



КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ», ДРУЖИН ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО
КРАЯ



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ

УСЛОВИЯ ПО ВИДУ «ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ НА АКВАТОРИИ»

Участвует команда из 6 человек (не менее 1 девушки).

Дистанция будет организована на пляже острова Молокова. Обращаем внимание, что глубина воды имеет резкий обрыв сразу от берега. Глубина водоема до 5 м.

Дистанция проводится в форме эстафеты (4 этапа для групп А и Б, 3 этапа для группы В), участник не может выступать на двух этапах подряд. На каждом этапе организован квадрат – «зона передачи эстафеты».

Каждый участник, кроме первого, должен иметь головной убор. На первом участнике обязательно наличие обуви.

Для участия в виде наличие одежды, закрывающей колени и локти, не обязательно.

Перед началом соревнований проводится инструктаж.

Выполнение заданий всех этапов в полном объеме обязательно.

Результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.

Перечень этапов (группы А и Б):

I этап: Плавание на скорость.

На дорожке участника расположено 2 буя: 1-ый и поворотный. Поворотный буй расположен в 15 м. от берега. Участник стартует по команде. От берега до 1-го буя и обратно участник может двигаться свободно, от 1-го буя до поворотного буя участник обязательно должен плыть. Задача участников доплыть до поворотного буя и, обогнув его, вернуться к месту передачи эстафеты участнику этапа №2.

II этап: Подача на дальность и точность спасательного конца «Морковка».

На расстоянии 7 м. от берега располагаются 2 поплавок, изображающие руки условно «пострадавшего». Расстояние между поплавками 2 м. Необходимо с трех попыток попасть в промежуток между поплавками или один из 2-х поплавков спасательным концом и вернуть его на берег на линию бросания. По завершению этапа участник передает эстафету в «зоне передачи эстафеты» участникам этапа №3.



КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ», ДРУЖИН ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО
КРАЯ



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ

III этап: Подъем утопающего на плавсредство и транспортировка к берегу.

После передачи эстафеты, команда в составе 3 человек надевает спасательные жилеты на берегу, производит посадку в плавсредство (гребное судно – Пелла-фиорд/надувная лодка/рафт), расположенное в квадрате передачи эстафеты, подходит на нем к «пострадавшему» (манекен), находящемуся в воде на расстоянии 60 м. от берега, извлекает его из воды и доставляет на берег в «зону передачи эстафеты» для передачи эстафеты участникам этапа №4. У каждой команды есть свои границы полосы для выполнения этапа, выход за границы штрафуется. Лодка по завершении этапа должна быть зачалена в «зону передачи эстафеты» участников этапа №3.

Примечание: Пострадавшего втаскивают в лодку через тело участника команды, севшего на корму и свесившего в воду ноги, что позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки.

IV этап: Оказание первой помощи при утоплении.

Команда (2 участника) оказывает первую помощь «утопающему» (манекену), проводит сердечно-легочную реанимацию (3 цикла). Контрольное время работы на этапе 3 минуты. Секундомер включается от момента прибытия участников к манекену. При оценке учитывается правильность проведения реанимационных действий за указанное время.

Финиш команды на дистанции фиксируется по окончании оказания первой помощи и поднятой руке участника.

Перечень этапов (группа В):

I этап: Подача на дальность и точность спасательного конца «Морковка».

На расстоянии 5 м. от берега располагаются 2 поплавок, изображающие руки условно «пострадавшего». Расстояние между поплавками 2 м. Необходимо с трех попыток попасть в промежуток между поплавками или один из 2-х поплавков спасательным концом и вернуть его на берег на линию бросания. По завершению этапа участник передает эстафету в «зоне передачи эстафеты» участникам этапа №2.

II этап: Подъем утопающего на плавсредство и транспортировка к берегу.

После передачи эстафеты, команда в составе 3 человек надевает спасательные жилеты на берегу, производит посадку в плавсредство (гребное



КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ», ДРУЖИН ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО
КРАЯ



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ

судно – Пелла-фиорд/надувная лодка/рафт), расположенное в квадрате передачи эстафеты, подходит на нем к «пострадавшему» (манекен), находящемуся в воде на расстоянии 30 м. от берега, извлекает его из воды и доставляет на берег в «зону передачи эстафеты» для передачи эстафеты участникам этапа №3. У каждой команды есть свои границы полосы для выполнения этапа, выход за границы штрафуются. Лодка по завершении этапа должна быть зачалена в «зону передачи эстафеты» участников этапа №2.

Примечание: Пострадавшего втаскивают в лодку через тело участника команды, севшего на корму и свесившего в воду ноги, что позволяет избежать повреждения кожных покровов у пострадавшего о неровные края лодки.

III этап: Оказание первой помощи при утоплении.

Команда (2 участника) оказывает первую помощь «утопающему» (манекену), проводит сердечно-легочную реанимацию (3 цикла). Контрольное время работы на этапе 3 минуты. Секундомер включается от момента прибытия участников к манекену. При оценке учитывается правильность проведения реанимационных действий за указанное время.

Финиш команды на дистанции фиксируется по окончании оказания первой помощи и поднятой руке участника.

Перечень штрафных баллов:

№ п/п	Ошибки и нарушения	Штрафные баллы (за каждый случай)
1.	Заступ участников за границы зоны передачи эстафеты или передача эстафеты вне границ квадрата	1 балл
2.	Не попадание спасательным концом в промежуток между поплавками или поплавок	1 балл
3.	Неправильно надет спасательный жилет (застегнуты не все шлевки и карабины)	1 балл
4.	Зачаливание лодки на берег вне установленной зоны	2 балла
5.	Выход лодки за границы установленной полосы	3 балла
6.	Неосторожное обращение с пострадавшим: - неправильное извлечение пострадавшего; - наезд на пострадавшего	2 балла
		3 балла
7.	Нарушение порядка реанимационных действий: - не проведено обследование полости рта; - не удалена вода из дыхательных путей «пострадавшего»; - нарушение алгоритма проведения реанимационных	1 балл
		1 балл
		2 балла



КРАЕВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ», ДРУЖИН ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО
КРАЯ



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ
ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ

	действий при утоплении.	
8.	Опасное поведение участников во время движения, которое может привести к перевороту плавсредства (опрокидывание судна, повлекшее за собой ситуацию «человек за бортом»)	5 баллов
9.	Помеха участникам с соседней нитки По решению судейской коллегии перезаплыв (для тех кому помешали), после финиша всех команд, группы	10 баллов
10.	Невыполнение условий этапа	Снятие с этапа

Примечание: 1 балл штрафа = 10 секундам

Алгоритм проведения реанимационных действий при утоплении

Спасать утопающего нужно как можно быстрее, так как смерть наступает спустя 4-6 минут с момента утопления.

1. Прежде всего следует очистить полость рта и глотки пострадавшего от посторонних предметов. Пострадавшего надо положить животом на колени так, чтобы его голова была ниже уровня грудной клетки. Пальцем, обернутым куском материи, удаляют из полости рта и глотки водоросли или рвотные массы. Делать это надо очень тщательно.

2. Удалить воду из легких и желудка пострадавшего. Для этого 3 раза сдавливают грудную клетку пострадавшего, стараясь удалить из легких и желудка всю воду. После чего пострадавшего переворачивают на спину.

3. Начать реанимацию. Приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, предварительно убедившись в наличии признаков клинической смерти (глаза, пульс).

Непрямой массаж сердца необходимо сочетать с искусственным дыханием. Помощь оказывают 2 человека: один производит искусственное дыхание, второй – массаж сердца. Производят 2 вдувания в легкие, а после этого – 30 массажных толчков сердца (цикл). При вдувании правая рука кладется на лобную часть, двумя пальцами зажимается нос. Голове придается положение, при котором открываются дыхательные пути.

Оказывающий помощь становится на колени слева от пострадавшего и кладет обе ладони (одну поверх другой) на границу между средней трети и нижней трети грудины. Энергичными толчками с частотой 60-80 (толчков) в минуту нажимает на грудину (руки должны быть выпрямлены в локтях). Давить надо с такой силой, чтобы грудинка смещалась внутрь у взрослого человека на 3-5 см., у подростка на 2-3 см.