

Методическое пособие «Если с классом вышел в путь...»
Грудинова Людмила Антоновна, ГКБОУ ДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

Министерство образования и науки Красноярского края

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей Красноярский краевой детско-юношеский
центр «Центр туризма и краеведения»

X Всероссийский конкурс методических материалов в помощь организаторам
туристско-краеведческой и экскурсионной работы
с обучающимися, воспитанниками

ЕСЛИ С КЛАССОМ ВЫШЕЛ В ПУТЬ...

методическое пособие
для руководителей одно- двухдневных походов с учащимися

Грудинова Людмила Антоновна,
методист ГКБОУ ДОД ККДЮЦ «Центр
туризма и краеведения»

Адрес учреждения:
660021, Красноярский край,
г. Красноярск, ул. К. Маркса, 118,
телефон 8(391)221-41-96,
e-mail: krstur@mail.ru

Красноярский край
г. Красноярск
2012 г.

ЕСЛИ С КЛАССОМ ВЫШЕЛ В ПУТЬ... МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОДНО - ДВУХДНЕВНЫХ ПОХОДОВ С УЧАЩИМИСЯ

В методическом пособии приведены нормативные документы Минобразования РФ, санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН), определяющие основные требования обеспечения безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий: одно-двухдневных походов, загородных прогулок и экскурсий, в т.ч. в рамках летних палаточных лагерей. Представлены методические рекомендации по организации и проведению походов с учащимися, составленные специалистами краевого государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Красноярского краевого детско-юношеского центра «Центр туризма и краеведения».

Методическое пособие предназначено для руководителей одно - двухдневных походов, загородных прогулок и экскурсий с учащимися, классных руководителей, вожатых летних лагерей. Возможно использование в других регионах России.

Автор-составитель:

Грудинова Л.А. – методист КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», Мастер спорта России по спортивному туризму (все разделы);
Дуров В.В. – методист КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» (разделы VI, VII)

Технический редактор:

Черепяхина Т.О. –заведующая информационно-аналитическим отделом КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

Рецензент:

Грушевская Н.В. – кандидат педагогических наук, директор КГБОУ ДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

Консультант:

Пашкевич В.М. – кандидат педагогических наук, декан ФСУ Красноярского института экономики Санкт-Петербургской академии управления и экономики, Мастер спорта СССР по спортивному туризму

Утверждено методическим советом КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Введение	
I. Обращение к классному руководителю, учителю школы, вожатому летнего лагеря школьников	6
II. Основные понятия туризма. Виды туризма	8
III. Рекомендации руководителю образовательного учреждения по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий	13
IV. Подготовка туристского похода с учащимися	17
V. Техника и тактика движения на маршруте	25
VI. Организация туристского быта	29
VII. Питание в одно-двухдневном походе с учащимися	35
VIII. Перечень маршрутов туристских походов по окрестностям города Красноярска	39
IX. Клуб выходного дня. Описание маршрутов по окрестностям города Красноярска	48
X. Природоохранный кодекс туриста	64
XI. Приложения	68
Приложение 1. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками, студентами Российской Федерации (Приложение 1 к приказу Минобразования РФ от 13 июля 1992 г. № 293. Извлечение)	68
Приложение 2. Положение о значке «Юный турист», Положение о значке «Турист России»	72
Приложение 3. Нормы физической нагрузки школьников-туристов	74
Приложение 4. Инструкция по обеспечению безопасности при проведении туристских мероприятий с учащимися (образец)	76
Приложение 5. Инструкция по соблюдению требований безопасности при проведении экскурсионной программы «Красноярск – центр России» (для учащихся) (образец)	80
Приложение 6. Памятка по технике безопасности при посещении пещер	83

Приложение 7. Примерная инструкция по соблюдению требований безопасности в оздоровительных учреждениях при нахождении вблизи водоемов и во время купания (для детей)	85
Приложение 8. Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зимний период года (извлечение из СанПиН 2.4.2.2821-10)	88
Приложение 9. Перечень рекомендуемого туристского снаряжения для однодневного похода (загородной прогулки, экскурсии) в летний период	89
Приложение 10. Перечень рекомендуемого туристского снаряжения для однодневного похода (загородной прогулки, экскурсии) в зимний период	91
Приложение 11. Маршрутный лист (образец бланка)	93
Приложение 12. Сведения о туристских маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений, муниципальных подразделениях Службы спасения МЧС на территории Красноярского края	95
Приложение 13. Словарь туристских, географических терминов	104
Рекомендуемая литература Нормативные документы, методическая литература по организации, проведению, обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися	111

Введение

Создание и развитие краевой системы, обеспечивающей безопасность учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий, является одним из основных приоритетов краевого государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Красноярского краевого детско-юношеского центра «Центр туризма и краеведения» (далее – Центр).

Реализация данного актуального направления деятельности Центра осуществляется через решение задач:

- развивать краевую сеть маршрутно-квалификационных комиссий ОУ (МКК ОУ);
- осуществлять информационно-методическое сопровождение образовательных программ и проектов (краевых, муниципальных) по вопросам обеспечения безопасности мероприятий, программ, разработки маршрутов туристских походов (экспедиций);
- развивать в крае многоуровневую систему туристско-краеведческих массовых мероприятий (муниципального этапа Первенства края по спортивному туризму, дисциплина – маршруты);
- обеспечивать публичное предъявление достижений детско-юношеского туризма края.

Реализация данных задач позволила повысить массовость детско-юношеского туризма Красноярского края и уровень безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися. Регистрация туристских походов с учащимися в МКК и Службе спасения МЧС становится нормой.

Всеми МКК ОУ выпущены в туристские походы:

- в 2007 г. 1006 групп, в них – 11923 человек
- в 2008 г. 1059 групп, в них – 12194 человек
- в 2009 г. 1176 групп, в них – 13629 человек
- в 2010 г. 1185 групп, в них – 16088 человек
- в 2011 г. 1252 групп, в них – 19601 человек,

в т.ч. воспитанники внесемейных учреждений (детские дома, кадетские корпуса) - 835 чел.; состоящие на учете в органах УВД – 549 чел.; дети с ограниченными физическими возможностями – 293 чел.).

Увеличение статистических данных – в основном, за счет роста с 2009 года количества, регистрируемых в МКК ОУ края, 1-2х-дневных походов (2009 год – 9956 чел., 2010 год – 12770 чел., 2011 год – 16008 чел.).

География территорий края, вовлеченных в спортивный туризм за последние 3 года расширилась. Наиболее массовый походный туризм развивается в г.г. Лесосибирске, Ачинске, Норильске. Активизирован туризм в Новоселовском, Балахтинском, Ужурском районах, г. Минусинске.

Случаи детского травматизма в туристских походах, оформленных в МКК ОУ края, не зарегистрированы.

В соревнованиях (Чемпионатах, Первенствах) края по туристским походам участвовало:

- 2006 год – 1500 человек

2008 год – 3674 человек

2010 год – 5493 человек

2011 год – 6470 человек

2012 год – 7701 человек

Планируется ежегодное повышение массовости детско-юношеского туризма на 10% за счет:

- создания новых маршрутно-квалификационных комиссий ОУ;
- разработки и реализации программ краевого и муниципального уровней подготовки туристских кадров педагогического состава – от начального (руководители одно-двухдневных походов) до базового уровня;
- повышения уровня обеспечения безопасности туристско-краеведческих мероприятий через информационно-методические средства: разработка методических рекомендаций по различным вопросам маршрутно-квалификационной деятельности, распространение их в печатном виде, размещение на сайте Центра.

Методическое пособие «Если с классом вышел в путь...» – новая методическая разработка по организации и проведению одно-двухдневных походов с учащимися в комплекте материалов Центра по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий. Пособие составлено с учетом действующих нормативных документов федерального и регионального уровней по вопросам туристско-краеведческой деятельности и социального заказа педагогов образовательных учреждений края.

Представленный методический материал адресован классным руководителям, учителям-предметникам, вожатым летних лагерей школьников, организаторам подготовки руководителей одно-двухдневных походов с учащимися, широкому кругу туристов. Методическое пособие может быть использовано не только в образовательных учреждениях Красноярского края, но и в других регионах России.

I. Обращение к классному руководителю, учителю школы, вожатому летнего лагеря школьников

Вы – классный руководитель. Ребят вы вроде бы и знаете, но только по школе. А какие они в семье, что делают вне школы?

Или вы – учитель-предметник. Как углубить знания ребят, как заинтересовать их своим предметом? Может быть, дополнить уроки в стенах школы уроками на природе? Загородные экскурсии*, однодневные походы* позволяют ученикам расширять и углублять знания, полученные в школе. Ведь из леса, с лугов, берегов рек, склонов гор школьники не только принесут экспонаты в кабинет биологии, географии, истории и школьный музей, но и овладеют прочными знаниями по предмету.

Незаменимым помощником учителю во всех этих случаях выступает туризм. Туристские походы со своим классом, сначала тренировочные, на один-два дня, а в каникулы – и многодневные, сплотят ребят, обогатят их знаниями, скрепят учащихся и учителя подлинной дружбой.

Туризм* располагает большими воспитательными возможностями. Но насколько они будут реализованы, во многом зависит от педагога – руководителя похода. Туризм создает благоприятную почву для воспитания трудовых и волевых навыков. В походе юный турист учится преодолевать препятствия, готовить пищу, рубить дрова, ставить палатку. И учить всему этому должен учитель – руководитель похода.

В походе учитель хорошо познает своих ребят. Он видит их во время преодоления трудностей, в труде, в общении с коллективом. Перед руководителем открываются такие стороны характера воспитанников, которые невозможно познать в условиях обычной школьной жизни. Зачастую, неприметный тихоня в школе, слабенький троечник, в экстремальных походных условиях проявляется как незаурядная личность, общепризнанный лидер. Туристский коллектив при умелом педагогическом руководстве может хорошо воздействовать на нарушителей дисциплины, лентяев. Дружба подростков между собой и с учителем, возникшая в совместных походах, остается на долгие годы.

Вожатому летнего лагеря, желающему сделать отдых ребят интересным, стоит организовать в отряде туристско-краеведческую деятельность. В любом летнем лагере школьников (профильном, оздоровительном, стационарном или передвижном палаточном) могут реализовываться различные формы туристско-краеведческой деятельности: туристские кружки, походы, прогулки* и экскурсии; общелагерные туристские праздники, слеты, соревнования; краеведческие, экологические акции и др.

В рамках летнего лагеря туристские отряды школьников могут осуществлять следующие виды деятельности:

– игровые виды («веселые старты»), соревнования (туристская эстафета, полоса препятствий), конкурсы, краеведческие викторины, «клуб Самоделкиных», литературно-музыкальные гостиные и т.д.;



Церемония «Посвящение в туристы» в палаточном лагере города Железногорска (фото Сомова С.Г.)

– поисково-исследовательская деятельность: изучение и описание окрестностей лагеря; составление карт (схем) маршрутов походов, экскурсий, прогулок, экологических троп; фенологические* и гидрологические наблюдения; описание близлежащих населенных пунктов и объектов сельского хозяйства, промышленности, памятников культуры и истории, геологических памятников природы; сбор этнографических материалов;

– прикладная экологическая деятельность: защита от загрязнения и благоустройство родников, малых рек, защита оврагов от эрозии...

Конечным результатом подобной деятельности может стать создание экспозиции в местном краеведческом музее.

Туристско-краеведческие мероприятия в лагере могут быть не только единичными в ряду других мероприятий лагерной смены, но и стать основой для построения всей воспитательной работы в лагере – от веселых и загадочных путешествий и игр на природе до приобретения навыков, необходимых для успешного выживания в различных сложных ситуациях в природной среде.

Грудинова Людмила Антоновна, методист ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», Мастер спорта России по спортивному туризму

* - см. приложение 13. Словарь туристских, географических терминов.

II. Основные понятия туризма. Виды туризма

Слово «туризм» происходит от франц. «tour», что означает прогулка, поездка.

В Федеральном законе «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» (1996 г.) дается определение современного понятия слова «тур», как комплекс услуг по размещению, перевозке, питанию туристов, экскурсионные услуги, а также услуги гидов-переводчиков и другие услуги, предоставляемые в зависимости от целей путешествия.

Существует более двухсот определений туризма, простейшие из которых рассматривают только какие-либо его грани, например, отдых, оздоровление или одно из средств физического воспитания, и потому являются далеко неполными.

Наиболее полное определение современного туризма:

Туризм – это особый вид деятельности в условиях путешествий, в свободное от работы время для удовлетворения потребностей человека в физическом и нравственном воспитании, познании окружающей среды, общении, отдыхе с использованием средств туризма в достижении туристских целей: оздоровительных, спортивных, культурно-познавательных, краеведческо-исследовательских, профессионально-деловых и т.п. (Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. Учебник для студентов вузов. - М., 2002).

Туристские ресурсы – природные, исторические, социально-культурные объекты, способные удовлетворить духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию их физических сил (Федеральный закон «Об основах туристской деятельности»).

По месту занятий туризмом выделяют международный и внутренний туризм (дальний и ближний).

По организационным основам туризм делится на организованный и неорганизованный.

Организованный туризм по формам организации делится на плановый (путевочный) и самодеятельный.

По физической нагрузке на организм человека туризм делится на активный (походы, путешествия и т.п.) и пассивный (транспортный, стационарный и т.п.).

По сложности походы могут быть самыми разнообразными – от экскурсий и походов выходного дня* до сложных категорийных*. На маршрутах некатегорийных походов не должно быть препятствий, прохождение которых требует особой подготовки и владения специальными техническими приемами. Основные естественные препятствия и трудности в категорийных походах 1-6 категории сложности* (в пешеходных и горных походах – осыпи*, плотные заросли, стланики*, перевалы*; в водных походах – пороги*, шиверы*, в лыжных походах – глубокий снег, лавины*) классифицируются по категориям трудности*.

Из всех многочисленных форм еженедельного отдыха одно- двухдневный туристский поход является наиболее доступным и эффективным.

Загородная прогулка в субботу или воскресенье, совершаемая группой людей по заранее определенному маршруту в течение нескольких часов, так и называется: прогулочный поход. Есть и другие одно- двухдневные походы – экскурсионные, оздоровительные, тренировочные и соревновательные. Друг от друга они отличаются протяженностью, продолжительностью, скоростью движения, характером дороги и естественных препятствий.

Походы разделяются по видам туризма – способам передвижения на местности:

- пешеходный,
- лыжный,
- горный,
- водный (плоты, гребные суда),
- велосипедный,
- автомобильный, мотоциклетный (авто-мото),
- спелео,
- парусный,
- конный.

Эти виды туризма включены в Единую всероссийскую спортивную классификацию* (ЕВСК) как части спортивного туризма.

На территории Красноярского края наиболее популярны пешеходный, водный, лыжный (северные районы края), горный (Западный Саян*), спелео-туризм (центральная часть края).

Пешеходный туризм – это туристские походы, совершаемые пешком. Одно- двухдневные пешеходные походы – наиболее массовый вид туризма в России.

Ходьба – наиболее простой и естественный вид передвижения человека. Пешехода не ограничивают ни сезонность, ни характер местности, ни даже метеорологические условия. Турист-пешеход всегда близок к природе, он может легко сочетать движение с наблюдением за растениями, животными, ландшафтом* местности, со сбором ягод и грибов, фотографированием.



Меры предупреждения несчастных случаев: соблюдение дисциплины, принцип экономии сил, разведка местности, организация взаимопомощи, оптимальная скорость передвижения; меры предосторожности при грозе, сильном ветре.

Контроль руководителя и санинструктора за самочувствием участников в пути и на привалах*.

Великолепное ощущение бодрости и прилива сил создает и ходьба на лыжах, даже с самой умеренной скоростью. Длительная, равномерная мускульная работа на чистом воздухе, которую совершает лыжник-турист, отлично тренирует сердце и тельные органы, благотворно сказывается на общем самочувствии и состоянии нервной системы.

Специфика путешествий в зимний период: низкие температуры, резкая смена погоды, глубокий снежный покров, короткий световой день; возможность сильного снегопада, метели, лавин, пересечения по льду водных пространств; большие физические нагрузки, трудности организации горячего питания в полевых условиях.

Предупреждение переохлаждения и отморожения в походах, в т.ч. однодневных: иметь запасные рукавицы, носки, бахилы* или «фонарики» – на обувь, шерстяную маску – на лицо; одежду – ветронепродуваемую, снегоотталкивающую; тенты от ветра – индивидуальные или групповой; горячий чай в термосе, спички, сухое горючее, топор (в чехле). Четко контролировать время – ходовое и на отдыхе.



Имеет свои преимущества и водный туризм. Это быстрая смена впечатлений, меняющийся обзор: за сосновым бором переливается луговое разнотравье, дальше поражают воображение причудливые скалы-останцы... Водник может взять в поход больше продуктов, одежды, снаряжения. Он не знает дорожной пыли, практически в любое время может искупаться в реке.

Водный туризм – это походы по рекам, озерам и водохранилищам на туристских судах, а также путешествия по водным маршрутам на теплоходах, яхтах, катерах и т.п. Туристскими судами являются суда (байдарки*, катамараны*, лодки надувные, плоты каркасно-надувные, рафты*, каяки*, «бублики» и другие виды туристских судов заводского производства и собственной конструкции). Спортивными туристскими судами являются суда, используемые для туризма спортивного* – вида спорта, включенного в Единую всероссийскую спортивную классификацию.

В водном туризме удачно сочетаются элементы познания, активного отдыха, доступности, оздоровления и спорта.

Особенности водного туризма:

- Быстрая смена впечатлений на маршруте.
- Потенциально-опасная среда, работа ограниченных групп мышц, высокая техническая оснащенность.

Причины несчастных случаев на воде: переворот судна, падение с судна, пробоина обшивки судна, пренебрежение страховкой, незнание элементарных правил купания.

Основные правила обеспечения безопасности в водном туристском походе:

- Наличие необходимого личного снаряжения, соответствующего погодным условиям (сапоги резиновые, в межсезонье – гидрокостюм; шерстяные носки, костюм ветрозащитный, головной убор, перчатки).
- Умение хорошо плавать.
- Соблюдение основных правил поведения на воде (во время движения судна не купаться, не нырять с судна; не сходить в воду с плавсредства впереди него).
- Беспрекословное и незамедлительное исполнение указаний руководителя похода (капитана судна).
- Документы, деньги, спички, герметически упакованные, постоянно держать при себе (в застегивающемся кармане).
- Запасные весла, рюкзаки, запасную обувь, котлы прикреплять (привязывать) к судну.
- Палатки, спальные принадлежности, запасную одежду, продукты, боящиеся влаги, тщательно упаковывать в герметические мешки.
- Спасательные жилеты во время сплава должны быть надеты и приведены в рабочее положение.
- В походе судно должно находиться в зрительной и голосовой связи с идущими спереди и сзади судами группы.

Особое удовольствие сулит и езда на велосипеде, позволяющая преодолевать немалые расстояния, требующая равномерной мускульной работы, укрепляющая здоровье путешественника. Велосипед тренирует сердце, сосуды, легкие.



Велосипедный туризм доступен людям любого возраста, позволяет преодолевать значительные расстояния, требует равномерной мускульной работы, быстроты реакции, знания правил дорожного движения, умения произвести ремонт велосипеда. На велосипеде можно проехать практически по любой дороге, по тропинке и просто по грунту, с ним можно преодолевать пески, горные перевалы, переходить реки вброд.

Основные опасности: столкновение с транспортом, плохая видимость, мокрый грунт, падение во время движения.

Спелеотуризм – это романтика удивительного мира пещер*. Люди стремятся в холодной глубине пещер познать не только красоты и тайны земных недр, но и самого себя. Проверить характер в сложных, экстремальных условиях подземного мира, найти свое место в коллективе близких тебе по духу людей.

Спелеотуризм, от греческ. Spelaion - пещера. Основные особенности: сложность подземных маршрутов, обусловленная большим разнообразием рельефа пещер; высокая влажность воздуха при пониженной температуре; отсутствие естественного освещения. Спелеотуризм требует силы, выносливости, ловкости, умения пользоваться средствами жизнеобеспечения под землей и страховочными средствами, опыта скалолазания. Особые требования к этике поведения, отношению к природе под землей.



Основные опасности и преграды для людей в пещерах Красноярского края:

- Естественные и искусственные обвалы и камнепады.
 - Постоянная опасность переохлаждения.
 - Переоценка физических сил, опыта, недооценка технических трудностей.
 - Естественные преграды – колодцы, узкие лазы, «катушки», стены и т.п.
 - Задымление пещер факелами, кострами, разведенными у входа или внутри пещеры.
 - Опасность заблудиться.
 - Недостаточное освещение.
- Травмирование участника группы.
 - Опасность одиночного посещения пещер – это опасность заблудиться в пещере, опасность травмирования, переохлаждения.

Литература:

- Биржаков М.Б. Введение в туризм. – М., С.-Петербург, 2000.
- «Русский турист». Сборники нормативных актов по спортивно-оздоровительному туризму в России. – М.: ТССР.
- Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. – М.: Сов. спорт, 2002.
- Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста. – М.: Профиздат, 1985.
- Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм Е.И. – М.: БРЭ, 1993.

III. Рекомендации руководителю образовательного учреждения по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий

«Утверждаю»

Директора ГКБОУ ДОД ККДЮЦ

«Центр туризма и краеведения»

_____ Н.В. Грушевская

15 октября 2011 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящие рекомендации определяют основные требования по обеспечению безопасности учащихся к руководителям образовательных учреждений Красноярского края всех видов и типов, ведущих туристско-краеведческую работу с учащимися, организующих досуговую деятельность на местности.

Рекомендации по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий разработаны в соответствии с типовыми инструкциями по охране труда (Охрана труда в образовательных учреждениях. Часть II. 2000 г.), а также с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации», утвержденной приказом Минобразования Российской Федерации № 293 от 13 июля 1992 года (далее по тексту - Инструкции).

1.2. Руководитель учреждения несет ответственность за организацию и подготовку туристско-краеведческих, досуговых мероприятий на местности, а также выпуск групп учащихся на туристские маршруты в соответствии с требованиями Инструкции.

II. Обязанности руководителя учреждения, проводящего туристско-краеведческое мероприятие:

2.1. Получить от руководителя мероприятия маршрутную книжку на многодневный поход (экспедицию, передвижной лагерь в форме похода), или маршрутный лист на 1-2-х дневный поход с категорийными препятствиями (перевалы, вершины, броды, пороги и др.), заверенную территориальной или краевой туристской маршрутно-квалификационной комиссией образовательных учреждений (МКК ОУ). Маршрутный лист на 1-2-х дневный поход без категорийных препятствий оформляется в образовательном учреждении.

2.2. Издать приказ по учреждению о проведении туристско-краеведческого мероприятия (далее по тексту - мероприятия), в т.ч. организуемого совместно с туристскими фирмами, спортивными и общественными организациями на основании договора.

В приказе:

- указать название мероприятия, место и сроки его проведения, контрольные пункты и сроки оповещения группой о прохождении туристского маршрута, в т.ч. промежуточные контрольные пункты на маршруте;
- утвердить состав участников;
- назначить руководителя мероприятия, возложить на него ответственность за сохранность жизни и здоровья участников;
- назначить ответственное лицо за проведение инструктажа по технике безопасности с руководителем и участниками мероприятия.

В случае изменения вида, места или сроков мероприятия, состава участников или замены руководителей издать приказ по учреждению, оговаривающий эти изменения.

2.3. Выдать руководителю мероприятия соответствующие маршрутные документы, заверенные печатью учреждения: копию приказа, командировочные удостоверения, маршрутный лист или маршрутную книжку.

2.4. Проконтролировать:

- соответствие состава участников мероприятия (по количеству и возрасту) требованиям Инструкции и Положения о данном мероприятии;
- наличие медицинского допуска у всех участников мероприятия, в т.ч. руководителей;
- при проведении многодневных походов и экспедиций с активным способом передвижения - наличие маршрутной книжки с положительным заключением туристской маршрутно-квалификационной комиссии (МКК);
- при проведении экскурсии (похода) туристской фирмой - наличие экскурсионной путевки;
- регистрацию каждого мероприятия на местности в ближайшем к месту проведения мероприятия подразделении Службы спасения МЧС Красноярского края - муниципальной пожарной части;
- наличие письменного согласия учреждения, организации на прием группы (или путевки экскурсионной организации) - при организации ночлегов в населенных пунктах;
- проведение инструктажа по технике безопасности с участниками мероприятия.

Инструктаж с учащимися проводит руководитель команды (группы) в соответствии с Инструкцией по обеспечению безопасности данного мероприятия. Регистрация инструктажа учащихся по охране труда и мерам безопасности является обязательной, под роспись каждого инструктируемого, и производится в специальном журнале регистрации инструктажа, который должен быть прошнурован, пронумерован, скреплен печатью. Инструкции по охране труда, технике безопасности, мерам безопасности при выполнении конкретных видов деятельности, а также на каждое туристское мероприятие на местности, должны быть утверждены руководителем образовательного учреждения.

2.5. В случае нарушения группой на маршруте туристского похода контрольных сроков оповещения руководитель образовательного учреждения должен незамедлительно связаться с местными органами власти территории, на

которой находится туристская группа, подразделением Службы спасения, для выяснения места нахождения группы и оказания ей помощи. При необходимости принять меры к организации поисково-спасательных работ.

III. Требования к руководителю туристско-краеведческого мероприятия по обеспечению безопасности учащихся

3.1. Основными требованиями по обеспечению безопасности любого туристско-краеведческого мероприятия являются:

а) Профилактика травматизма в период подготовки к мероприятию (туристскому походу, загородной экскурсии, соревнованиям и т.д.):

- тщательно разработанный маршрут похода, дистанции соревнований;
- обеспечение технической и физической подготовленности учащихся;
- наличие соответствующей спортивной (туристской) и педагогической квалификации руководителей команд (туристских групп) учащихся;
- медицинский допуск участников; страхование учащихся от заболевания клещевым энцефалитом, несчастного случая;
- подробный инструктаж участников по соблюдению мер безопасности в походе (на соревнованиях);
- получение информации от метеослужбы, Службы спасения МЧС о метеопрогнозе, природных чрезвычайных ситуациях в районе похода (ливневые дожди, паводки, сели, лесные пожары и др.).

б) Обеспечение безопасности во время проведения туристско-краеведческого, досугового мероприятия на местности:

- строгое соблюдение требований Инструкции, Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся, Положения о данном мероприятии, а так же инструкции по обеспечению безопасности участников данного мероприятия.

3.2. Каждое туристско-краеведческое, досуговое мероприятие на местности возглавляется руководителем, назначенным приказом по образовательному учреждению. Руководство слетами и соревнованиями осуществляется в соответствии с Положением об этих мероприятиях.

Руководитель мероприятия несет ответственность за сохранность жизни и здоровья участников, за безопасность проведения мероприятия, за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, правил противопожарной безопасности; охраны природы, памятников истории и культуры, за соблюдение норм взаимоотношений с местным населением; за достоверность сведений, изложенных в заявочных документах; за проведение мероприятия в соответствии с требованиями Инструкции, Положения о мероприятии.

Заместитель руководителя туристского мероприятия выполняет обязанности руководителя в случае его отсутствия или неспособности выполнения последним своих обязанностей.

За нарушение требований Инструкции руководитель мероприятия несет дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

3.3. Руководители туристских походов, экспедиций, загородных экскурсий с учащимися (в т.ч. в рамках летнего лагеря школьников) должны иметь действующие документы о туристской подготовке, соответствующей технической сложности запланированного маршрута.

Для организации и проведения 1-2-х-дневного похода, не имеющего сложных технических препятствий, руководитель должен иметь туристскую подготовку не ниже начального уровня («Руководитель походов выходного дня»). Многодневным походом, 1-2-х-дневным походом, имеющим сложные технические препятствия, могут руководить педагоги, имеющие звание «Инструктор детско-юношеского туризма» и соответствующий туристский опыт по данному виду туризма.

В туристско-краеведческие мероприятия с учащимися под руководством учителей школы, классных руководителей, не имеющих специальной туристской подготовки, следует привлекать в качестве инструктора (заместителя руководителя) туристов-спортсменов, имеющих туристский опыт, подтвержденный справками МКК.

3.4. Руководители команд (туристских групп) не должны иметь медицинских противопоказаний на участие в данном мероприятии.

3.5. Руководители команд (туристских групп) должны получить разрешение родителей и допуск врача на участие учащихся в данном мероприятии. На соревнования школьного (городского, районного) масштаба – разрешение школьного врача; на соревнования краевого (регионального, российского) ранга медицинский допуск оформляется в спортивно-физкультурном диспансере, при отсутствии такового – в муниципальном учреждении здравоохранения (поликлинике).

3.6. В случае изменения места или сроков мероприятия, состава участников, предоставить в МКК копию приказа по учреждению, оговаривающего эти изменения, до выхода на маршрут.

IV. Подготовка туристского похода с обучающимися

Туристский поход, и многодневный и однодневный, экскурсия на природу, экспедиционный маршрут, в т.ч. в рамках летнего лагеря школьников (далее по тексту - поход), должен быть итогом четко организованной, планомерной подготовительной работы. Заблаговременное тщательное планирование тактических действий, всех мероприятий в походе, в т.ч. досуговых, является основой успешного, интересного и безаварийного путешествия.

Желательно, чтобы каждый поход, в т.ч. спортивный, независимо от его продолжительности и трудности, имел свою «изюминку»: на маршруте – интересный, уникальный объект природы; конкретную краеведческую цель (например, поход по живописным местам родного края, осмотр памятников природы, исторических или художественных памятников, посещение музеев, заповедников*).

Однако всегда следует помнить о том, что маршрут должен быть логично построен и быть доступным по подготовке и физической нагрузке всем участникам похода, соответствовать по протяженности и сложности, установленным нормативам в зависимости от вида туризма. При этом следует стремиться, чтобы маршрут похода с детьми проходил по наиболее живописным местам, проселочным удобным дорогам и тропам, через несложные горные перевалы, оборудованные переправы, интересные для осмотра населенные пункты.

При планировании похода с детьми следует избегать участков «первопрохождения*», не имея достаточной информации о возможных серьезных препятствиях. Сначала сходите по этому маршруту без детей, и только потом – с детьми.

Руководитель похода с учащимися должен иметь туристский опыт, соответствующий виду и сложности запланированного маршрута, а так же подготовку по оказанию первой медицинской помощи. Руководителем технически несложных однодневных походов с учащимися может быть классный руководитель, учитель-предметник, вожатый лагеря, получивший начальную туристскую подготовку по программе «Руководитель однодневных походов».

Все более популярным в крае становится так называемый «семейный туризм». Семейные походы решают социальные задачи повышения воспитательного потенциала семьи; способствуют развитию здорового образа жизни семьи, улучшению взаимоотношений в семье, совместной созидательной деятельности детей и взрослых. «Проблема поколений» в туристских семьях менее острая, чему способствует совместный, всей семьей, отдых.

Наиболее оптимальный вариант, когда для семейного похода объединяются 2-4 семьи с детьми примерно одинакового возраста. Взрослые обязаны подстраиваться под физические возможности и психологию детей, а не наоборот.

Каждая туристская группа, в которой есть дети и подростки, собираясь в поход, должна руководствоваться Инструкцией Минобразования России по

организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом МО РФ от 13.07.92 г. № 293 (приложение1).

При подготовке к походу следует обращаться за консультацией в ближайшую туристскую маршрутно-квалификационную комиссию при образовательном учреждении (МКК ОУ) или в Краевую МКК, зарегистрировать группу в подразделении Службы спасения МЧС в муниципальном районе, в котором планируется маршрут похода (лагеря) (перечень МКК ОУ, подразделений МЧС, в Красноярском крае – пожарные части, прилагается. Приложение 12).

МКК ОУ оказывает квалифицированную методическую и практическую помощь руководителям туристских групп, организаций, проводящих походы:

- по разработке маршрутов, их целесообразности;
- по организации и безопасному проведению похода;
- по награждению учащихся значками «Юный турист», «Турист России», присвоению им юношеских разрядов по спортивному туризму. Основанием для оформления значков и юношеских разрядов являются маршрутные листы, выданные МКК ОУ или образовательным учреждением (на маршруты без препятствий), с отметками на маршруте (штамп, печать любой организации по пути следования).

В туристской практике существует определенная очередность этапов подготовки к походу. Предлагаем вариант плана подготовки двухдневного пешеходного похода с учащимися.

1. Определить цели, задачи похода. Главное, чтобы каждый кандидат в участники похода знал, серьезно осознавал и стремился выполнить главную цель похода, а не реализовывал в походе только свою личную цель. Чрезмерное увлечение личным хобби может сорвать планируемый график движения группы по маршруту.

Обычно в туристских походах ставится одна или несколько целей:

1) оздоровительная: физическое оздоровление (тренировка мышц, закалка, получение запаса бодрости и работоспособности); психологическое оздоровление (снятие напряжения городской жизни, отвлечение от каждодневных забот и переключение с одного круга общения на другой);

2) спортивная и тренировочная: преодоление естественных препятствий и природных трудностей, повышение уровня физической подготовки, повышение спортивной квалификации (сдача нормативов на значки «Юный турист», «Турист России», разрядные требования по спортивному туризму);

3) познавательная: разведка новых мест; знакомство с достопримечательностями местности; изучение родного края в историческом, географическом, геологическом направлениях, по местам боевой славы и т.д.;

4) экскурсионная: посетить исторические места; места, связанные с именами выдающихся людей и др.;

5) коммуникационная: встреча с друзьями; знакомство с новыми людьми; обмен мнениями по разным темам; досуг: пение и слушание песен; игры, соревнования, лотереи, викторины, шуточные сценки (на привалах);

6) практическая: общественно-полезная работа, практическая экологическая деятельность; сбор гербариев, коллекций пород и минералов, гидрологические наблюдения и т.п. – по заданиям научных учреждений, музеев; сбор ягод, грибов, орехов; разработка и описание новых туристских маршрутов;

7) эстетическая: общение с природой – живописными ландшафтами и объектами (фантастическими фигурами скал-останцев, «мраморными» водопадами*, хрустально прозрачными родниками и т.д.), животным и растительным миром, их гармоничными сообществами.

2. Определить район похода. Район похода выбирается обычно коллективно, исходя из цели похода и времени года. 1-2-х дневные походы (традиционно называемые походы выходного дня), в т.ч. с ночлегом в полевых условиях, предпочтительнее проводить по окрестностям родного города (села, лагеря). Везде есть места для походов с учебной, познавательной, краеведческой целью. Для выбора района проведения похода следует обратиться за консультацией в ближайшую туристскую маршрутно-квалификационную комиссию (МКК). Список МКК образовательных учреждений Красноярского края прилагается (приложение 12).

3. Сформировать команду. Следует определить состав походной группы исходя из предполагаемой сложности маршрута, или наоборот, планировать сложность похода исходя из фактического туристского опыта кандидатов в поход. Комплектовать группу для похода можно и до определения цели и района путешествия. При комплектовании группы необходимо соблюдать определенные требования, в т.ч. возрастные, изложенные в «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ».

Оптимальный количественный состав участников в походе, наиболее управляемый, трудоспособный, «транспортабельный» (быстрее преодолеваются сложные препятствия, проще решаются вопросы с подъездами на любом транспорте) – не более 15 человек, из них - взрослых участников не менее двух человек (руководитель, заместитель руководителя). Руководитель похода выходного дня с учащимися должен быть не моложе 18 лет, руководитель многодневного похода – не моложе 19 лет.

Желательно, чтобы ребята, участники похода были одной возрастной группы, близки по физической подготовке и интересам, имели сходные туристские знания и навыки, опыт совместных мероприятий, соревнований, способствующих психологической совместимости в походе.

При подготовке и проведении похода каждый участник должен отвечать за конкретные дела. Постоянные обязанности (помощник руководителя, хронометрист, завхоз по снаряжению – ремонтный мастер, завхоз по питанию, фотограф, сан.инструктор, краеведы, казначей, метеоролог, ответственный за

дневник и др.) распределяются с учетом подготовленности и склонностей учащихся. Временные (дежурные на один день) обязанности: дежурный командир, костровой, дежурные по кухне (повара), проводник (ведущий, штурман), заготовитель дров и др., участники во время похода исполняют по очереди.

4. Изучить район путешествия. Любой поход будет интересным и познавательно полезным, если заранее собрать сведения о районе путешествия: краеведческие (интересные краеведческие объекты, памятники природы, культуры); спортивные (определить сложность перевалов, вершин, переправ и порогов на реке и других препятствий, удовлетворяющих планируемую сложность маршрута).

5. Разработать маршрут. Разработка маршрута опирается на количество ходовых дней и протяженность маршрута, которую туристы смогут преодолеть за эти дни. Следует учитывать, что загородная прогулка обычно бывает 1-4 часа; однодневный поход, экскурсия с учащимися – до 8 часов. Нахождение на активной части маршрута в многодневном походе – не более 6-7 часов в день.

Определение стратегической схемы маршрута: маршрут линейный, кольцевой, или радиальный* (с выходом к интересному объекту, историческому памятнику природы: водопад, скала-останец*, и т.п.).

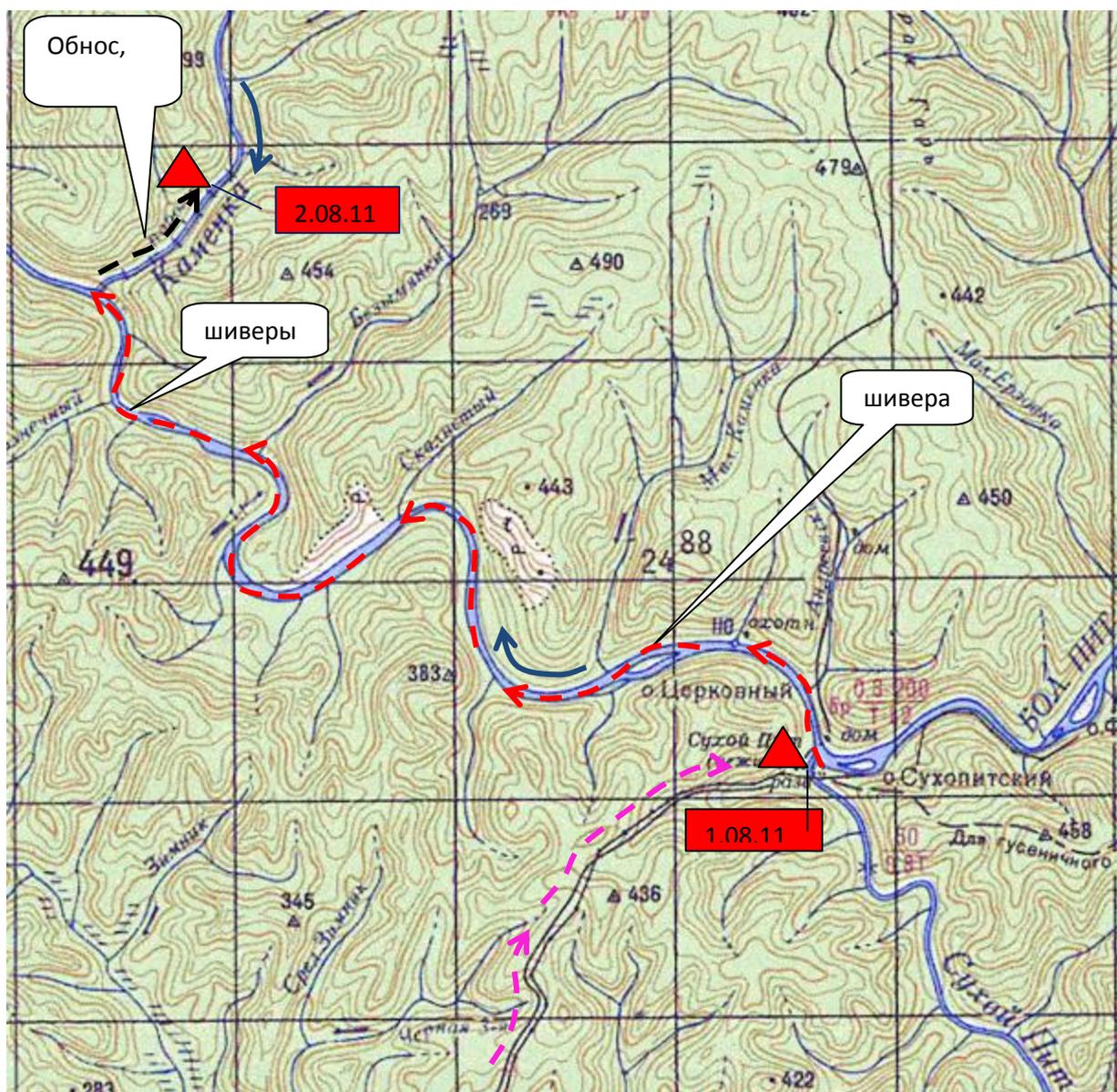


Одно-двухдневный маршрут чертится на картах:

– обзорная карта, масштаб от 1:200000 до 1:500000, с нанесением основного, запасного и аварийного вариантов маршрута похода штриховыми линиями разного цвета со стрелками, основных препятствий (перевалов, вершин, порогов), краеведческих объектов, путей подъезда (выезда) к месту старта (финиша) похода;

– маршрутная карта (маршрутные ленты, схемы), масштаб 1:100000, 1:50000, где отображается топографическая ситуация местности, точки фотосъемки, места ночлегов, локальные препятствия (водопады, перевалы, переправы и т.п.), экскурсионные и др. объекты (таблица условных знаков дается на полях карты).

Например:



Масштаб: в 1 см около 1.2 км

Условные знаки:

-  Сплав на катамаранах
-  Обнос (проводка) судов по берегу
-  Подъезд к началу маршрута
-   Даты, места ночлегов

6. Составить календарный план похода (план-график движения).

Образец:

Дата, день пути	Участки маршрута, от - до	км	Характер пути, меры безопасности	Норма скорост и, км/час	Ходов. время, час. мин.	Экскурсион. объект, краеведческая деятельность
3.07. <u>2011г</u> 1-й день	Красноярск-пл.Караульн. -Караульнен.нагорье-«Мининские Столбы» - р.Лиственка-приют «Парус»	10 6	Ж/ д (эл/поезд). Грунт. дорога, тропа. Скалы - н/к кат.трудности - осторожность, гимнастическая страховка, профилактика укуса клещом	3 2.5	40 мин. 3.00 1.00 1.40	Инструктаж по ТБ, цели, задачи, маршрут похода. Геологический памятник природы - сиенитовые скалы
4.07. <u>2011г</u> 2-й день	Приют «Парус» - р.Лиственка- р. Енисей - г. Дивногорск - г. Красноярск	12	Тропа, грунтов. дорога. Мост через р.Енисей Соблюдение дисциплины Автобус, ж/д (эл.поезд)	3.5	4.00 1.00	Фенологические * наблюдения, экологическая оценка местности. Подведение итогов похода

Всего активными способами передвижения: 2 дня - 28 км

Копия календарного плана остается в администрации образовательного учреждения, организующим поход.

7. Составить список необходимого группового, личного и специального снаряжения (см. приложения 9, 10).

8. Составить раскладку продуктов на поход (см. раздел VII). Трудности в организации питания в походе с учащимися заключаются в том, что дети и подростки имеют ограничения (гигиенические нормы) по физическим нагрузкам при переноске груза.

9. Составить и утвердить директором образовательного учреждения смету расходов на поход.

№ п.п.	Наименование расходов	Расчет (руб.)	Сумма (руб.)
1.	Питание участников и руководителя	200 руб.*2 дня*15 чел.	6000
2.	Оплата проезда участников		
3.	Оплата проезда руководителей		
4.	Внутри маршрутные переезды		
5.	Приобретение медикаментов		
6.	Хозяйственные расходы		
7.	Экскурсионные расходы		
8.	Непредвиденные расходы		

10. Получить медицинский допуск учащихся в поход школьным (лагерным) врачом.

11. Оформить документацию на поход.

Документом на многодневный поход является маршрутная книжка или маршрутный лист (на 1-2-х дневный поход с категорийными препятствиями), выданная команде территориальной туристской маршрутно-квалификационной комиссией образовательных учреждений (МКК ОУ); маршрутный лист на 1-2-х-дневный поход без категорийных препятствий, выдается учреждением, организующим поход (приложение 11).

Подготовить и утвердить приказ по учреждению.

12. Составить и утвердить директором образовательного учреждения инструкцию по обеспечению безопасности участников мероприятия (образцы прилагаются - приложения 4-8). Произвести подробный инструктаж по мерам безопасности при подъездах и на маршруте под роспись каждого участника похода (экспедиции, экскурсии).

13. Решить вопросы подъезда и отъезда, закупить продукты.

14. Зарегистрировать группу в подразделении МЧС России. Туристские группы о маршрутах в окрестностях г. Красноярска (заповедник «Столбы», пещеры) сообщают о расположении палаточного лагеря, маршруте похода, контрольных сроках оперативно дежурному поисково-спасательного отряда (ПСО) КГБУ «Спасатель», тел.: 211-95-56, или 290-81-80.

В настоящее время на территории края туристские группы регистрируют подразделения ФПС по Красноярскому краю – пожарные части (приложение 12).

Группы, совершающие походы и организующие полевые лагеря на территории республики Хакасия (в т.ч. хребет Борус, Кузнецкий Алатау) должны регистрировать группы в Южно-Сибирском поисково-спасательном подразделении МЧС. Следует направить письменное сообщение по установленной форме по почте не позднее, чем за 5 дней до похода (лагеря) (или вручить лично) по адресу: 655000, г. Абакан, пер. Северный, 1, начальнику ЮСПСП ФГУ СРПСО МЧС Столбуну Петру Борисовичу. Телефон: 8(390-2)23-14-61.

По прибытии из похода (палаточного лагеря) нужно обязательно снять группу (лагерь) с учета – в пределах контрольного срока, по выше указанному телефону!

Литература:

Вяткин Л.А. и др. Туризм и спортивное ориентирование. – М., 2001.

Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации. Приложение 1 к приказу Минобразования от 13 июля 1992 г. № 293.

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. - М., ФЦДЮТиК, 2008.

Методические рекомендации по подготовке туристского похода с учащимися. Сост. Грудинова Л.А. - Красноярск, ККДЮЦ «ЦТик», 2009 г.

Основные требования к организации безопасности палаточного лагеря. Методические рекомендации. Сост. Грудинова Л.А. - Красноярск, ККДЮЦ «ЦТик», 2008 г.

О мерах по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий в летний период. Инструктивное письмо КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» руководителям муниципальных органов управления образованием, от 21.04. 2011 № 139.

Приказ ГУ МЧС России по Красноярскому краю «Об организации контроля за туристическими группами» от 28.07.2009 № 432.

Рекомендации руководителю образовательного учреждения по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий. – Красноярск, ККДЮЦ, 2011.

V. Техника и тактика движения на маршруте

Чтобы в походе экономно расходовать силы, избежать травм и перегрузки сердца, турист должен приучить себя всегда применять основные правила техники, тактики, мер безопасности при движении и по торной тропе, и по горному рельефу, и по труднопроходимой тайге.

При правильной технике ходьбы турист двигается ритмично, т.е. делает шаги примерно одинаковой длины, ступая примерно с одинаковой частотой. Ритмичность движения помогает правильной работе сердца, дыхательных и других органов и систем организма. Вдох и выдох должны следовать ритмично, через определенное количество шагов.

Скорость должна быть такова, чтобы при движении с рюкзаком сердце работало ровно, несколько чаще нормального. Равномерность скорости движения контролируется работой пульса. У хорошо тренированного туриста пульс должен возвращаться к норме через 5-6 минут после остановки, у менее тренированного – через 8-10 минут. Как правило, при движении по ровному месту с рюкзаком скорость достигает 3.5 – 4 км/час, а при движении по лесу, кустарнику, болоту, на крутых участках темп снижается на одну треть, а иногда и больше. На подъемах шаг становится короче, скорость замедляется. Движение совершается медленно, плавно, тяжесть тела постепенно переносится с одной ноги на другую.

По пересеченной местности следует идти со слегка согнутыми коленями. В момент, когда ступня отрывается от земли и нога делает шаг вперед, ее мышцы надо максимально расслабить. Тогда движение ноги в воздухе после толчка о землю совершается главным образом за счет инерции. Когда нога опускается на землю, мышцы вновь напрягаются, причем ступню надо ставить на подошву, а не на ранты, чтобы не потянуть связок голеностопного сустава. Если мышцы ног во время ходьбы на большие расстояния постоянно напряжены, усталость ног наступает быстрее.

На крутых участках подъема следует периодически останавливаться с рюкзаком на одну-две минуты, чтобы успокоить сердце и перенести тяжесть рюкзака целиком на спину, дав отдых плечам. Отдыхают в наклонном положении, упираясь ладонями выше колен. На сложных участках маршрута следует ограничить разговоры, чтобы не сбивать ритма дыхания.

В опасных местах организуют страховку веревкой через стволы деревьев, скальные выступы, а также через плечо или поясницу.

Техника движения по тропам

По горной тропе группа двигается компактной колонной по одному с интервалом около 1.5-2м. По ровной поверхности передвигаются в ровном темпе, замедленном в начале и конце каждого перехода. Ступни ног почти параллельны, нога ставится на пятку с «перекатыванием» на носок к началу следующего шага. Небольшие возвышенности и ямы следует обходить, камни и стволы деревьев – перешагивать. Альпеншток* (лыжная палка) переносится в одной руке «в походном положении»; на участках, где возможна потеря

равновесия, - в двух руках в «положении самостраховки» или в качестве дополнительной опоры.

Поднимаясь по склону, сгибают в колене ногу, на землю ставят сразу всю ступню. Для лучшего сцепления подошвы ботинка с грунтом носки несколько разворачивают в стороны. Небольшие камни, лежащие на пути, если возможно, лучше обойти или перешагнуть через них.

На некрутых спусках ногу ставят, почти не сгибая. Шаг можно делать пошире. Туловище несколько откидывают назад.

Спускаться по торной тропе с легким рюкзаком лучше в быстром темпе, на крутых участках – зигзагом, с самостраховкой альпенштоком.

Техника движения по чащам

При движении по лесным зарослям, среди таежных завалов нужно защищать тело, руки и ноги одеждой из крепкой ткани (капрона, брезента). Идти внимательно, чтобы не упасть в яму, не повредить лица и глаз о сучья и ветви, следить за идущим впереди, уклоняясь от ветвей. Стараться, чтобы ветка, отклоненная собственным движением, не ударила идущего сзади.

Можно продвигаться по толстым, не гнилым стволам деревьев, лежащим на земле. При преодолении дерева, лежащего поперек тропы, следует перешагивать (перелазить) через препятствие, а не наступать на него и не спрыгивать с дерева.

Техника движения по травянистым склонам

Движение по травянистым склонам требует большого внимания. Травянистые склоны обычно преодолевают по звериным тропам, местам с редкой растительностью. При движении по травянистым склонам следует использовать для опоры выступающие, прочно лежащие камни, кочки и др. неровности рельефа. На крутых склонах избегать участков густой травы и мелкого кустарника. Необходима обувь на рифленой нескользкой подошве.

Для набора высоты туристы движутся прямо вверх, либо крутыми короткими зигзагами, либо делают длинные пологие траверсы. При подъеме серпантинном (зигзагом) – ноги ставят на всю ступню «полуелочкой»: верхняя нога – горизонтально, нижняя – слегка развернув носком вниз по склону, нагружая внутренний рант. Поднимаясь «в лоб» ноги ставят всей подошвой, ступни – на некрутом склоне параллельно, с увеличением крутизны склона носки ног при подъеме разворачивают «елочкой».

При спуске прямо вниз по некрутому склону ступни ставят параллельно с преимущественной нагрузкой на пятки, передвигаются спиной к склону быстрыми, короткими пружинистыми шагами, слегка согнув колени (но не бегом). По крутому склону спускаются боком, наискось или серпантинном, ноги ставят «полуелочкой».

Техника движения по осыпям

Осыпные склоны проходят группой с минимальными интервалами между участниками.

При движении по осыпи тело во избежание порезов и ранений об острые грани камней должно быть закрыто штормовой курткой и брюками. Движение по осыпям сопряжено с опасностью камнепадов. Легче и безопаснее двигаться по осыпи из слежавшихся крупных камней, по которым можно подниматься или спускаться, как по ступенькам. Ногу надо ставить на камень ближе к склону, чтобы не нарушать устойчивости камня-опоры. Подъем по прочной осыпи совершается прямо вверх или, с возрастанием крутизны, небольшими зигзагами (серпантином) по наиболее безопасным и удобным местам. Спускаются наискось или прямо вниз.

Движение по крупной осыпи осуществляют, переступая с одного камня на другой, меняя темп с целью максимального использования инерции тела с рюкзаком и избегая больших прыжков. При спуске и подъеме надо ставить ноги на края камней, ближе к склону. Не следует использовать камни и плиты, имеющие значительный уклон, а также наступать на острые грани камней.

По непрочно лежащим камням средней величины («живой» осыпи) надо идти осторожно, избегать резких движений, чтобы не вызвать камнепада.

Каждый стронутый камень должен быть тут же задержан идущим ниже, иначе камень, катясь по осыпи, наберет опасную скорость. Если камень не удалось задержать или кто-нибудь увидел летящий сверху камень, надо предупредить участников восхождения возгласом «камень!», достаточно громко и четко, но без панических интонаций. Следя за полетом камня, можно избежать опасности, отступив в сторону или прижавшись к вертикальной скале (большому камню). От мелких камней на открытом месте можно защититься рюкзаком, поднятым над головой.

Двигаясь серпантином (зигзагами), надо следить за тем, чтобы не оказаться над другими участниками или ниже их. Для этого, пройдя участок серпантина, следует подождать прохождения товарищей, идущих ниже или выше, в безопасном от камнепада месте.

Осыпь из мелких, сползающих при каждом шаге, камней пересекают осторожно, с самостраховкой альпенштоком. Ступни ног рекомендуется ставить параллельно. При движении ногу постепенным нажатием углубляют в склон до прекращения сползания осыпи, после чего на нее переносят основной вес тела. Спускаются мелкими шагами, ставя ступни параллельно с акцентом на пятку. При спуске ноги не должны слишком глубоко увязать в осыпи. Для этого чаще делают переступания с ноги на ногу.

В туман и дождь опасность камнепадов резко увеличивается. В таких условиях идти на осыпь нельзя, а оказавшись на ней во время дождя, непрочно лежащие камни надо укреплять, откидывать в сторону или предупреждать, чтобы идущие сзади на них не наступали и за них не держались, словами: «Живой камень!».

Литература:

Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации. Приложение 1 к приказу Минобразования от 13 июля 1992 г. № 293.

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. - М., ФЦДЮТиК, 2008.

Методические рекомендации по подготовке туристского похода с учащимися. Сост. Грудинова Л.А. - Красноярск, ККДЮЦ «ЦТиК», 2009 г.

Основные требования к организации безопасности палаточного лагеря. Методические рекомендации. Сост. Грудинова Л.А. - Красноярск, ККДЮЦ «ЦТиК», 2008 г.

Приказ ГУ МЧС России по Красноярскому краю «Об организации контроля за туристическими группами» от 28.07.2009 № 432.

О мерах по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий в летний период. Инструктивное письмо КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» руководителям муниципальных органов управления образованием, от 21.04. 2011 № 139.

VI. Организация туристского быта

Важно не только пройти маршрут, но и получить от этого удовольствие. Нужно следить за самочувствием как своим, так и других членов группы, вовремя останавливаться для отдыха, уметь правильно организовать ночлег для полного восстановления сил.

Это одна из составляющих обеспечения безопасного прохождения маршрута. В походах необходимо делать остановки, привалы. Привалы бывают нескольких видов:

1. Технологический (подгоночный) привал – это первый привал на маршруте каждого дня, целесообразно сделать через 15-20 мин. после выхода группы на маршрут. Делается для того, чтобы обнаружить недостатки в подборе одежды (слишком жарко или холодно идти) и обуви, укладке рюкзака, и немедленно их устранить.

2. Восстановительные привалы. 5-10 минутные привалы устраиваются через определенный интервал движения (30-50 минут в зависимости от рельефа). Делается для восстановления физических сил участников похода. Во время движения в горах или по холмистой местности привалы делаются чаще, чем по равнине. Для привала выбираются места, закрытые от ветра и палящего солнца; по возможности у поваленных деревьев, на которые можно сесть. На привале не следует резвиться, играть в активные игры. Привал – это время отдыха.

3. Обеденный привал. Для организации обеденного привала требуется наличие воды и дров. Если место не было определено заранее, до начала похода, то следует его начинать искать после последнего предобеденного восстановительного привала. Если нет уверенности, что на маршруте встретятся источники питьевой воды, нужно заранее набрать воду и сделать привал в подходящем месте. В хорошую погоду обеденный привал используется для просушки и приведения в порядок одежды и снаряжения, для обработки путевых записей. При плохой погоде время обеденного привала можно сократить.

Следует помнить, что на любом привале нужно бережно относиться к окружающей среде.

Выбор места для ночлега начинается, как и для обеденного привала, на последнем переходе. Разбивать бивак* группа должна не позднее, чем за 1,5 – 2 часа до наступления темноты, иначе готовить ужин и ставить палатки придется при свете фонариков. Желательно использовать старые места стоянок и старые кострища.

Для выбора правильного и безопасного места для бивака следует знать следующие требования:

1. Безопасность – нельзя выбирать место вблизи населенных пунктов, больших дорог, нефтехранилищ, складов, под высоковольтными линиями. Нельзя разбивать бивак у одиноко стоящих деревьев, на вершине холма (на случай грозы), под ЛЭП; нельзя разбивать бивак рядом с сухими, наклонившимися, подрубленными или подгнившими деревьями, которые могут рухнуть в случае сильного ветра; нельзя разбивать бивак на низком берегу

реки, на острове, чтобы в случае дождей поднявшийся уровень воды не представлял для лагеря угрозу. Следует учитывать отсутствие опасности камнепадов и обвалов со склонов, наличие удобных подходов к воде.

При организации ночлега в населенном пункте необходимо заблаговременно согласовать место ночлега с местными органами муниципальной власти, школой и т.п.

2. Вода – без нее не обойтись, она должна быть чистой, проточной, вытекать не из населенного пункта. Идеально, если это родник.

3. Дрова – в районе места расположения бивака должно быть достаточное количество дров для костра. Или нести с собой газовую плиту и баллоны.

4. Комфортность – достаточно ровная и сухая площадка, красивая панорама, освещенность утренним солнцем, продуваемость поляны (спасение от комаров и гнуса).

Итак, мы нашли идеальное место для бивака: красивая сухая поляна, недалеко от реки и с достаточным количеством дров. Следующие действия: спланировать бивак и начать бивачные работы. К бивачным работам относятся установка палаток, оборудование мест для умывания и забора воды, ямы-холодильника, ямы для несгораемого мусора, туалетов, сооружение костра, заготовка дров, организация сушки одежды и обуви, уборка бивака. Следует понимать, чем быстрее и организованней выполняются все работы по обустройству бивака, тем больше времени остается для отдыха и общения.

Организацию бивачных работ руководитель должен продумать заранее. Главное, необходимо обеспечить ребятам широкий фронт работ, т. е. сделать так, чтобы максимально возможное число дел выполнялось параллельно.

Первым делом все снимают рюкзаки в одном месте. Затем выбирается место под костер, где дежурные повара оборудуют кострище, место для дров, и место для приготовления пищи. В случае приближения дождя в первую очередь ставятся палатки, а рюкзаки накрывают полиэтиленовыми пленками. Затем все, кроме дежурных, уходят за дровами для костра. Только после того, как у костра будет достаточное для приготовления ужина количество дров, половину группы можно оставить в лагере для установки палаток, а другую половину отправить собирать дрова для приготовления завтрака.

Установка палатки – дело ответственное, ведь от этого зависит крепкий сон и полноценный отдых перед следующим ходовым днем. Палатки ставятся на сухом, возвышенном, защищенном от ветра месте; при большом скоплении комаров, гнуса, наоборот, на хорошо продуваемом ветром месте. Палатки ставятся группой, расстояние между ними 1,5 метра. Место разведения костра должно находиться на расстоянии не менее 50 метров от крайней палатки (согласно ППБ 101-89 от 18.06.2003 г.). Перед установкой палатки надо очистить место от сучков, шишек, камней; постараться заровнять ямки. По периметру палатки нужно вырыть небольшой ровчик, чтобы в случае дождя вода стекала не под палатку. При установке палатки следует обратить внимание на натяжение скатов крыши. Колышки втыкают в землю с небольшим наклоном (в противоположенную сторону от растяжек). Чтобы колышки не потерялись, не стоит их раскидывать, а следует убрать в одно место (чтобы колышки было видно хорошо в траве к ним можно привязать яркую тряпочку).

После установки палаток следует заняться оборудованием ямы для несгораемого мусора. Яма выкапывается на расстоянии не менее 30 метров от костра и жилья. Следует по мере выбрасывания отходов присыпать яму землей. Следует помнить, что пустые консервные банки сначала обжигаются в костре, затем сминаются топором и закапываются. Такая банка сгниет уже через год, не обожженная банка будет лежать 5-7 лет. Определяется место для забора воды, мытья посуды, умывания, стирки. Для портящихся продуктов у воды сооружается яма-холодильник. Сверху делается крыша-скат для защиты от дождя.

В противоположных сторонах от лагеря (для мальчиков и девочек) строятся туалеты. Самый простой вариант – из непрозрачного полиэтилена, который перед уходом из лагеря можно сжечь. Туалеты должны располагаться на расстоянии не менее 35 метров от жилой зоны и кухни и не менее 50 метров от места водозабора. (Согласно санитарным требованиям).

Нужно не забывать об оборудовании мест для приема пищи и мест для сушки одежды. Для приема пищи место оборудуется следующим образом: несколько бревен укладываются квадратом друг на друга, либо ставятся на чурбачки. В середине такого квадрата делается столик, а сверху натягивается тент* от дождя, от солнца. Такое же сооружение можно сделать у костра, чтобы было удобно греться и общаться. При ясной погоде сушку одежды можно организовать, натянув веревку между 2 деревьями. Если следует произвести сушку вещей у костра, то нужно следить за вещами не отходя, иначе они могут легко сгореть. Не следует сушить вещи во время приготовления еды, чтобы не мешать дежурным и не сварить носок. Лучше развести еще один костер.

Несколько подробней о безопасности дежурных у костра. Они должны работать в брюках, обуви, рукавицах; костровое устройство для подвески котлов (рогульки, перекладыны, трос) должны быть надежными. Дежурные должны быть внимательными и аккуратными при снятии котлов с огня, при раздаче горячей пищи, пользоваться длинным половником, ставить посуду с горячей пищей только в то место, где на нее не могут наступить люди.

Вечером дежурные получают продукты для приготовления завтрака, готовят на утро растопку для костра, наколотые дрова, чтобы утром, до общего подъема лагеря, заниматься костром бесшумно. На ночь дрова надо накрыть полиэтиленом, а растопку убрать под тент.

Все бивачные работы нужно заканчивать до ужина. Учащихся можно стимулировать, внеся дух соревнования в выполнение бивачных работ. В учебно-тренировочных походах, на туристских слетах все виды бивачных работ (выбор места, качество установки палаток, работа у костра, обеспечение безопасности, охрана природы) оцениваются судьейской коллегией.

Перед тем как группа покинет бивак, да и любой привал, необходимо привести в порядок поляну, на которой группа отдыхала. После ухода туристов она должна быть чище, чем до их прихода (это одна из туристских заповедей).

Туристы должны с первых тренировочных выходов усвоить следующие правила:

- кострище заложить снятым дерном и залить водой;

- очистить место бивака от мусора, все, что горит (бумага, щепки и т.п.) сжечь;
- остатки дров сложить аккуратно под деревом, ими воспользуются другие туристы;
- засыпать землей мусорную яму, туалеты, яму-холодильник.

Перед выходом на маршрут ответственное лицо (помощник руководителя, эколог) должен еще раз осмотреть территорию стоянки – все ли сделано по снятию бивака, не оставлено ли какое снаряжение.

Правила разведения костра. Типы костров.

Вряд ли даже в однодневном походе группа обойдется без костра. Иногда его разводят хотя бы для того, чтобы полюбоваться его пламенем. Действительно, костер обладает большой притягательной силой. Но в походе он в первую очередь необходим как источник тепла, без которого невозможно ни приготовить пищу, ни обогреться, ни просушить одежду.

Определяя место для костра, следует руководствоваться правилами противопожарной безопасности. Нельзя разводить костер в зоне хвойного молодняка, среди сухостойных деревьев, высокой сухой травы, тростника. Земля под костром сильно прогревается, поэтому не следует разводить костер ближе чем, в 5-6 метрах от деревьев кустарников. Место для костра надо очистить от сухой травы, листвы. Для надежности можно обложить костер камнями. Но следует иметь в виду, что некоторые камни при сильном нагреве лопаются и могут стать причиной травмы.

Если группа пользуется тросиком, его натягивают между двумя деревьями, отстоящими друг от друга на 4-6 метров (костер будет в середине). Если есть старое кострище - костер надо оборудовать в нем. При разведении костра на лугу, опушке, на траве в лесу следует предварительно снять дерн, сложить его в стороне. Перед уходом с бивака положить дерн на место, полить водой.



Первая уха. Фото Лазарева В.А.

Зимой, если снег неглубокий, его разгребают и разводят костер на земле. При глубоком снеге можно сделать вначале настил из сырых бревен, жердей и на нем разводить костер, иначе снег под костром растает и он провалится до земли.



Туристы используют типы костров:

1. «Колодець» – один из жарких костров, удобен для приготовления пищи, обогрева и сушки одежды. Она обеспечивает хороший доступ воздуха к огню, и поленья обычно горят равномерно по всей длине.



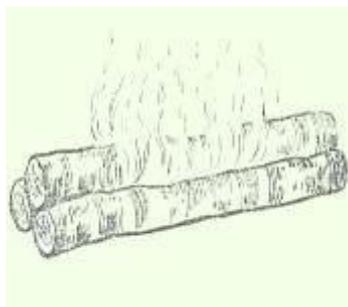
2. «Шалаш» предназначен главным образом для варки пищи для небольшой группы и освещения бивака. Поленья укладывают на угли наклонно к центру. При этом они частично опираются друг на друга. При такой конструкции костра дрова догорают в основном в своей верхней части, но зато пламя получается мощным, жарким и концентрированным. Этот тип костра выгоден, если нужно вскипятить воду или быстро приготовить что-нибудь в одном котле или чайнике.



3. «Звездный» – экономный, долго горящий костер. Поленья укладывают веером на грудку углей с нескольких сторон по радиусам от центра. Горение происходит преимущественно в центре и по мере сгорания дров их продвигают ближе к центру.



4. «Таежный» предназначен для приготовления пищи для большой группы, сушки вещей, а также для ночлега. Он используется тогда, когда необходимо приготовить еду в дождь.



5. «Нодья». Используют для обогрева, приготовления пищи для большой группы, для поддержания огня во время ночевки. Такой костер длительного действия складывается из трех больших бревен длиной 2-2,5 м. Применяют такой костер для ночевки на снегу без палаток.



Каменка для полевой бани

Литература

Вяткин Л.А. и др. Туризм и спортивное ориентирование. Учебное пособие. М.: «Академия», 2001.

Гостюшин А.В., Шубина С.И. Азбука выживания. М.: Знания, 1996.

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие. М., 2008.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2605-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул». Утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26.04.2010 № 29.

Сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися. Сост. Грудинова Л.А. - Красноярск, ККДЮЦ «ЦТиК», 2007.

Правила пожарной безопасности в Российской Федерации ППБ 01-03, утвержденными приказом МЧС РФ от 18.06.2003 г. № 313. Правила пожарной безопасности в образовательных, учебно-воспитательных учреждениях (ППБ 101- 89).

Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм Е.И. М.:ББЭ, 1993.

VII. Питание в походе с обучающимися

Организация питания в одно-двухдневных походах, а также в многодневных походах по родному краю, по населенной местности с развитой торговой сетью – задача простая и легко решаемая.

На 1-2 дня можно брать не только натуральные продукты, содержащие значительное количество воды (сыр, копченую колбасу, сгущенное молоко, хлеб, сырые овощи, фрукты), но и заранее приготовленные бутерброды, сваренные вкрутую яйца, отваренное мясо, залитые в термосы чай, кофе, компот.

В однодневном походе вообще можно обойтись без приготовления пищи. Во время обеденного привала* заниматься выбором бивака*, его организацией, разжиганием костра лучше лишь в учебных целях. В двухдневном походе удобный бивак* и приготовление горячей пищи необходимы для сохранения нормальной работоспособности участников. В двухдневных и многодневных походах для приготовления горячей пищи необходимы продукты, обеспечивающие приготовление первого (суп), второго (мясное, овощное, молочное) и третьего блюд.

Ускорение приготовления пищи достигается разными способами, в том числе использованием суповых концентратов, круп быстрого приготовления (каши в пакетах или брикетах), консервированного мяса (мясная тушенка промышленного приготовления).

Упаковывать и расфасовывать продукты следует согласно меню, которое составляется заранее на все дни похода. Для удобства можно расфасовывать продукты на каждый день, подписывая, на мешочках, что в них лежит.

Следует организовать учет распределения продуктов между участниками похода и четкий контроль за их расходом. Такой учет ведет завхоз по питанию.

Хлеб может храниться летом, не плесневея, от 3 до 7 дней, осенью – до 10 дней. В многодневных походах следует использовать сухари.

Сыпучие продукты удобно хранить в холщевых или капроновых мешочках, либо в пластиковой таре.

Витамины. Пища туристов, особенно юных, должна быть витаминизированной, поэтому во время летних походов предусматривается закупка фруктов и овощей на маршруте. В зимних походах источниками витаминов могут быть сухофрукты, мед.

Примерный перечень продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях

№	Наименование продуктов	Вес в граммах
1.	Хлеб, черный и белый	500
2.	Сухари, печенье, галеты, хлебцы хрустящие, мука	200
3.	Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш	100-200
4.	Концентраты супов в пакетах	50

5.	Масло сливочное, топленое, растительное	50-60
6.	Мясо тушенное, фарш, паштет, печеночный паштет	150
7.	Мясо сублимированное	50
8.	Сахар	80-100
9.	Конфеты, шоколад, халва, мед	70-100
10.	Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг, ветчина, сосиски консервированные	50
11.	Рыбпродукты, рыба соленая, консервированная в масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения	50
12.	Овощи свежие	100
13.	Овощи сухие, сублимированные	50
14.	Молоко сухое, сливки сухие	25-35
15.	Молоко сгущенное	50
16.	Яичный порошок	5
17.	Сыр, сыр плавленый, брынза, творог сублимированный	20-40
18.	Фрукты свежие	100
19.	Сухофрукты разные; концентрированные кисели, орехи, сухой ягодный сок	30
20.	Кофе	3
21.	Какао-порошок	10
22.	Чай	4
23.	Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат (паста, соус), лук, чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин	30-40
24.	Витамин, глюкоза	3
25.	Соль	10-12

Руководитель команды обязан усилить контроль за соблюдением гигиенических требований к организации питания учащихся в соответствии с СанПиН 2.4.4.2605 -10. (извлечение из СанПиН 2.4.4.2605 -10.)

В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений в питании детей в палаточных лагерях запрещается использовать:

- пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачества;
- остатки пищи от предыдущего приема и пищу, приготовленную накануне;
- плодоовощную продукцию с признаками порчи и гнили;

- мясо, субпродукты всех видов сельскохозяйственных животных, рыбу, не прошедшие ветеринарный контроль; консервы из мяса свинины; консервы мясные, выработанные в соответствии с ТУ;
- субпродукты, кроме печени, языка, сердца; мясо диких животных, отловленную рыбу;
- консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток;
- крупу, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями;
- пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления;
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы;
- творог, сметану, не прошедшие термическую обработку; простоквашу – «самоквас»;
- грибы и продукты, из них приготовленные (кулинарные изделия);
- молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, а также не прошедшие первичную обработку и пастеризацию;
- блюда, изготовленные из сырых мяса, рыбы, не прошедших тепловую обработку;
- запеканки (мясные, рыбные, творожные, крупяные); жареные во фритюре пищевые продукты и изделия;
- блины, оладьи; изделия из рубленного мяса и рыбы, приготовленные в условиях туристического лагеря;
- уксус, горчицу, хрен, перец острый (красный, черный) и другие острые (жгучие) приправы;
- острые соусы, кетчупы, майонез, маринованные овощи и фрукты, в том числе в виде салатов;
- кофе натуральный; тонизирующие, в том числе энергетические напитки, алкоголь;
- кулинарные жиры, маргарин и другие гидрогенизированные жиры; ядро абрикосовой косточки, арахис;
- молочные продукты и мороженое на основе растительных жиров;
- кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%);
- заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди;
- холодные напитки и морсы, без термической обработки, из плодово-ягодного сырья;
- крошки и холодные супы; макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленным яйцом;
- паштеты, за исключением консервированных промышленным способом; блинчики с мясом и с творогом.

Рекомендуется использовать овощи, фрукты только после термической обработки, изготавливать компоты из сухофруктов.



*Юные туристы Лесосибирского кадетского корпуса в походе.
Фото Лазарева В.А.*

Литература:

Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование. М.: «Академия», 2001

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие М.: ФЦДЮТиК, 2006

О нормах расходов на питание в туристских мероприятиях. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 11 января 1993 г. №9/32-Ф

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2605-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул». Утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26.04.2010 № 29.

VIII. Перечень маршрутов туристских походов по окрестностям города Красноярска

Согласовано с Президиумом
Красноярской краевой федерации
спортивного туризма

_____ 2011 г.

Утверждаю:
Директор ГКБОУДОД ККДЮЦ
«Центр туризма и краеведения»

_____ Н.В. Грушевская
_____ 2011 г.

№	Название маршрута, нитка маршрута	Рекомендуемые сроки похода	Протяженность, км	Время (без подъездов)	Вид туризма
1.	Заповедник «Столбы». Тур.база – р. Лалетина – ск. ТЭР (восх., н/к) – р. Лалетина – парк флоры и фауны «Роев ручей» (экскурсия)	Круглый год	16-18	7-8 час.	Пеш.
2.	Заповедник «Столбы». Пос. Базаиха – р. Моховая – карьер – ск. «Китайская стенка» (восх., н/к) – р. Моховая – пос. Базаиха	Круглый год	9-10	5-6 час.	Пеш.
3.	Заповедник «Столбы». Пос. Базаиха – р. Моховая – карьер – ск. массива «Такмак» (восх., н/к) – р. Моховая – пос. Базаиха	Июль - октябрь	7-8	5-6 час.	Пеш.
4.	Заповедник «Столбы». Пос. Базаиха – «Голубая горка» – ск. массива «Такмак» (восх., н/к) – р. Моховая – карьер – пос. Базаиха	Июль - октябрь	7	5-6 час.	Пеш.
5.	Заповедник «Столбы». ККД (подъем по ККД) – ск. «Мал. Такмак» (восх., н/к) – ск. массива «Такмак» (восх., н/к) – р. Моховая – пос. Базаиха	Июль - октябрь	5	4-5 час.	Пеш.
6.	Заповедник «Столбы». ККД (подъем по ККД) – «Оленья лужайка» – ск. «Видовка» (восх., н/к, обзор. верш.) – ск. ТЭР – р. Лалетина – турбаза	Июль - октябрь	18	8-9 час.	Пеш.

7.	Торгашинский хребет. Пос. Цементников – извест. карьер (экскурсия) – Торгашинский хр. – ск. Арка (геолог., археол. пам.) – Мокрый лог – ул. 60-летия Октября	Июль - ноябрь	9-10	5-6 час.	Пеш.
8.	Река Базаиха - Торгашинский хребет. Пос. Базаиха – р. Базаиха – ск. «Калтатский выступ» (геолог. пам.) – ск. «Ковриги» – мраморный карьер (геолог. пам., экскурсия) – руч. Болгаш – Торгашинский лог – пос. Торгашино (или пос. Цементников)	Июль-ноябрь	16-18	7-8 час.	Пеш.
9.	Торгашинский хребет. Ст. Зыково (эл/п) – г. Черная сопка (геолог. пам., древний вулкан, обзор. верш., восх.) – Торгашинский хр. – пос. Водников (или пос. Торгашино)	Июль - октябрь, Февраль - март	16-18	7-8 час. 7 час.	Пеш. Лыж.
10.	Торгашинский хребет. Ост.п. эл/п Петряшино – р. Ближняя Камала – Торгашинский хр. – Мокрый лог – ул. 60-летия Октября	Февраль-нач. марта	30	6-8 час.	Лыж.
11.	Торгашинский хребет. ООО «Красфарма» – г. Диван – Торгашинский хр. – ск. «Арка» – санная трасса – ул. 60-летия Октября	Июль-ноябрь, апрель	9	5-6 час.	Пеш.
12.	Торгашинский хребет – река Бол. Войла. Дачный пос. «Полигон» – Торгашинский хр. – р. Бол. Войла – р. Базаиха – р. Бол. Войла (интер. объекты пр.: скалы, гроты) – пос. Водников	Июль-октябрь	20	1-2 дня	Пеш.
13.	Торгашинский хребет – река Базаиха. Ст. Маганская (эл/п) – р.	Июль-август, февраль-	35	2 дня	Пеш.

	Каракуша – Яхонтов лог – ск. Верблюды – р. Базаиха – Учасовенный лог – пос. Водников Вариант (лыж): р. Базаиха – Давыдов лог – пос. Водников	нач. марта	40	7-8 час. 8-9 час.	Лыж. Лыж.
14.	Торгашинский хребет – река Базаиха. Ст. Маганская (эл/п) – г. Гладкий мыс – р. Базаиха – Руднев лог – тур. приют «Пещера» – р. Базаиха – Татьянин лог – ст. Маганская	Февраль-нач. марта	40	2 дня	Лыж.
15.	Река Мана. Пос. Слизнево (ост.п. эл/п. или авто) – пер. «Кресты» – быв. кордон Сосновка (истор. пам.) – р. Мана – пос. Манский – пос. Усть-Мана	Февраль-нач. марта	75	2-3 дня	Лыж.
16.	Красноярское ВДХР. Пос. Верхняя Бирюса (авто) – р. Бирюса – Бирюсинский залив (интер. объекты пр.: экзотические ск., арки, грот Царские ворота) – пещ.: Праздничная, Юбилейная, Мамонтова (н/к, горизонт.) – ВДХР. – пр. Шумиха – г. Дивногорск	Февраль-март	45	2-3 дня	Лыж.-спелео
17.	Пещерный лог. Санаторий «Енисей» (авт. 12) – Пещерный лог (геол., археол. пам., интер. объект пр.: грот, экзотич. ск., родник, пещ.) – санаторий «Енисей»	Круглый год	3	2-3 час.	Пеш.
18.	Николаевская сопка. КГУ (авт. 88, 32, 35, 12) спорт. комплексы (экскурсия) – Николаевская сопка (геолог. пам., древний вулкан, обзор. верш., восх.) – КГУ	Июль - ноябрь, апрель	5	3-4 час.	Пеш.
19.	Пещерный лог. КГУ (авт. 88, 32, 35, 12) –	Июль -	5-6	3 час.	Пеш.

	спорткомплексы – биатлонное стрельбище – Пещерный лог – устье лога – санаторий «Енисей»	ноябрь, апрель			
20.	Николаевская сопка. «Кругосветка». КГУ (авт. 88, 35, 32, 12) – спорт- комплексы – биатлонное стрельбище – 3-я сопка – пер. на северную сторону сопки – ЛЭП – дачный пос. – КГУ	Июль - октябрь Ноябрь - март	15	5-6 час. 2-3 часа	Пеш. Лыж.
21.	Гремячья грива. КГУ (авт. 88, 35, 32, 12) – Николаевская сопка (Сев. склон) – ЛЭП – хр. Гремячья грива – пос. Плодово- ягодная ст.(авт. 26)	Июль - октябрь Ноябрь - март	12-14	4-6 час. 2-3 часа	Пеш. Лыж.
22.	Река Караульная. Ст. Минино (эл/п) - р. Караульная – р. Енисей – пос. Удачный (авт.12)	Июль - октябрь, февраль- нач. марта	20	7-8 час. 5-6 час.	Пеш. Лыж.
23.	Пионерская речка. Плодово-ягодная ст. (авт. 26) – р. Пионерская – пос. Удачный (авт.12)	Июль - октябрь, ноябрь - март	12	4-5 час. 3-4 час.	Пеш. Лыж.
24.	«Мининские столбы». Ст. Минино (или ост.п. эл/п Караульная) – Карауленское нагорье – «1-й столб» (интер. объект пр.) – р. Мал. Лиственная – р.Енисей – г. Дивногорск (или от пер. – обратно)	Июль - ноябрь, февраль – нач. марта	25	1-2 дня 6-8 час.	Пеш. Лыж.
25.	«Мининские столбы» - скала Парус. Ст. Минино или ост.п. эл/п Караульная – Карауленское нагорье – «1-й столб» – ск. «Парус» – р. Мал. Лиственная – г. Дивногорск (или от пер. обратно) Вариант: ск. «Парус» – ЛЭП – ост.п. эл/п Рябинино	Июль - ноябрь, Февраль - нач. марта	28-30	2 дня 2 дня	Пеш. Лыж.
26.	Ст. Кача – г. Дивногорск. Ст. Кача (эл/п) – р. Бол.	Июль - октябрь,	25	1-2 дня	Пеш.

	Лиственная – р. Енисей – г. Дивногорск	Февраль - нач. марта		6-8 час.	Лыж.
27.	«Качинские столбы». Ст. Кача – р. Кача – «Качинские столбы» (интер. объект пр.: ск., порог 3 к.тр.) – пос. Памяти 13 борцов (истор. пам.)	Июль - октябрь, февраль - нач. марта	18-20	1-2 дня 5-7 час.	Пеш. Лыж.
28.	Каменный лог. Пос. Удачный (авт. 12) – р. Енисей – устье р. Караульная (геол. пам. – древний вулкан) – ск., грот «Голубка» (интер. объект пр.) – Каменный лог – гроты (археол. пам.) – пос. Удачный (авт. 12)	Июль - октябрь	15-17	6-7 час.	Пеш.
29.	Ск. Караульный бык. Пос. Удачный (авт.12) – р. Енисей - устье р. Караульная (геолог. пам. – древний вулкан) – ск. «Караульный бык» (интер. объект пр., элементы скалолазания) – пещ. Еленева (археол. пам.) – пос. Удачный	Июль - октябрь	12	5-6	Пеш.
30.	Река Мана. Ст. Маганская (эл/п.) – пос. Береть (авто) – р. Мана. Сплав до пос. Усть-Мана (б.,н.)	Июль - август	94	3 дня	Водн.
31.	Река Мана. Пос. Усть-Мана – пос. Манский (авто) – шивера «Перекоп» (пеш., интер. объект пр.) – р. Мана. Сплав до пос. Усть-Мана (б.,н.).	Июль - август	Пеш.10, водн. 22	2-3 дня	Пеш.- водн.
32.	Река Енисей. г. Дивногорск – мост (авто) – ГЭС (экскурс.) – р. Енисей. Сплав вдоль берега до ж.-д. моста (б.,н.)	Июнь- август	38	1-2 дня	Водн.
33.	Река Есауловка. Элементы 2 к.тр. Дер. Мал. Кускунка (авто) – р. Есауловка. Сплав до с. Бархатово (н.)	1-10 мая	30	2 дня	Водн.

34.	Река Базаиха. Элементы 2 к.тр. Ст. Маганская (эл/п.) – дачный пос. Ярлыковка (авто) – р. Базаиха. Сплав до пос. Базаиха (н.)	май	45	2 дня	Водн.
35.	ВДХР. Пр. Шумиха (авто). ВДХР. – Бирюсинский залив (интер. объекты пр.: экзотические ск., арки, грот Царские ворота) – пещ.: Праздничная, Юбилей-ная, Мамонтова (н/к, горизонт.) – ВДХР. – пр. Шумиха	Июль - август, Февраль - март	40	3 дня	Водн. (б.)-спеле о Пеш.-спеле о
36.	Река Кача. Элементы 3 к.тр. Ост.п. эл/п. Лесная – р.р. Гладкая Кача – Кача. Сплав до пос. Памяти 13 борцов (н.)	Май (в половодье)	20	1-2 дня	Водн.
37.	Пещера Караульная-2. н/к, комб. (геол. пам. пр.) (зимой – подходы страх.). Пос. Удачный (авт. 12) – Карауленское нагорье – пещ. Караульная-2 – пос. Удачный	Круглый год	12	5-6 час.	Пеш.-спеле о
38.	Пещера Караульная-3. верт. (страх.). Пос. Удачный (авт. 12) – Карауленское нагорье – пещ. Караульная-3 – пос. Удачный	Июль-ноябрь	10	5-6 час	Пеш.-спеле о
39.	Пещера Караульная-1. 1к.тр., верт. (страх.). Пос. Удачный (авт.12) – Карауленское нагорье – пещ. Караульная-1 – пос. Удачный	Июль-ноябрь	10	6-7 час.	Пеш. -спеле о
40.	Пещера Ледяная. 1к.тр., комб. (страхов.). Пос. Водников – Торгашинский хр. – пещ. Ледяная (древний ледник) – пос. Водников	Июль-апрель	14	7-8 час.	Пеш.-спеле о
41.	Пещера Мокрая. н/к, горизонт. Пос. Водников – Торгашинский хр. – пещ. Ледяная – пещ. Мокрая –	Июль – ноябрь, январь-март	16	7-8 час.	Пеш.-спеле о Лыж.-

	пос. Водников				спел.
42.	Пещера Песчаная. 1к.тр., верт. (страх.). Пос. Цементников – Торгашинский хр. – пещ. Песчаная – пос. Цементников	Июль-ноябрь	8	6-7 час.	Пеш.-спелео
43.	Пещера Белая. 1к.тр., верт. (страх.). ТЭЦ-2 – извест. карьер (экскурсия) – пещ. Белая – ТЭЦ-2	Июль-ноябрь	8	6-7 час.	Пеш. спелео
44.	Пещера Барсучья. н/к, горизонт. Пос. Водников – Торгашинский хр. – пещ. Барсучья – пос. Водников	Июль-ноябрь	14	6-7 час.	Пеш. спелео
45.	Пещера Компас. н/к., верт. (страх.). Пос. Водников – Торгашинский хр. – пещ. Ледяная – пещ. Компас – пос. Водников	Июль-ноябрь, февраль-март	17	7-8 час. 6-7 час.	Пеш. спелео Лыж. спелео
46.	Пещера Пустышка. н/к, горизонт. Пос. Удачный (авт. 12) – р. Енисей – р. Караульная – ск. «Голубка» – пещ. Пустышка – пос. Удачный (авт. 12)	Круглый год	14	6 час.	Пеш. спелео

Примечания:

1. Во время походов, загородных экскурсий в весенне-летний период участники должны принимать меры по профилактике укусов клещами (тщательный осмотр одежды и тела не реже 1 раза каждый час). В эпидемический период заболевания энцефалитом (конец апреля - июнь) в окрестностях Красноярска проводить походы и экскурсии с учащимися не рекомендуется. При необходимости проведения походов только в этот период (сплав по рекам Есауловка, Базаиха) участники должны иметь профилактические вакцинации и страховые полисы на случай заболевания энцефалитом.

2. Разведение костров в «зеленой зоне» города запрещено.

3. Консультации по организации и проведению выбранного Вами маршрута проводит Краевая туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия Красноярской краевой федерации спортивного туризма (адрес: г. Красноярск, ул. Кольцевая, 26. тел.: 8(391)236-56-69); Краевая туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия при КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» (адрес: г. Красноярск, ул. К. Маркса, 118. тел.: 8(391)221-41-96).

Список сокращений

- авто - подъезды к началу маршрута автотранспортом
авт. 39 (12, 33) - рейсовый автобус маршрута № 39 (12, 33)
археол. пам.- археологический памятник
б. - байдарка
Бол. - большой, большая
быв. - бывший (поселок)
верт. - вертикальная пещера
верш. - вершина
ВДХР. - водохранилище
восх. - восхождение
г., гг. - гора(ы), город(а) (при названиях)
геолог. пам. - геологический памятник природы
горизонт. - горизонтальная пещера
ж.-д. - железнодорожный
извест. - известняковый (карьер)
интер. объект пр.- интересный, живописный объект природы
истор. пам.- исторический памятник
Комб. - комбинированный маршрут (2 и более видов туризма),
комбинированная пещ. (горизонт.и верт. участки)
КГУ - Красноярский государственный университет
ККД - подвесная канатно-кресельная дорога
кордон - кордон лесника
к. сл. - категория сложности
к. тр. - категория трудности
лыж. - лыжный туризм
ЛЭП - линия электропередач
Мал. - малый, малая
н. - надувные (суда)
н|к - некатегорийный (маршрут)
обзор. - обзорная (вершина)
ост. п. - остановочный пункт пригородного эл/поезда
1 - 5А - категории трудностей пещер
Пер. - перевал
пеш. - пешеходный (пешком)
пещ. - пещера
пр. - пристань
ск. - скала(ы)
ТЭР - туристско-экскурсионный район заповедника «Столбы»
эл/п. - электропоезд

Литература:

Величко М.Ф. Маленькие путешествия вокруг большого города. Красноярск, 1989.

Грудинова Л.А. Поманила меня Мана... Туристские маршруты. Методическое пособие. Красноярск, 2011.

Енисейский энциклопедический словарь. Гл. редактор Дроздов Н.И. Красноярск, 1998.

Кириллов М.В. Природа Красноярска и его окрестностей. Красноярск, 1988.

Корытный Л.М. Реки Красноярского края. Красноярск, 1991.

Красноярские Столбы. Край причудливых скал. Составитель Александрова В.А., Попов Ю.Г. Красноярск, 1988.

Красноярский край. Путеводитель. Сост. Малина С., Юдин А., Подборская О. М.: ЗАО «Авангард», 2001.

Красноярск. Сибирский лев: Туристский паспорт городского округа город Красноярск. – Красноярск, 2011.

Цыкин Р.А., Цыкина Ж.Л., Добровольский М.Н. Пещеры Красноярского края. Красноярск, 1974.

IX. Клуб выходного дня. Описание маршрутов по окрестностям города Красноярск

Маршруты по Восточному району путешествий по окрестностям Красноярск

Маршрут №1

Торгашинский хребет. Черная Сопка

Станция Зыково (эл/поезд) – гора Черная Сопка – Торгашинский хр. – пос. Водников.

Из центра города, с коммунального моста через Енисей, на горизонте в 20 километрах на юго-восток, четко видно возвышение в оконечности Торгашинского хребта. Это Карадаг (Черная гора) – геологический памятник природы (древний вулкан), высшая точка ближних окрестностей Красноярск.



Черная сопка – древний вулкан, высшая точка окрестностей города Красноярск

Маршрут проходит по территории Березовского района, заканчивается в Кировском районе города Красноярск.

Цели похода:

- Способствовать формированию любви к родному краю и его природе, экологической культуры жителей города.
- Познакомить туристов с уникальной природой Прикрасноярья, его геологическим прошлым. Основной объект района: – Черная Сопка, геологический памятник природы.

Торгашинский хребет – длиной около 30 км. Его западная оконечность – гора Вышка, высотой 328 м. над уровнем моря. Восточная – гора Каратаг, в переводе с языка кыргызов, жителей этих мест до прихода русских, – Черная сопка. Это древний вулкан с сохранившимися остатками кратера на вершине,

высшая точка окрестностей города – 688 м. над уровнем моря (для сравнения: берег Енисея в районе города – 139 м. над уровнем моря).

Маршрут по Торгашинскому хребту однодневный, является по своей форме туристско-спортивным, познавательным пешеходным или лыжным маршрутом с восхождением на вершину горы Черная Сопка.

Подходы к подножию сопки от станции Зыково (около 8 км): сначала по улицам поселка, затем по полевой (лесной) дороге, на плечо горы Каратаг – по тропе, восхождение на вершину – по осыпям. Тропы не оборудованы – т.е. не маркированы, без источников питьевой воды.

Продолжительность похода (час) – 7-8 час.

Протяженность маршрута (км) – 18-20 км.

Рекомендуемые сроки: пешком – июль-октябрь, на лыжах – февраль-март.

Примечание. Участники походов в весенне-летний период должны иметь прививки и/или страховые полисы от заболевания энцефалитом.

Соблюдать меры безопасности при восхождении на Черную Сопку. Нижние части восточного и западного склонов пологие, а на верхнем участке крутизна достигает 35°.

Основные достопримечательности (экскурсионные объекты) маршрута

1. Гора Черная Сопка – геологический памятник природы (древний вулкан), высшая точка ближних окрестностей Красноярска (688 метров над уровнем моря, 550 метров над уровнем Енисея). Гора сложена средне- и мелкозернистой магматической породой, выступающей в виде различного размера плит и осыпей.

С вершины сопки в хорошую погоду видна прекрасная панорама. На северо-западе в голубой дымке огромный город, голубая лента Енисея и бескрайние просторы левобережья; на юге гривы и сопки уходят в сторону Саянских белогорий; на западе видны скалы заповедника «Столбы» – Крепость, Дикарь, Второй столб и др. На востоке в синеве выступают окраины древнейшего Енисейского кряжа.

Маршрут №2

Маршрут по Торгашинскому хребту к скале «Арка»

завод «Красфарма» (авт. 5, 80, 19, 78, 37) – гора Диван – Торгашинский хребет – скала «Арка» – санная трасса – ул. 60-летия Октября

Вариант: ул. 60-летия Октября – Мокрый лог – Торгашинский хребет – скала «Арка» – Торгашинский хребет – пос. Цементников

Маршрут проходит по юго-западной окраине города Красноярска, по водораздельному хребту между р. Енисеем и его правым притоком р. Базаихой.

Маршрут по Торгашинскому хребту к скале «Арка» знакомит туристов с уникальной, неповторимой по экзотичности красотой природы на берегах величавой сибирской реки Енисей. Основным объектом экскурсии - скала «Арка», древняя разрушенная сквозная пещера, геологический памятник природы.

Маршрут является по своей форме туристско-краеведческим, познавательным, оздоровительным однодневным походом, с пешеходным маршрутом по пересеченной местности от 6 до 8 км, с прогулочным темпом ходьбы, остановками на интересных объектах природы и на смотровых площадках. Маршруты по Торгашинскому хребту отвечают требованиям учебной тропы по своей эстетической привлекательности, доступности, информативности.

1. Эстетическая привлекательность. Живописная красота природы, ее своеобразие и разнообразие. На маршруте встречается то чисто березовый, то смешанный, то сосновый лес; фантастические контуры скал-останцев, громадных древних сосен и флагообразных крон лиственниц на открытом всем ветрам гребне хребта. В лесу в теплый солнечный день от сосен исходит приятный смолистый аромат. Сказочно хорош этот маршрут осенью, когда деревья одеваются в багрец и золото.

2. Доступность для посетителей. К началу и концу маршрута ведут хорошие подъездные пути. Трасса тропы не представляет сложности для прохождения ее людьми без специальной подготовки, со средним уровнем здоровья – при соблюдении мер безопасности и самодисциплины экскурсантов. Маршрут, имеющий достаточно крутые подъемы (спуски) до 35°, скальные участки, должен проходиться в спортивной обуви на не скользкой подошве. По предлагаемым маршрутам могут проходить практически все люди в возрасте от 7 до 60 лет, при условии отсутствия серьезных отклонений в здоровье.

3. Информативность, т.е. способность удовлетворять познавательные потребности людей в области географических, биологических, экологических и иных знаний.

Участники походов по Торгашинскому хребту в весенне-летний период должны иметь прививки и/или страховые полисы от заболевания энцефалитом.

Продолжительность (час) похода – 5-6 часов

Протяженность (км.) – 8-10 км.

Основные достопримечательности (экскурсионные объекты) маршрута

1. Гора «Диван» - древняя терраса Енисея.
2. Скала «Красные гребешки».
3. Реликтовая растительность: горная (эдельвейсы), степная (ковыли, типчаки).
4. Смотровая площадка – панорама Такмаковского района заповедника, реки Базаиха
5. Скала «Арка» – древняя сквозная пещера.
6. Спортивные комплексы – санные трассы.

Тропы по Торгашинскому хребту не оборудованы – т.е. не маркированы, без источников питьевой воды. На маршруте имеются уютные места для организации обеденного бивака: в 70 метрах северо-западнее вершины водораздела «556 м», в ложбинке, и в 300 метрах севернее скалы Арка, на хребте, в зоне леса между миниатюрными экзотичными скалами.

Краткое содержание маршрута (остановочные пункты, объекты показа)

1. Гора «Диван»

1) Железная лестница (инструктаж по ТБ).

2) Верхняя площадка лестницы (панорама окрестностей левобережья города).

3) Дачный поселок.

«Диван»- дно древней реки, седьмая терраса Енисея. Здесь в далекие времена река Базаиха впадала в Енисей.

2. Торгашинский хребет. Небольшой подъем от Дивана по гребню водораздела приводит к скале Гребешок.

1) **Скала «Гребешок»** (сложена темноцветными известняками, с запахом сероводорода. Панорама: Бобровый лог, Каштак, ККД. Географическая, геологическая характеристики хребта. От Гребешка тропа поднимается все выше и выше.

2) **1-я смотровая площадка**, вершина 403м. (Обзор панорамы Такмаковского района заповедника «Столбы». Легенда и научное происхождение «Столбов». Долина реки Базаиха. Меандры.)

Такмаковский район заповедника «Столбы» - это граничащая с городом часть заповедника, открытая для посещения. Находится в бассейне реки Моховой. Скалы расположены в основном на гребнях хребта Каштак и Центральный Куйсумский. Справа, на вершине хребта четко вырисовываются на горизонте величественные утесы скального массива Такмак: Такмак, Большой Беркут, Могол, Позвонок, Тотем. На юго-востоке перспективу замыкает утес Ермак, состоящий из трех вертикальных отдельно стоящих скал.

Река Базаиха, горная река, впадает справа в реку Енисей на западной окраине Красноярска. Длина реки 128 км, площадь водозабора 1000 км², средний расход воды 6 м³/сек. По юго-западному склону и водоразделу нижнего течения реки расположен государственный заповедник «Столбы».

Река Базаиха протекала здесь и много тысяч лет назад, когда на месте гор была почти равнина (пенеплен*). Она делала множество изгибов (меандр*). Но по мере поднятия земной горы врезывалась в горные породы, образовав так называемые врезанные меандры. Они разделили северо-западные отроги Восточного Саяна на Торгашинский хребет и Куйсумские горы (Красноярский хребет).

3) Вершина водораздела, 556 м. над уровнем моря (Панорама скалы «Арка» – сквозной пещеры. Река Калтат. «Калтатский выступ» – геологический памятник природы. Особенности растительности на вершине).

4) Бивак, на границе леса (Обустройство обеденного бивака. Охрана природы. Правила пожарной безопасности в лесу).

5) **Скала «Арка»** (Происхождение «Арки»). Восхождение. Организация страховки, перил – на склоне).

Скала «Арка» известна человеку с древних времен. Еще в конце XIX века красноярский учитель А.С. Еленев нашел в золотом гроте наконечник стрелы, обломки горшков, зубы различных животных и другие предметы.



Торгашинский хребет. Скала «Арка». Вид от детско-юношеской туристской базы «Багульник»



Скала «Арка». Древняя сквозная пещера

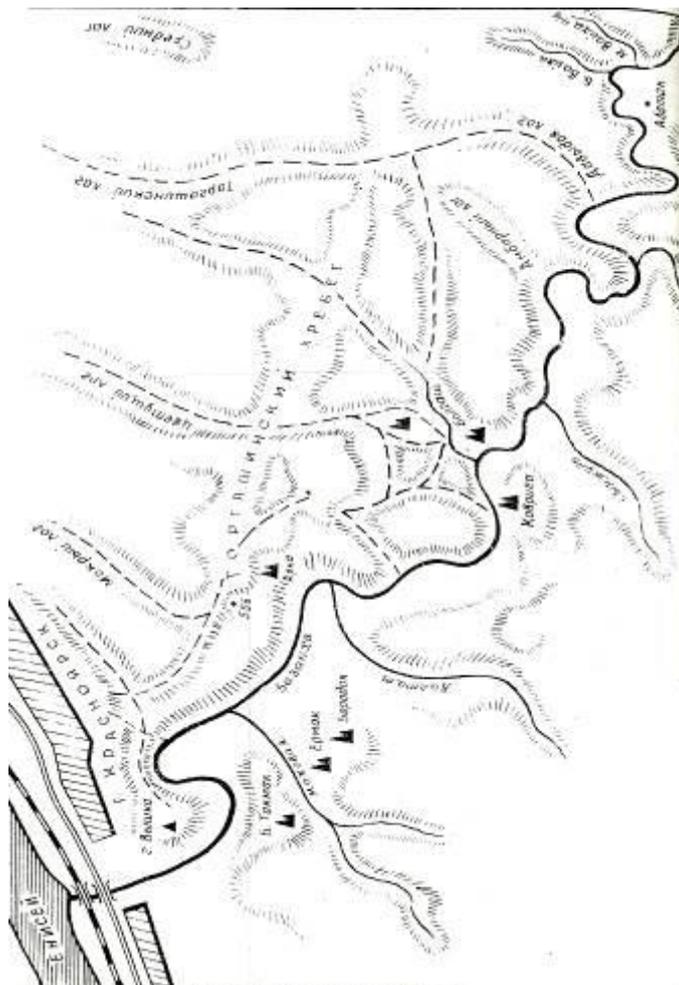


Схема западной части Торгашинского хребта

б) Бивак. Туристско-краеведческая программа – в зависимости от состояния погоды и возможности группы во времени. Соревнования по туристской технике (переправа по перилам, «маятник», спуск и подъем по склону по веревке, «кочки», транспортировка «пострадавшего», подлаз-перелаз через бревно и др.). Конкурсы и викторины - краеведческая, ботаническая, медицинская; загадки, пословицы о природе. Подвижные игры). Обед.

7) Мокрый лог. *«Малая» санная трасса.*

Маршруты по Западному району путешествий по окрестностям Красноярска

Маршрут №1

Река Караульная

г. Красноярск – ст. Минино – р. Караульная – р. Енисей – пос. Удачный – г. Красноярск

г. Красноярск – ст. Минино: электропоезд. – ст. Минино – р. Караульная – р. Енисей – пос. Удачный: пешком (на лыжах). - пос. Удачный – г. Красноярск: автобус.

Протяженность активной части маршрута – 18 км, с радиальными выходами к пещерам «Караульная-2», «Пустышка» – 22-25 км.

Продолжительность – 1-2 дня.

Рекомендуемые сроки похода: пешеходный, пеше-спелео – июль-октябрь; лыжный, лыжно-спелео – ноябрь-март; спелеомаршруты, с пешими подходами со стороны пос. Удачный – июль-апрель.

Маршрут по видам туризма: пешеходный, лыжный, спелео; проходит по территории Емельяновского района Красноярского края.

Маршрут знакомит с природой восточного склона Караульненского нагорья (северо-западное предгорье Восточного Саяна). Р. Караульная и ее притоки типично горные – долины глубокие, русла извилистые, течение быстрое, ложе каменистое. Низкогорный рельеф изрезан логами. Много скалистых обнажений, крутых склонов.

Достопримечательности: живописные ландшафты долины р. Караульная и р. Енисей; причудливые формы выветривающихся известняков; многочисленные пещеры, гроты, ниши Караульского карстово-спелеологического участка; обнажения лавы древнего вулкана на берегу Енисея; многослойная стоянка древнего человека «Караульный Бык»; растения из «Красной книги» Красноярского края; многие виды птиц: щеглы, зяблики, соловьи, дятлы и другие.

Участок пути от ст. Минино в долину р. Караульной проходит через поселок Минино на юг по гравийной дороге, через щебеночный карьер (4 км). Далее – по тропе по левому берегу реки, на юго-восток, вниз по течению. Вскоре долина резко сужается, берега крутые, скалистые, тропа может теряться. В районе устья правого притока Караульной, Большого Майдата, путь по правому берегу. Здесь стройные сосновые боры, сенокосные луга с высокой травой, развалины бывшего пионерского лагеря; в 1 км ниже по течению - тропа (на левом берегу) по крутому скалистому склону к пещере Караульная-2. От лагеря до кордона лесника - старая, зарастающая травой, дорога (2 км). На берегу Енисея, выше устья Караульной, можно полюбоваться известковыми скалами-останцами Голубка, Караульный Бык, посетить несложную пещеру Пустышка и многочисленные гроты.

Путь от устья р. Караульной до устья речки Крутенской более интересный по берегу Енисея, чем по дороге.

Примечание. Пещера «Караульная-2» является памятником природы, посещение пещеры возможно только при сопровождении инструктора Красноярского городского спелеоклуба (тел.: (391) 236-56-69).



В пещере Караульная -2

Маршрут №2

Пещерный лог

Санаторий «Енисей» (автобус 12) – Пещерный лог – грот Монастырский – пещера Карман – родник – устье лога – санаторий «Енисей».

На юго-западной окраине большого промышленного города Красноярска, на южной стороне Первой сопки Гремячей гряды (Николаевской сопки) находится замечательное место, уникальный уголок природы – Пещерный лог. Геологический памятник природы – обнажения древних известняков. Археологический памятник – здесь найдены следы стоянки древнего человека. Ботанический памятник природы – в устье лога сохранились реликтовые растения с времен последнего оледенения Земли (15-18 тыс. лет назад). Это и естественный полигон для занятий и соревнований по спортивному туризму, одно из популярных мест отдыха горожан.

Маршрут проходит по территории Октябрьского района города Красноярска. Местность интенсивно осваивалась с середины XIX века, но сохранила, несмотря на интенсивное давление города, отдельные уголки ушедшего навсегда древнего прошлого и колорита его ландшафтов.

Цели похода:

– Способствовать формированию любви к родному краю и его природе, экологической культуры жителей города.

– Познакомить туристов с уникальной, экзотичной красотой природы Прикрасноярья, его геологическим прошлым. Основной объект района: – Пещерный лог, геологический, археологический, ботанический памятник природы.

Маршрут в Пещерный лог является по своей форме туристско-краеведческим, познавательным, экскурсионным пешеходным маршрутом с прогулочным темпом ходьбы, остановками на интересных объектах природы, восхождением на смотровые площадки. Маршрут отвечает требованиям экологической тропы по своей эстетической привлекательности, доступности, информативности.

Тропа не оборудована – т.е. не маркирована, без источников питьевой воды. На маршруте имеются уютные места для организации обеденного бивака: центр поляны перед скальным цирком.

Участники походов в весенне-летний период должны иметь прививки и/или страховые полисы от заболевания энцефалитом.

Продолжительность похода (час) – 2-5 час. (в зависимости от программы: экскурсионной, спортивной, досуговой)

Протяженность маршрута (км) – 3.5 км. От остановки автобуса № 12 «Санаторий Енисей» на восток до устья лога – около 500 м; от устья лога по торной тропе в левом борту лога, у

подножия горы, до поляны – 700 м. Радиальные выходы к пещере, роднику, на смотровую площадку – около 1 км.

Основные достопримечательности (экскурсионные объекты) маршрута

1. Устье лога. Это место уникально тем, что на склонах горы сохранились реликтовые растения, оставшиеся со времен последнего оледенения Земли (15-18 тыс. лет назад) (растения опустыненных степей – ковыли, полынь, мятлики, колючие кустарники акации).

2. Поляна. 1) Удобное место для беседы о происхождении лога, живописных известковых скал, большого грота, пещеры; о флоре и фауне, людях каменного века.

2) Место для устройства обеденного бивака, старта соревнований. Разжигать костры в «зеленой зоне» города, и тем более в гроте, пещере *запрещено*.

3. Грот Монастырский, пещера Карман. Археологами краеведческого музея здесь были найдены следы стоянки древнего человека: каменные орудия труда (наконечники копий и стрел, скребки, отщепы), закопченные стены и потолок кострами тысячи лет назад.

4. Смотровая площадка. Подъем на смотровую площадку от поляны – по тропе, огибающую серпантинном скалу с большим гротом с восточной стороны. Панорама Енисея, Куйсумских гор со скальными вершинами заповедных Столбов.

5. Родник. Около 100 метров на север от поляны в основании правого борта глубокого оврага пробивается через известняковые породы прозрачная холодная струйка родника. В XIX – начале XX века монахи из монастыря на берегу Енисея приходили к роднику за питьевой «святой» водой. Теперь на бортах оврага расположились коттеджи с усадьбами и огородами, и пить воду из этого родника не рекомендуется.

В 50 метрах ниже истока ручья овраг резко сужается, ширина дна около 6 метров. Отвесные серые известняковые стены перегородили дорогу оврагу, но ручей за тысячелетия пробил себе путь через скалы и маленьким водопадом прорвался в широкий лог, поросший смешанным лесом, с уютной полянкой посередине. Зимой из наледей водопада образуется живописный ледник высотой до 4-5 метров.

Меры безопасности для участников программы:

1. На протяжении всего мероприятия (экскурсии, соревнований и т.д.) не оставлять места расположения группы без ведома руководителя (инструктора).

2. При движении по автомобильной дороге, по тропе соблюдать компактность группы. Переходить дорогу организованной группой, под руководством руководителя (инструктора).

3. Соблюдать осторожность на крутых склонах лога. Лазание по скалам допускается только с организацией страховки руководителем (инструктором).



Пещерный лог. Грот Монастырский

Маршрут №3

«Мининские Столбы»

Остановочный пункт эл/поезда «Караульная» – Караульненское нагорье – скала «Первый столб» – скала «Видовка» (интересные объекты природы) – р. Малая Лиственная – р. Енисей – г. Дивногорск (или от «Первого столба» – обратно).

Варианты:

1. «Мининские Столбы». Ст. Монино – река Караульная – речка Щель – Караульненское нагорье – скалы «Первый столб», «Видовка» – р. Малая Лиственная – р. Енисей – г. Дивногорск (или от «Первого столба» – обратно).

2. «Мининские Столбы» – скала Парус. Останов. пункт эл/поезда Караульная – Караульненское нагорье – «Первый столб» – р. Малая Лиственная – Мининское нагорье – скала «Парус» – р. Малая Лиственная – г. Дивногорск (или от скалы «Парус» обратно).

3. «Мининские Столбы» – Скала «Парус» – ЛЭП – р. Большая Лиственная – г. Дивногорск.

Радиально – «Дивногорская Видовка». Тропа (зимой – лыжня) по хребту над левобережьем р. Малой Лиственной приводит к обрыву над Енисеем – «Дивногорской Видовке». Отсюда, как на ладони, видны дивный город Дивногорск, Красноярская ГЭС.

4. «Мининские Столбы» – Скала «Парус» – ЛЭП – останов. пункт эл/поезда Рябино.

Цель похода:

Основной объект района: скалы «Мининские Столбы» – геологический памятник природы.

В Западном районе окрестностей Красноярска, около 25 км от центра города, на Мининском нагорье (территория Емельяновского района), находится замечательное место – выходы граносиенитовых скал, очень похожих на наши широко известные Красноярские Столбы. Там, на хребте над долиной речки Малой Лиственной, впадающей в Енисей напротив Дивногорска, поднимаются над лесом несколько 10-15- метровых скал с типичной «столбовской» структурой и формой. «Первый столб», по виду напоминающий слоеный пирог, самый высокий из Мининских Столбов. Около него обычно разводят костер лыжники, идущие из Красноярска на Дивногорск, и готовят чай. С западной стороны «1-го столба» – невысокая скала «Видовка» с прекрасным видом на долину р. Малая Лиственная; юго-западнее – протяженный «гребешок» из небольших замшелых скал-останцев. Ниже по течению Малой Лиственной, в правом борту долины, в районе вершины 644 м над уровнем моря – второй участок Мининских Столбов с утесами экзотичного вида: Парус, Колдун, Галерея (Мининская Стена).

Третий участок Мининских Столбов («Гряды») – в 2-4 км от впадения Малой Лиственной в Енисей.

Все Столбы окружены вековой густой темнохвойной тайгой.

Учитывая большую эстетическую значимость и туристско-оздоровительную полезность урочища «Мининские Столбы» для здорового образа жизни красноярцев и гостей города Постановлением краевой администрации от 19 августа 2002 года №310-п этот район объявлен памятником природы краевого значения. Определены охранные мероприятия этого уникального участка, допустимые пределы его эксплуатации. Однако в последние годы природа урочища «Мининские Столбы» гибнет под нажимом современной вседозволенной техники – квадрациклов, снегоходов, внедорожников. Туристские тропы превратились в разъезженные, исковерканные дороги с колеями-траншеями, ухабами, ямами.

Тропы по Караульненскому и Мининскому хребтам не оборудованы – т.е. не маркированы, в верхней части хребтов и на ЛЭП – без источников питьевой воды. Речки Малая и Большая Лиственная, Щель в верховьях экологически чистые. На маршруте имеются уютные места для организации обеденного бивака: под «1-м столбом», у слияния истоков р. Малая Лиственная.

Продолжительность (час) похода – 1-2 дня.

Протяженность (км), с определением основных пунктов передвижения по маршруту –25-30 км. От останов. пункта эл/поезда Караульная по лесной дороге подъем на Кедровую гору – около 40 минут. На горе небольшая поляна с молодым кедровником. За поляной стена старого елового леса, через который проложена лесовозная дорога. Слева от дороги отходит тропа до «Первого столба». От него до «Паруса» примерно час пути, от «Паруса» до «Колдуна» – еще минут 30.



Мининские «Столбы». Скала «Первый столб».

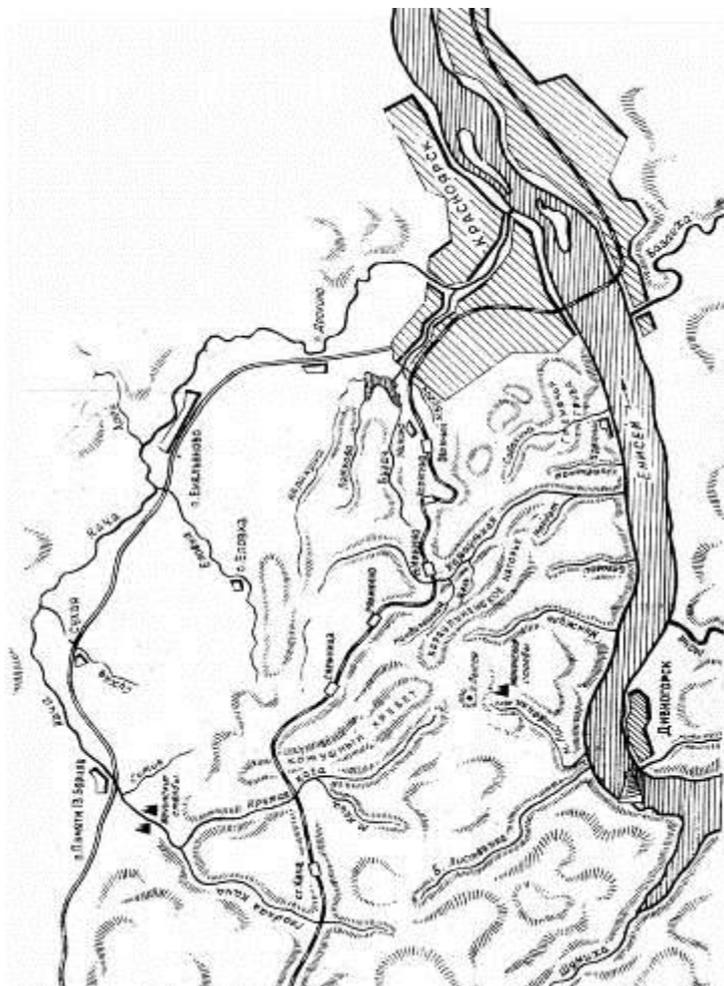


Схема Западного района путешествий по окрестностям Красноярска

**Основные достопримечательности
(экскурсионные объекты) маршрута**

1. Скала «Первый столб», по виду напоминающий слоеный пирог, самый высокий из Мининских Столбов.

2. Скала «Видовка». С вершины – живописная панорама окрестностей.

3. Скала «Парус» – великолепный по красоте и энергетике камень-монолит. Координаты: N56 00.312 E92 23.082.

4. **Каньон** – живописный участок в русле р. Малая Лиственная, ниже третьего левого притока.

5. **«Дивногорская Видовка»**. Тропа (зимой – лыжня) по хребту над левобережьем р. Малой Лиственной приводит к обрыву над Енисеем – «Дивногорской Видовке». Отсюда, как на ладони, видны дивный город Дивногорск, Красноярская ГЭС.

Маршруты по туристско-экскурсионному району заповедника «Столбы»

Неповторимо разнообразна и удивительна природа окрестностей города Красноярска. На сотни километров распростерлась сибирская тайга. И среди вечнозеленого моря – гряды причудливых скал-«столбов», сказочных каменных изваяний, напоминающих своими очертаниями то огромную голову седобородого старца, то неприступную средневековую крепость, то перья гигантской птицы, обронившей их в стремительном полете. Своеобразная суровая красота горного ландшафта и разбросанные по хребту оригинальных форм скалы в свое время породили множество легенд.

В целях сохранения природных комплексов вокруг живописных сиенитовых останцев – Столбов по инициативе жителей города в 1925 году был основан Государственный природный заповедник «Столбы» – охраняемая территория на правом берегу Енисея, в междуречье рек Маны и Базаихи.

Маршруты по туристско-экскурсионному району заповедника «Столбы» знакомят туристов с уникальной красотой природы в окрестностях Красноярска. Основной туристский объект – сиенитовые скалы-останцы, геологический памятник природы.

Маршруты являются по своей форме познавательными, оздоровительными, спортивными однодневными походами выходного дня, с пешеходными маршрутами по пересеченной местности, от 6 до 20 км, с остановками на интересных объектах природы и на смотровых площадках.

Маршрут № 1 к «Центральным столбам» по «Каштаковской тропе»

Канатно-кресельная дорога (авт. 37, подъем по ККД) – «Каштаковская тропа» – скала «Столбовская видовка» – скалы «Центрального района» заповедника – р. Лалетина – турбаза

Основной объект экскурсии – скалы «Центрального района» столбов, широко известная и самая посещаемая часть заповедника «Столбы», геологический памятник природы.

Продолжительность похода – 8-9 часов.

Протяженность (км) – 18-20 км.

Рекомендуемые сроки – июль-октябрь.

Основные достопримечательности маршрута (экскурсионные объекты, объекты показа)

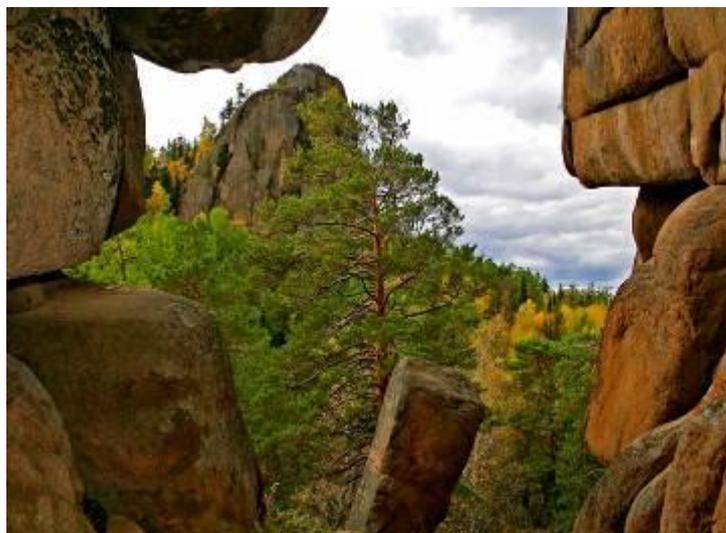
1. Красноярская пассажирская подвесная канатно-кресельная дорога (ККД), единственное в своем роде уникальное сооружение Сибири, поднимает спортсменов-горнолыжников, скалолазов, туристов на хребет Каштак Куйсумского нагорья. С каждым метром подъема все шире и шире открывается панорама древней долины великой реки Енисей, его притока Базаихи, панорамы большого промышленного города Красноярска.

2. Смотровая площадка. В ста метрах южнее от верхней станции ККД - смотровая площадка (530 м над уровнем моря), начало пеших маршрутов: на «Центральные» и «Дикие» Столбы – по «Каштаковской» тропе, к массиву Такмак. Панорама Такмаковского района скал (справа – налево): внизу, в левом борту речки Моховой – труднодоступный Малый Беркут; напротив, на вершине хребта, за Моховой, – скальный массив Воробушки (разбежавшееся по склону семейство огромных камней). На следующем к востоку хребте выходы сиенита, высотой до 65 м, почти километровой узкой полосой спускаются вниз по склону длинной отвесной стеной. Это массив Китайская стена, вид которого напоминает участок Великой Китайской стены. На восток от смотровой площадки – скальный массив «Такмак». Такмаковский район – один из лучших скалодромов страны для проведения тренировок и соревнований по спортивному скалолазанию.

3. Скала «Столбовская видовка». Обзорная легкодоступная вершина, с прекрасным видом на основные скалы Центрального района.

4. Скала «Городская видовка». С вершины «Городской видовки» отрывается живописный вид на долину речки Моховая, скалы Такмаковского района.

5. Скалы «Центрального района» заповедника «Столбы». Основные скалы по маршруту: 4-й Столб (наиболее доступный для восхождения), 3-й Столб, Перья, Львиные ворота, Дед, 1-й Столб, камень «Слоник».



Государственный заповедник «Столбы». Вид на «Второй столб» с «Первого Столба» (ход «Шахта»).

Маршрут № 2 Такмаковский район заповедника «Столбы»

Пос. Базаиха – «Голубая горка» – скальный массив «Такмак» – р. Моховая – сиенитовый карьер – пос. Базаиха

Уже с левобережной набережной города Красноярска открывается живописный вид на вершины скал Такмаковского района.

Такмаковский район заповедника «Столбы» – это граничащая с городом часть заповедника, открытая для посещения. Находится в бассейне живописной речки Моховой, обрамленной влаголюбивой растительностью. Заросли кустарников, высокотравья чередуются с изумрудными лужайками. Долина Моховой образовалась за счет эрозионной (размывающей) работы реки и временных потоков. Она окружена крутыми горами, на вершинах или на склонах которых и расположились сиенитовые скалы. Скалы расположены в основном на гребнях хребтов Каштак и Центральный Куйсумский.

К подножию массива Такмак можно прийти пешком тремя путями. Первый маршрут – с востока, по долине реки Моховая. Второй – с севера, от поселка Базаиха, путь по хребту через так называемую «Голубую горку» более длинный, но более интересный. Третий – с запада, через канатно-кресельную дорогу и утес Малый Такмак.

Продолжительность похода (час) – 5-6 часов.

Протяженность (км) – 7-8 км.

Туристский маршрут по скальным участкам заповедника – это экскурсия по тропам, с восхождением на легкодоступные участки утесов (только по сухим скалам).

Основные достопримечательности (экскурсионные объекты) маршрута

Смотровая площадка. В ста метрах южнее от верхней станции ККД - смотровая площадка (530 м над уровнем моря), начало пеших маршрутов: на «Центральные» и «Дикие» Столбы – по «Каштаковской» тропе, к массиву Такмак.

Панорама Такмаковского района скал (справа – налево): внизу, в левом борту речки Моховой – труднодоступный Малый Беркут; напротив, на вершине хребта, за Моховой, – скальный массив Воробушки (разбежавшееся по склону семейство огромных камней). На следующем к востоку хребте выходы сиенита, высотой до 65 м, почти километровой узкой полосой спускаются вниз по склону длинной отвесной стеной. Это массив Китайская стена, вид которого напоминает участок Великой Китайской стены. На восток от смотровой площадки – скальный массив «Такмак». Такмаковский район – один из лучших скалодромов страны для проведения тренировок и соревнований по спортивному скалолазанию.



Схема туристско-экскурсионного района заповедника «Столбы»

Литература:

Енисейский энциклопедический словарь. Гл. редактор Дроздов Н.И. Красноярск, 1998.

Кириллов М.В. Природа Красноярска и его окрестностей. Красноярск, 1988.

Колесов А.Н. По Енисею. Путеводитель. Красноярск, 2006.

Красноярские Столбы. Край причудливых скал. Составитель Александрова В.А., Попов Ю.Г. Красноярск, 1988.

Красноярский край. Путеводитель. Сост. Малина С., Юдин А., Подборская О. М.: ЗАО «Авангард», 2001.

Красноярск. Сибирский лев: Туристский паспорт городского округа город Красноярск. – Красноярск, 2011.

Цыкин Р.А., Цыкина Ж.Л., Добровольский М.Н. Пещеры Красноярского края. Красноярск, 1974.

Х. Природоохранный кодекс туриста

Уважительное, бережное отношение к природе – одно из главных правил поведения юных краеведов, экологов, туристов. Никогда не забывайте, что в путешествии, на экскурсии: в лесу, в парке, в заповеднике – вы находитесь в гостях у своего верного друга - природы. Поэтому не делайте ничего такого, что вы сочли бы неудобным сделать в гостях.

Берегите природу!

Не засоряйте туристские маршруты, бивачные площадки и другие места загородного отдыха. Уходя с привала однодневного похода, уничтожьте или возьмите с собой мусор (несгораемые отходы, обрывки бумаги, полиэтилен), чтобы выкинуть в городе в урну. В крайнем случае, несгораемые отходы закопайте в укромном месте, засыпанную яму покройте дерном, сгораемые – сожгите, костер тщательно затушите.

Ни в коем случае не бейте бутылки или другую стеклянную посуду. Осколок бутылочного стекла может фокусировать солнечные лучи и стать причиной загорания сухой листвы или травы.

Помните, что брошенная бумага лежит, не сгнивая два года, пластиковые бутылки и полиэтилен вообще не гниют, портят облик наших лесов. Осколок бутылки или консервная банка могут поранить человека или животных и через 40 лет.

Берегите родники, колодцы и водоемы: не бросайте в них мусор, не сливайте нечистоты. Особенно опасны для чистой воды нефтепродукты. Один литр бензина и других нефтепродуктов в состоянии испортить 10 000 литров питьевой воды. Не мойте машины и мотоциклы в водоемах.

Избегайте любых повреждений растительность на берегах рек, озер, водохранилищ – здесь она играет важную водоохранную роль.

Берегите и охраняйте растительность!

Путешествуя по лесам зоны отдыха, помните, что они – зеленый заслон города, его «легкие» и украшение. Здесь настоящий гражданин, патриот своей «малой Родины» бережет каждое дерево, каждый куст и цветок.

Не ломайте и не рубите на маршруте живые деревья и кустарники. Не рвите дикорастущие цветы большими букетами, в противном случае в ближайшие годы они исчезнут с лугов, из лесов и водоемов. Цветы придают красоту и прелесть нашим лугам, полям и лесам. Недопустимо рвать ставшие редкими и занесенные в Красную книгу природы Прикарелья: венерин башмачок настоящий, башмачок крупноцветный, горицвет весенний (адонис), лилия (желтая, саранка), тимьян ползучий (чабрец), пион - марьян корень, ятрышники (шлемоносный, широколистный), любка двулистная (ночная фиалка), прострелы (подснежники, сон-трава), первоцвет Палласа, гвоздики и др.

Не сооружайте в походе из живых деревьев и кустарников шалашей, укрытий, не используйте зеленых ветвей деревьев на подстилку. Собираясь в поход, берите с собой туристские коврики, надувные матрацы, спальные мешки, одеяла, необходимые принадлежности для установки палатки (колья,

лопатку) и устройства костра (таган, трос). Ходите в лесу по уже протоптанным дорогам и тропам!

При сборе грибов ходите осторожно, стараясь не нарушать травянистый покров и грибницу, не нарушайте почвенный слой. Избегайте вытаптывания травы, рубки или повреждения растительности у вершин оврагов, на склонах холмов. Здесь растительность способствует укреплению почвы, останавливает рост промоин и оврагов.

Не вторгайтесь в жизнь лесов с топором и ножом! На привале не рубайте топор в зеленое дерево. Чтобы вырастить дерево потребуются десятки лет, а уничтожить его можно в один миг. Только некультурные люди могут позволить себе выцарапывать на деревьях (скалах, памятниках старины) ножом, вырубать топором, наносить краской имена или другие надписи.

Берегите ягодные и грибные уголья, дикорастущие плодовые деревья и кустарники. Помните, что массовое и частое посещение одних и тех же мест для сбора даров природы приводит к их истощению. Строго соблюдайте сроки сбора диких плодов, орехов и ягод, а так же допустимые размеры заготовок лекарственных растений.

Бесценное наше сокровище - леса, а главный враг – огонь!

Без надобности не разжигайте на маршруте костры. В «зеленой зоне» города (до 40 км) костры разжигать запрещается (также, как и рвать цветы, собирать дары природы). Помните: одна маленькая искра или тлеющий уголек может вызвать большой пожар. Черный след от костра, доставившего вам удовольствие на один - два часа, будет обезображивать местность много лет. Кострище в лесу не зарастает в течение 5-7 лет.

Костер устраивайте лишь в специально отведенных для этого местах, на старых кострищах или вытоптанных площадках. Для нового костра снимите осторожно дерн и сохраните его до своего ухода с бивака. Перед уходом тщательно уложите дерн на прежнее место. Вокруг костра очистите полосу от сухой травы и листьев, окопайте его.

Нельзя разводить костер близко от деревьев, смолистых пней или корней. Над огнем не должны нависать сучья или ветки. Не разводите костры на участках с сухим камышом, травой, в хвойных молодняках.

Не следует разводить большой костер. Особо осторожно нужно пользоваться костром в засушливое время. Используйте походную газовую плитку, туристский примус или сухой спирт. Строго соблюдайте правила пожарной безопасности в лесу: не бросайте зажженных спичек, не оставляйте непотушенных костров и не разводите их в пожароопасных местах. Лучше развести костер на берегу реки, озера и водоема.

В качестве топлива для туристского костра используйте валежник, хворост, сухое криволесье, непригодное для хозяйственных нужд. Не сдирайте бересту с живых деревьев. Запрещается сжигать заготовленные на делянках дрова. Если на биваке осталось неиспользованное топливо, сложите его в аккуратный штабель: оно пригодится другим путешественникам.

Около костра всегда оставляйте дежурных. Перед уходом с места привала огонь следует залить водой, или засыпать землей, затоптать ногами, пока не исчезнет даже маленький дымок. Потушенное кострище закладывают дерном.

Бережно относитесь к животным!

В лесу старайтесь ходить только по тропинкам. Лес полон своей жизни, и вы легко можете раздавить живое существо. Если случайно наткнулись на гнездо или нору, не трогайте их, не отодвигайте ветки и траву – испортите маскировку или испугнете животных. Плохо летающего птенца или беспомощного звериного детеныша оставьте в лесу. Невдалеке, наверняка, находятся его родители, которые побеспокоятся о нем, когда вы уйдете. Не ловите диких зверей и птиц. В городской квартире лесному зверю и птице, как правило, прожить трудно, в большинстве случаев в неволе они гибнут.

Человеку полезны и жабы, и летучие мыши – они враги вредных насекомых, и змеи – они уничтожают мышей, и дождевые черви, которые вспахивают почву. Непривычный или отталкивающий вид животного, страх перед ним не могут служить основанием для его преследования или уничтожения.

Не разрушайте птичьих гнезд, не разоряйте муравейники, бобровые и ондатровые хатки, не раскапывайте норы животных. Не преследуйте и не беспокойте животных. Оказывайте помощь животным, находящимся в бедственном состоянии – спасающимся от бури, пожара, снегопада, разлива рек, страдающим от бескормицы.

Если хотите услышать пение птицы, увидеть косулю или белку, по-настоящему отдохнуть в лесу – не включайте транзистор или магнитофон, не создавайте лишнего шума. Шум распугивает зверей и птиц, мешает им выращивать потомство, насиживать яйца.

Строго соблюдайте правила рыболовства и охоты, установленные для вашей местности. Ваше пребывание с оружием, собакой или орудием лова на маршруте, проходящем через охотничьи угодья, без согласования с администрацией заказника (лесхоза и т.д.), по закону будет приравниваться к браконьерной охоте. Занимайтесь бескровной фотоохотой!

В вашей защите и заботе нуждаются многие насекомые!

Например, муравьи – лесные санитары, которые разрыхляют почву и переносят семена растений. 20 тысяч насекомых - суточный рацион обитателей муравейника. Чем больше в лесу сохранится муравейников – тем здоровее лес.

Нельзя разорять гнезда шмелей и пчел, гоняться с сачком за яркими бабочками и стрекозами. Как правило, все цветные бабочки являются важными опылителями растений, а стрекозы уничтожают комаров.

Берегите и приумножайте богатства природы!

Намечая маршрут путешествия, заранее установите, какие достопримечательные объекты встретятся вам на пути: охраняемые природные памятники, заказники, какие ограничения имеются для их посещения. В этих музеях под открытым небом исключается всякое повреждение растительности, скал, памятников старины и т.п. Посещая государственный заповедник, строго соблюдайте правила поведения в заповедной зоне. Оставляйте после себя маршрут и биваки в лучшем состоянии, чем они были до вашего прихода, чтобы вам снова захотелось побывать на них!

Не проходите мимо случаев разрушения природы. Активно вступайте в ее защиту. Увидев пожар, заметив браконьеров, гибель рыбы от заморозов или при

высыхании водоемов, в случае стихийных бедствий, угрожающим животным, – примите необходимые меры для защиты природы.

Заметив начинающийся пожар, немедленно приступайте к его тушению. Сбивайте огонь ветками лиственных деревьев, куртками, заливайте водой, затапывайте ногами, забрасывайте землей, песком. Если огонь успел подняться с земли, начал перекидываться с дерева на дерево, стал верховым пожаром – надо срочно обращаться за помощью в ближайшее лесничество, населенный пункт, к представителям полиции.

Своим примером, делом и словом агитируйте за строгое выполнение всеми людьми правил и законов об охране природы!

Охранять природу – значит охранять Родину!

Литература:

Азбука туриста-эколога. Сост. Куприна Л.Е. М.: ЦДЮТ, 1991 г.

Кириллов М.В. Природа Красноярского края и ее охрана. Красноярск, 1983 г.

Кириллов М.В. Природа Красноярска и его окрестностей. Красноярск, 1988 г.

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие. М., 2008 г.

Стрижев А.Н. Туристу о природе. М.: Профиздат, 1986 г.

XI. Приложения

Приложение 1

ИНСТРУКЦИЯ по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками, студентами Российской Федерации

Приложение 1 к приказу Минобразования РФ от 13 июля 1992 г. № 293
(Извлечение)

1.2. Туристские походы, экспедиции, экскурсии (путешествия) являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.

В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры; выполняют задания учебно-воспитательных учреждений, научных и других учреждений и организаций.

2.1. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказать содействие руководителям групп в организации и проведении путешествия и выдать соответствующие документы...

Финансирование туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) осуществляется в соответствии с нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и других организаций, проводящих эти мероприятия в соответствии с утвержденными планами.

2.5. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения, администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана незамедлительно связаться с контрольно-спасательной службой (КСС, ныне – ПСС., - Гр. Л.) для выяснения местонахождения группы и оказания ей помощи.

3.2. Основные требования к участникам, руководителю, заместителю (помощнику) руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных, дальних (за пределы своего района, города) экскурсий:

Вид мероприятия	Опыт руководителя, заместителя, помощника руководителя	Количественный состав группы		Минимальный возраст (лет)	
		Участники	Руководитель, заместитель (помощник)	Участники	Руководитель, заместит.
Некатегорийные походы и экскурсии (н/к)	1-3- дневные походы	Не менее 6 чел.	1-2	7 лет	Не менее 18 лет

3.4. ...вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся, имеющих опыт участия в аналогичных походах, экспедициях, экскурсиях (путешествиях).

3.5. Основные требования к участникам, руководителю и заместителю руководителя туристско-спортивных походов:

Категория сложности похода	Необходимый опыт участия руководства в походах по данному виду туризма (к.сл.)			Минимальный возраст		Количественный состав группы	
	участника, заместителя руководит.	руководителя		участника	Руководителя	участники	Руководитель + заместитель
		участие	рук-во				
I	н/к	I	н/к	13	19	6-15	1+1
II	I	II	I	14	19	6-15	1+1
III	II	III	II	15	20	6-12	1+1

3.6. К участию в пешеходных походах I к. с. допускаются лица не моложе 12 лет, II к. с. – 14 лет, III к. с. - 15 лет.

Для учащихся, получавших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее 1-го года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и I-III к. с. походах по родному краю может быть снижен на один год.

3.10. Участники и руководители походов, в которых предусматриваются участки первопрохождения, должны иметь опыт участия в походах равнозначной категории сложности, ожидаемой на этих участках маршрута. Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на категорию сложности ниже.

3.14. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.15. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.16. К участию в горизонтальных необводненных пещерах спелеопроходов первой категории сложности допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах – с 15 лет; в горизонтальных пещерах второй категории сложности - с 15 лет; в вертикальных второй категории сложности - с 16 лет; в горизонтальных пещерах третьей категории сложности - с 16 лет.

4.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия); за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

до начала похода, экспедиции, экскурсии (путешествия):

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;
- организовать всестороннюю подготовку участников похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказать доврачебную помощь;
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания; подготовить маршрутные документы (маршрутный лист), приказ на проведение похода, экспедиции, экскурсии (путешествия);

совместно с участниками:

- ознакомиться с районом похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии (МКК);
- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), план краеведческой общественно полезной работы и других мероприятий; наметить контрольные пункты и сроки;
- ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода, экспедиции, экскурсии (путешествия);
- изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

в походе, экспедиции, экскурсии (путешествии):

- строго соблюдать утвержденный маршрут;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

5.1. Участник путешествия обязан:

- строго соблюдать дисциплину, а также возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- в период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в т.ч. на воде, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;

– своевременно информировать руководителя или его заместителя (помощника) путешествия об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

ПОЛОЖЕНИЕ О ЗНАЧКЕ «ЮНЫЙ ТУРИСТ»

Приложение к приказу Минобробразования России от 13 июля 1992г. №293



1. Значком «Юный турист» награждаются учащиеся, воспитанники, студенты, участвовавшие в течение одного года в четырех походах (2 однодневных и 2 двухдневных, в том числе в одном из них с ночевкой в полевых условиях) и выполнившие следующие требования:

- а) научились ориентироваться по компасу, часам, мастным предметам, солнцу, пользоваться топографической и спортивной картой, ходить по азимуту; умеют пользоваться дорожными знаками, применяемыми в играх на местности; научились преодолевать естественные препятствия в пути;
- б) умеют одеваться, обуваться и снаряжаться для похода в зависимости от сезона, длительности похода и способа передвижения;
- в) научились выбирать место для привала, оборудовать его для ночлега, умеют разжечь костер, приготовить на нем пищу;
- г) знают правила поведения в походе, умеют оказать доврачебную помощь.

2. Значком «Юный турист» награждает совет образовательного учреждения.

3. Описание значка. На круглой металлической пластинке на голубом фоне в центре изображена палатка, а перед ней – горящий костер. Сверху текст: юный турист, в нижней части – компас, по кругу текст: Российская Федерация.

4. Значок «Юный турист» носится на правой стороне груди.

5. Преимущественное право на изготовление значка «Юный турист» предоставляется Центру детско-юношеского туризма Министерства образования Российской Федерации.

ПОЛОЖЕНИЕ О ЗНАЧКЕ «ТУРИСТ РОССИИ»

Утверждено Советом союза Туристско-спортивного союза России
5 декабря 1996г.



Значком «Турист России» награждаются туристы, достигшие 12-летнего возраста, участвовавшие в течение года в одном или нескольких походах суммарной протяженностью не менее 5 дней и общей протяженностью не менее 75 км пешком или на лыжах, не менее 100 км на лодках, байдарках, плотах, катамаранах, не менее 150 км на велосипедах или по конным маршрутам, не менее 500 км на мотоциклах и 1000 км на автомобилях (засчитывается только для водителей) и прошедших собеседование об основах туризма.

Решение о награждении значком «Турист России» принимается комиссией на основании:

– выполнения практических норм, то есть участия в туристских походах, подтвержденного маршрутными листами, оформленными в установленном порядке, или накопительными справками, выданными за участие в походах туристскими организациями либо туристско-спортивными маршрутно-квалификационными комиссиями;

– успешного прохождения собеседования по основам туризма.

Значком «Турист России» награждают:

– туристские организации;
– учебные заведения;
– коллективы физической культуры предприятий, учреждений и организаций.

Лицам, выполнившим установленные требования и нормы, вручаются удостоверения и значки установленного образца. Значок «Турист России» носится на правой стороне груди ниже государственных наград.

Эксклюзивное право на изготовление значка «Турист России» остается за Туристско-спортивным союзом России.

Нормы физической нагрузки школьников-туристов

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2605-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул». Утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26.04.2010 № 29.

П. 8.9. Масса личного снаряжения для неподготовленных детей не должна превышать: для учащихся 12 лет – 2,5кг, 13-14 лет – 3,0-3,5кг, 15-17 лет – 4,0-4,5 кг. Масса рюкзака без снаряжения не должна превышать 1 кг.

Рекомендуемая масса рюкзака со снаряжением для подготовленных детей, в зависимости от пола и возраста не должна превышать: для учащихся 12 лет – 4 кг; мальчиков 13-14 лет – 5 кг, девочек 13-14 лет - 4 кг; мальчиков 15 лет – 6 кг; девочек 15 лет – 5 кг; мальчиков 16 лет – 8 кг; девочек 16 лет – 5 кг; мальчиков 17 лет – 9 кг; девочек 17 лет – 5 кг.

2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.1204-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей».

П. 9.16.1. Дети 7-9 лет допускаются к участию в однодневных походах, 10-13 лет - водно-двухдневных походах, с 14 лет - в двух-трехдневных походах.

Все участники похода должны пройти медицинский осмотр и получить разрешение врача.

П. 9.16.3. Протяженность похода для младших школьников (7-11 лет) - не более 5 км, для старших - от 8 до 10 км в день. Скорость передвижения не более 3 км/ч. Через каждые 45-50 мин ходьбы следует делать остановки на 10-15 мин.

П. 9.16.4. Вес рюкзака для младших школьников не должен превышать 2 кг, для старших школьников, совершающих 2-3-дневный поход - 8-9 кг (спальный мешок - 2 кг, рюкзак - 0,5-1 кг, коврик теплоизоляционный - 0,1 кг, личные вещи - 3 кг, продукты питания - до 1 кг в день, личная медицинская аптечка и ремнабор - 0,2 кг, групповое снаряжение - 1 кг).

Максимальные физические нагрузки для тренированных школьников-туристов
в пешеходном походе

(Курилова В.И. Туризм. Учеб. пособие. М.: Просвещение, 1988. с.125)

Возраст	Продолжительность км.	Вес рюкзака	
В однодневных походах			
		мальчики	девочки
11-12	12	Не определены	
13-14	15		
15-16	20		

В двухдневных походах			
11-12	20	10	7
13-14	24	14	10
15-16	35	18	14
В трехдневных походах и более (в среднем за день)			
11-12	10-12	10	7
13-14	12-15	14	10
15-16	16-18	18	14

Согласовано
Главный специалист
по охране труда

_____ 2011 г.

Утверждаю
Директор ККДЮЦ
«Центр туризма и краеведения»
_____ Грушевская Н.В.
_____ 2011 г.

Инструкция №
по обеспечению безопасности при проведении туристских мероприятий с
учащимися

1. Общие требования безопасности

1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с учащимися на местности (многодневные походы, экспедиции, одно-двухдневные походы, загородные экскурсии и прогулки, соревнования) должны проводиться в соответствии с нормативными документами федерального и регионального уровня, регламентирующими туристско-краеведческую деятельность учащихся.

1.2. Количественный состав учащихся в группе при проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) – не менее 6 человек. Группу учащихся должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (классный руководитель, учитель, родители, инструктор-проводник).

1.3. Общая продолжительность загородной экскурсии (прогулки) должна составлять 1-4 часа, однодневного туристского похода - до 8 часов.

1.4. Походы, загородные экскурсии в зимний период с учащимися:
9-11 лет - допускаются при температуре воздуха не ниже -10°C в безветренную погоду или при слабом ветре;

12-13 лет - при температуре воздуха не ниже -12°C в безветренную погоду или при слабом ветре;

14-15 лет - при температуре воздуха не ниже -15°C в безветренную погоду или при слабом ветре;

16-18 лет - при температуре воздуха до -20°C в безветренную погоду или при слабом ветре.

1.5. При организации многодневного похода с учащимися маршрутные документы должны оформляться в маршрутно-квалификационной комиссии при муниципальных учреждениях дополнительного образования или в Краевой маршрутно-квалификационной комиссии при Краевом центре детско-юношеского туризма.

1.6. При проведении туристских походов (загородных экскурсий) руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения похода, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения.

1.7. Для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях участников похода (загородной экскурсии) в группе должна быть

медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.8. Руководитель, учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов с учащимися, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. При проведении туристских походов (загородных экскурсий) необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:

– незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности учащихся выбранному маршруту;

– слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;

– несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;

– зимой: низкая температура воздуха, ветер, глубокий снежный покров, туман, короткий световой день; резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, ухудшение видимости;

– в летний период: ветер более 10-15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;

– заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

3. Требования безопасности к руководителю

3.1. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного похода (загородной экскурсии); быть годным по состоянию здоровья; должен пройти инструктаж по мерам безопасности в походе (загородной экскурсии).

3.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье учащихся с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно и безопасное проведение похода (загородной экскурсии). Обязан контролировать весь этот период выполнение учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

3.3. Руководитель обязан организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку, страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период), осмотр учащихся врачом; получить разрешение родителей на участие детей в походе (загородной экскурсии).

3.4. Руководитель должен предварительно изучить район похода, знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода.

3.5. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода (загородной экскурсии), вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

3.6. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) осмотр одежды и тела участников похода (экскурсии) в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования походов весной – в начале лета в эпидемически опасных районах по клещевому энцефалиту.

3.7. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

– при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (загородной экскурсии) уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, не растеряться;

– при получении травмы, остром заболевании учащимся немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае администрации учебного учреждения.

– в случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) и администрации учебного учреждения.

3.8. Требования безопасности по окончании похода (экспедиции, загородной экскурсии):

– Проверить по списку наличие учащихся в группе.

– Проверить самочувствие учащихся.

– Проверить состояние полученного походного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

4. Требования безопасности к учащимся

4.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии

1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению похода (экспедиции, загородной экскурсии), ознакомленные с маршрутом и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Учащиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача; а в весенне-летний период, кроме того, иметь вакцинацию и страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом.

3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

4.2. Во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

1. Соблюдать дисциплину, четко выполнять указания руководителя (инструктора) и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы, самовольно не оставлять места расположения группы.

2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья кипяченую или продезинфицированную воду.

4. Не трогать руками любых животных, ядовитые растения, а также колючие растения и кустарники.

5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, не есть снег и сосульки.

6. Купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

4.3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) участники похода должны уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не должны допускать паники, суеты.

2. Участник похода (экспедиции, загородной экскурсии), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация, школа и т.д.).

3. Зимой - при поломке или порче лыжного снаряжения участник похода (лыжной прогулки) должен немедленно сообщить руководителю. Принимать какие-либо меры (ремонтировать лыжи, уходить с маршрута) только с разрешения руководителя.

С инструкцией ознакомлены:

Фамилия, имя, отчество	роспись
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____

Инструкцию составила: Грудинова Л.А., методист

КГБОУ ДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

КГБОУ ДОД ККДЮЦ «ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»

«Утверждаю»
Директор Центра
_____ Н.В. Грушевская
_____ июля 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по соблюдению требований безопасности при проведении
экскурсионно-образовательной программы «Красноярск – центр
России» (для участников)**

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в экскурсионно-образовательной программе «Красноярск – центр России» (однодневные пешеходные походы по Торгашинскому хребту, заповеднику «Столбы», в пещеры) (далее – программа) допускаются лица, ознакомленные с маршрутами программы, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при проведении программы и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Экскурсионно-образовательную программу «Красноярск – центр России» организует Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Красноярский краевой детско-юношеский центр «Центр туризма и краеведения» на детско-юношеской туристской базе «Багульник» (г. Красноярск, Свердловский район, ул. Базайская, 242) (далее – т/база «Багульник»).

1.3. Ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся с момента выезда от места сбора команды и до прибытия обратно, а так же во время проведения мероприятий программы и проживания на т/базе «Багульник» несет руководитель команды. Руководитель команды обязан контролировать весь этот период выполнение учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, установленного режима дня и общественного порядка; соблюдение норм гигиены и санитарии.

Руководитель команды должен знать внешние приметы каждого участника команды.

1.4. Ответственность за создание безопасных условий проведения мероприятий программы несут инструкторы Центра.

2. Требования безопасности к участникам

2.1. Во время экскурсий, походов, проживания на т/базе «Багульник»:

2.1.1. Соблюдать установленный режим работы и отдыха, порядок и дисциплину, общепринятые правила поведения и личной гигиены.

2.1.2. Безоговорочно и незамедлительно выполнять указания руководителя группы, инструктора Центра.

2.1.3. В целях профилактики укуса клещом на загородных маршрутах (заповедник «Столбы», пещеры) систематически (каждые 40-50 минут) проводить тщательный осмотр одежды и тела.

2.1.4. Соблюдать меры безопасности при встрече с медведем, змеями; иметь при себе предметы для звуковых сигналов (спортивный свисток, ракетницу и т.п.).

2.1.5. Разрешено совершать восхождения только на нижние участки скал по несложным маршрутам (Плечо Деда, Китайская стенка) в сухую погоду, при слабом ветре, с организацией строгого контроля инструктором Центра.

2.1.6. Перед выходом на маршрут надеть удобную одежду и обувь, не стесняющие движений, соответствующие погоде и программе мероприятия.

2.1.7. Немедленно информировать руководителя группы (инструктора Центра) о каких-либо неудобствах в одежде или обуви, ухудшении состояния здоровья, травмах.

2.1.8. Уважать местные традиции и обычаи; бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, оборудованию и инвентарю турбазы.

2.1.9. Избегать конфликтных ситуаций между участниками группы, а также с местным населением.

2.1.10. Самостоятельное приготовление пищи учащимися допускается только под наблюдением руководителя команды в месте, указанном комендантом т/базы. При приготовлении пищи соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

2.2. Запрещается:

- самовольно оставлять места расположения группы; изменять самостоятельно установленный маршрут движения и место расположения группы;

- покидать территорию т/базы без разрешения руководителя группы;

- пить воду из ручьев и рек, пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.);

- приближаться на опасное расстояние к любым животным, в т.ч. змеям, трогать их руками;

- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места;

- приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем группы;

- курить, употреблять алкогольные напитки, сквернословить;

- разводить костры; пользоваться в палатках открытым огнем: свечами, примусами, зажигалками; хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся, горючие вещества, продукты питания;

- купаться в реках Базаиха, Калтат, Енисей.

3. Требования безопасности при перевозке автомобильным транспортом

3.1. При перевозке соблюдать дисциплину, выполнять указания инструктора Центра.

3.2. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо держаться руками за поручень впереди расположенного сидения.

3.3. Во время движения автобуса запрещается:

- стоять и ходить по салону автобуса, открывать двери и окна;
- щелкать семечки и орехи, сорить в салоне;
- отвлекать водителя от управления автобусом.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения мероприятия, в ситуациях, содержащих угрозы террористического характера, участники должны сохранять спокойствие, действовать без паники, суеты, четко выполнять все указания инструктора Центра.

С инструкцией ознакомлены:

	Фамилия, имя, отчество	роспись
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____
6.	_____	_____

Инструкцию составила: Грудинова Л.А., методист

КГБОУ ДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

Приложение **6**

Памятка по технике безопасности при посещении пещер Основные опасности для людей в пещерах Красноярского края. Меры по предупреждению чрезвычайных ситуаций

1. Естественные и искусственные обвалы и камнепады.

Предупреждение обвалов

в пещерах запрещается:

- кричать;
- громко петь;
- трогать наклонившиеся и свисающие глыбы;
- пользоваться взрывными устройствами.

2. Постоянная опасность переохлаждения.

Предупреждение переохлаждения:

- использовать сменную теплую одежду и обувь;
- тактически грамотно организовывать спелеопутешествие;
- посещать пещеру малыми группами – до 10 человек.

3. Переоценка физических сил, опыта, недооценка технических трудностей.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- рассчитывать физические возможности, опыт каждого участника группы и на выход из пещеры.

4. Естественные преграды – колодцы, узкие лазы, «катушки», стены и т.п.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- посещать пещеры только с инструктором, опытным спелеотуристом;
- применять специальное снаряжение (веревки, карабины, жумары, каски);
- приобретать специальные технические умения, навыки.

5. Задымление пещер факелами, кострами, разведенными у входа или внутри пещеры.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- запрещено пользоваться для освещения факелами;
- запрещено разводить костры вблизи входа и внутри пещер.

6. Опасность заблудиться.

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- пользоваться планом пещеры, компасом, маркировкой (снимая ее при выходе из пещеры);
- отстающему от группы, заблудившемуся в пещере туристу не пытаться выбраться из пещеры в одиночку, а остановиться, чтобы облегчить его поиск.

7. Недостаточное освещение

Предупреждение чрезвычайных ситуаций:

- иметь два независимых источника освещения (фонарь + свечи и спички – в гермоупаковке, запасные элементы питания, лампочки), достаточные для посещения и на выход из пещеры.

8. Травмирование участника группы

Действия:

- отправить на поверхность посыльного (лучше двух) для оповещения спасательного отряда Красноярского клуба спелеологов (тел. 275-275);
- все время до прибытия спасателей оказывать медицинскую помощь, проводить максимум мер для предупреждения переохлаждения пострадавшего.

9. Опасность одиночного посещения пещер

- это опасность заблудиться в пещере;
- опасность травмирования, переохлаждения.

Основные правила поведения туристов в пещерах, охраны природы при посещении пещер

К пещере надо относиться как к музею природы.

– Место стоянки (около пещеры и в пещере) после ухода туристов должно быть чище, чем до их прихода. Мусор, пищевые отходы забирайте с собой - для утилизации в городе.

– Не отбивайте сталактиты, «каменные цветы» на стенах. В одну минуту можно уничтожить то, что создавалось природой тысячами лет.

– Не шумите – не пугайте летучих мышей. Вылетев зимой из пещеры, они погибнут. Летучие мыши не мешают вам бодрствовать, а вы не мешайте им спать. Летучие мыши уже давно в «Красной книге»!

– Не выдалбливайте, не пишите копотью факела или краской на стенах пещеры свои имена и даты. Чем чаще будешь писать свое имя на стенах, тем меньше его прославишь. Коптить под землей стены хуже, чем коптить на земле небо.

Приложение 7

Примерная инструкция по соблюдению требований безопасности в оздоровительных учреждениях при нахождении вблизи водоемов и во время купания (для детей)

1. Общие положения

1.1. Безопасность детей на водных объектах обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой о правилах поведения на водных объектах и соблюдением мер предосторожности.

1.2. Причины несчастных случаев на воде:

- самовольное купание без сопровождения взрослых;
- купание в необследованных, необорудованных, а также запрещенных местах;
- незнание элементарных правил купания;
- пренебрежение к требованиям безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания;
- падение с судна, переверот судна (лодки, катамарана), самодельного приспособления для плавания по воде (бревна, доски и др.);
- купание в холодной воде и в реке с сильным течением;
- резкое ухудшение метеоусловий (штормовой ветер, большая волна, гроза и т.п.);
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.

1.3. Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

2. Требования безопасности в оздоровительных учреждениях при нахождении вблизи водоемов и во время купания

2.1. К купанию, занятиям по плаванию в открытых водоемах допускаются дети старшего дошкольного возраста и учащиеся с первого класса, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при нахождении вблизи водоемов и во время купания, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2.2. Дети, отдыхающие в оздоровительных учреждениях, в программу которых входит нахождение вблизи водоемов и купание, должны пройти специальные занятия «Безопасность на воде», включающие отработку практических навыков безопасного поведения на воде, практические занятия по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях на воде.

2.3. При нахождении вблизи водоема, во время купания, занятий по плаванию дети должны строго соблюдать правила поведения, дисциплину, установленные порядок и режимы занятий и отдыха, незамедлительно и четко выполнять указания инструктора (руководителя группы).

2.4. Требования безопасности перед началом купания (занятий по плаванию):

- Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут.
- Надеть купальный костюм (плавки), на голову – плавательную шапочку.
- Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

2.5. Требования безопасности во время купания (занятий по плаванию):

- Входить в воду только с разрешения инструктора (руководителя группы) и во время купания не стоять без движений.
- Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора (руководителя группы).
- Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов.
- Не оставаться при нырянии долго под водой.
- Если вода холодная купаться не более 5-6 мин.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.
- Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. Чтобы согреться, сделать несколько легких гимнастических упражнений.
- При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

2.6. Требования безопасности по окончании купания:

- Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.

2.7. Запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купаться в необорудованных, необследованных местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- приводить с собой собак и других животных;
- оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в водных объектах игры, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах (предметах).

3. Меры обеспечения безопасности при нахождении на воде во время походов, прогулок, экскурсий

3.1. Катание (прогулки, походы) детей на лодках, катамаранах и других плавсредствах допускается только под руководством опытных инструкторов.

3.2. Участники водного похода должны:

- уметь хорошо плавать;
- соблюдать основные правила поведения на водных объектах;
- купаться только на проверенных взрослыми местах с обозначенными границами, под контролем руководителя (инструктора) и с организацией страховки ниже по течению реки;
- не нырять с плавсредства на ходу;
- не заплывать за указанную руководителем границу;
- соблюдать санитарно-гигиенические нормы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий нахождения вблизи водоема и купания участники должны уходить организованной группой из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, безоговорочно и четко выполнять указания руководителя команды (инструктора), не допускать паники, суеты.

4.2. При несчастном случае во время нахождения вблизи водоема и купания (травме, остром заболевании, утоплении) очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить любому взрослому, находящемуся вблизи.

Приложение 8

Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зимний период года.

(Извлечение из СанПиН 2.4.2.2821-10)

Таблица 1

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от

температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Омская область и др.)	до 12 лет	- 10-11 ⁰ С	- 6-7 ⁰ С	- 3-4 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
	14-15 лет	- 15 ⁰ С	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	16-17 лет	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	
В условиях заполярья (Мурманская область)	до 12 лет	- 11-13 ⁰ С	- 7-9 ⁰ С	-4-5 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 15 ⁰ С	- 11 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	14-15 лет	- 18 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 11 ⁰ С	
	16-17 лет	- 21 ⁰ С	- 18 ⁰ С	- 13 ⁰ С	
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	- 9 ⁰ С	- 6 ⁰ С	- 3 ⁰ С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
	14-15 лет	- 15 ⁰ С	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	16-17 лет	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	

Приложение 9

Перечень рекомендуемого туристского снаряжения для одно-двухдневного похода (загородной прогулки, экскурсии) в летний период

Личное снаряжение:

1. Рюкзак (или заплечная сумка, ранец).

2. Накидка (плащ) от дождя, ветра (из полиэтилена, ткани с водоотталкивающей пропиткой); коврик для сиденья (около 30 x 20см - из полиуретана и т.п.).

3. Спортивный костюм (легкий, желательна – х/б). В очень жаркую солнечную погоду – светлая рубашка х/б с длинным рукавом и брюки (не шорты), носки – х/б, без грубых швов. Колготки надевать в походы не рекомендуется (затрудняют оказывать медицинскую помощь при травмировании и потертостях ног, а так же переодевать их в случае намокания - при бродах через речки, после дождя).

4. Ботинки туристские или кроссовки – удобные (разношенные, не тесные), с нескользкой подошвой, на низком каблуке. При планировании переправы вброд – запасная обувь (кеды, тапки).

5. Альпеншток* (лыжная палка, крепкая деревянная палка).

6. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): носки (без грубых швов) - 1 пара, легкая куртка, платок носовой, салфетки одноразовые.

7. Головной убор (панама, бейсболка); очки солнцезащитные.

8. Кружка (желательно металлическая), ложка, нож (зачехленный), миска эмалированная, из пластика (если планируется готовить горячий обед), спички (в герметической упаковке).

9. Блокнот, карандаши, фломастеры (для путевых записей, рисования); с разрешения руководителя: кино-видео-аппаратура, фотоаппарат, бинокль, лупа.

10. Ёмкость для питьевой воды; чай, напитки в термосе с металлической колбой или в пластиковой бутылке, еда на один - два раза, в зависимости от программы мероприятия (по согласованию с руководителем группы): бутерброды, фрукты, овощи. Скоропортящиеся продукты (вареная колбаса, молочные продукты, мясные и рыбные консервы в открытых ранее банках) не употреблять!

11. Медицинская аптечка (бинт стерильный, лейкопластырь, индивидуальные лекарства по медицинским показаниям - ношпа, аллергетики и др.), туалетная бумага; салфетки одноразовые, репелленты.

Кроме того, для посещения пещер:

– система освещения (фонарик) с запасными батарейками и лампочками, свечи;

– сменная теплая одежда, рукавицы, шапочка шерстяная, каска;

– обувь - непромокаемая, теплая (или резиновые сапоги на две пары носок), нескользкая, на низком каблуке.

Групповое снаряжение (на однодневный поход):

1. Компас, картографический материал (схема маршрута), маршрутный лист, фотоаппарат.

2. Медицинская аптечка.

3. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы).

4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник, брезентовые рукавицы для дежурных, тент-полиэтилен (если планируется готовить обед на костре).

5. Веревки, страховочные обвязки, карабины – для организации «туристской полосы препятствий», для страховки на крутом склоне, в пещере – в количестве, соответствующем препятствиям.

6. Тент групповой (на случай дождя).

Кроме того – в двухдневный поход:

1. Палатка (рекомендуется компактная, легкая, удобная в установке, каркасная, не продуваемая, по максимуму защищенная от осадков, из расчёта одна палатка на 3-4 участников).

2. Кухонные принадлежности, варочная посуда*: котлы или вёдра из расчёта 500 мл на 1 участника под первые-вторые блюда и горячие напитки (из «пищевого» металла, по возможности с крышками, приспособленными под сковороду), половники, кухонные ножи, консервный нож, скатерть (полиэтилен), кухонное полотенце (х/б), моющие средства, тёрка, губка для мытья посуды.

3. Музыкальный инструмент (по желанию, согласовать с руководителем).

4. Фото-видео аппаратура с принадлежностями, не менее 2-х комплектов.

Литература

Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование. - М.: изд. «Академия», 2001.

Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. - М.: Профиздат, 1985.

Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм И.М. - М.: ББЭ, 1993.

**Перечень рекомендуемого туристского снаряжения для
однодневного похода (загородной прогулки, экскурсии) в зимний период
(пешеходный маршрут)**

Личное снаряжение:

1. Рюкзак (или заплечная сумка, ранец).
2. Костюм (куртка, брюки) ветро-снего-защитный, брюки с резинками – поперек обуви (или дополнительно на обувь - бахилы, «фонарики»*).
3. Шапка (меховая или шерстяная плотная), шарф шерстяной широкий.
4. Нижнее белье теплое. Колготки надевать в походы не рекомендуется (затрудняют оказывать медицинскую помощь при травмировании, потертостях ног, а так же переодевать их в случае намокания).
5. Рукавицы (не перчатки!) шерстяные и плюс: рукавицы - «верхонки» или запасные рукавицы.
6. Обувь - теплая, удобная (сапоги типа «аляска»), нескользкая, на низком каблуке, на 1-2 размера больше.
7. Накладка от ветра (из полиэтилена, ткани); коврик для сиденья (около 30 x 20см - из полиуретана и т.п.).
8. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): свитер, носки (без грубых швов) - х/б и шерстяные, платок носовой, салфетки одноразовые.
9. Кружка (желательно металлическая), ложка, нож (зачехленный), спички (в герметической упаковке).
10. Блокнот, карандаши, фломастеры (для путевых записей, рисования); с разрешения руководителя: кино-видео-аппаратура, фотоаппарат, бинокль, лупа.
11. Чай, напитки в термосе с металлической колбой, еда на один - два раза, в зависимости от программы мероприятия: бутерброды, фрукты, овощи.
12. Мед.аптечка (бинт стерильный, лейкопластырь, индивидуальные лекарства по мед. показаниям - ношпа, аллергетики и др.), туалетная бумага; салфетки одноразовые.

Кроме того, для посещения пещер:

- система освещения с запасными батарейками и лампочками, свечи;
- сменная одежда, рукавицы, шапочка шерстяная, каска;
- обувь - непромокаемая, теплая (или резиновые сапоги на две пары носок), нескользкая, на низком каблуке.

Групповое снаряжение:

7. Компас, картографический материал (схема маршрута), маршрутный лист, фотоаппарат.
8. Медицинская аптечка.
9. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы).
10. Топор (в чехле).

11. Пила (в чехле), трос-таган, котел, половник, тент-полиэтилен (если планируется готовить обед).

Веревки, страховочные обвязки, карабины – для организации «туристской полосы препятствий», для страховки на крутых склонах, в пещере, в количестве, соответствующем препятствиям.

СХЕМА МАРШРУТА ПОХОДА

КГБОУДОД ККДЮЦ «ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № _____

Выдан группе туристов _____
(наименование учреждения)

в составе _____ человек, совершающих с «__» _____
по «__» _____ 20__ г. _____
(вид туризма)

туристский _____ однодневный (двухдневный) поход по
маршруту _____
(основные пункты)

_____ основной маршрут
_____ запасной вариант маршрута
_____ аварийный вариант
_____ места ночлегов

под руководством _____
(фамилия, имя, отчество)

Заместитель руководителя _____
(фамилия, имя, отчество)

Группа должна сообщить об окончании маршрута
(прохождении промежуточного пункта)

1. _____ ПСС МЧС по тел. _____
2. Администрации ОУ по тел. _____

Особые указания по мерам безопасности

из _____ до _____ час «__» _____
из _____ до _____ час «__» _____
из _____ до _____ час «__» _____

Председатель МКК _____ (_____)
Директор _____ (_____)
«__» _____ 20__ г.

Сведения

о подразделениях ФПС по Красноярскому краю, управлениях по городам (муниципальным районам) Главного управления, осуществляющих регистрацию и контроль за туристическими группами на территории муниципальных образований Красноярского края

(Приложение к письму Главного управления МЧС России по Красноярскому краю от 28.05.2010 г. № 3-4-9-5871)

№ п/п	Наименование муниципального образования	Подразделение ФПС по Красноярскому краю, управление по городу (муниципальному району) Главного управления	Почтовый адрес	Телефон	Электронный адрес
1.	г. Лесосибирск	ПЧ-48	663133 г. Лесосибирск, ул. Кирова, 6	(8-391-45)201-27-72	ofps12z@mchskrsk.ru
2.	Абанский район	ПЧ-86	663740 п.г.т. Абан, ул. Горького, 2	(8-391-63)22-2-70	ogps1@mchskrsk.ru
3.	Ачинский район	ПЧ-15	662100 г. Ачинск ул. 4-й микрорайон Привокзального района, 15	(8-391-51)7-12-32	ogps5@mchskrsk.ru
4.	Балахтинский район	ПЧ-16	662340 с. Балахта, ул. Каткова, 16	(8-391-48)2-15-64	ogps28@mchskrsk.ru
5.	Березовский район	ПЧ-95	663001 п.г.т. Березовка, ул. Солнечная, 2	(8-391-75)2-15-01	ogps3@mchskrsk.ru
6.	Бирилюсский район	ПЧ-58	662120 п. Н-Бирилюссы, пер. Пожарный, 4	(8-391-50)2-12-47	ofps21@mchskrsk.ru
7.	Боготольский район	ПЧ-33	662060 г. Боготол, 40 лет Октября, 15	(8-391-57)2-51-28	pc33@mchskrsk.ru
8.	Богучанский район	ПЧ-24	663430 п. Богучаны, ул. Терешковой, 29	(8-391-62)2-22-29	ogps19@inbox.ru
9.	Большемуртинский район	ПЧ-22	663060 с. Б-Мурта, ул. Октябрьская, 98	(8-391-98)3-43-74	ofps29@mchskrsk.ru
10.	Большеулуйский район	ПЧ-32	662110 п. Б-Улуй ул. Просвещения, 22	(8-391-59)2-11-01	pc32@mchskrsk.ru
11.	Дзержинский район	ПЧ-39	663700 с. Дзержинское, ул. Ленина, 50	(8-391-67)9-12-84	pc39@mchskrsk.ru
12.	Емельяновский	ПЧ-45	663020 п.г.т. Емельяново, ул.	(8-391-33)2-12-03	pc45@mchskrsk.ru

№ п/п	Наименование муниципального образования	Подразделение ФПС по Красноярскому краю, управление по городу (муниципальному району) Главного управления	Почтовый адрес	Телефон	Электронный адрес
	район		Декабристов, 111		
13.	Енисейский район	ПЧ-76	663280 п. С-Енисейск, ул. Ленина, 16	(8-391-95)2-25-52	ofps13@mchskrsk.ru
14.	Идринский район	ПЧ-51	662680 с. Идринское, ул. Майская, 13	(8-391-35)23-4-07	pc51@mchskrsk.ru
15.	Иланский район	ПЧ-46	663800 г. Иланск, ул. Красная, 23	(8-391-73)2-16-86	pc46@mchskrsk.ru
16.	Ирбейский район	ПЧ-50	663650 с. Ирбейское, пр. Фестивальный, 16	(8-391-74)3-13-13	pc50@mchskrsk.ru
17.	Казачинский район	ПЧ-55	663100 с. Казачинское, ул. Советская, 78	(8-391-96)2-13-70	pc55@mchskrsk.ru
18.	Канский район	Управление по г. Канску Главного управления	663600 г. Канск, ул. Революции, 14	(8-391-61)2-37-21; 2-04-78	ofps10@mchskrsk.ru
19.	Каратузский район	ПЧ-54	662850 с. Каратузское, ул. Колхозная, 70	(8-391-37)2-11-81	pc54@mchskrsk.ru
20.	Кежемский район	ПЧ-90	663470 г. Кодинск, ул. Маяковского, 15	(8-391-43)7-02-02, 7-03-03,7-03-31	ogps-15@mail.ru
21.	Козульский район	ПЧ-52	662050 п.г.т. Козулька, ул. Центральная, 40 «а»	(8-391-54)2-11-01	pc52@mchskrsk.ru
22.	Краснотуранский район	ПЧ-53	662660 с. Краснотуранск, ул. Октябрьская, 31	(8-391-34)2-14-35	pc53pr@mchskrsk.ru
23.	Курагинский район	ПЧ-56	662920 п. Курагино, ул. Комсомольская, 115	(8-391-36)2-30-01	ogps20gpn@mchskrsk.ru
24.	Манский район	ПЧ-68	663510 с. Шалинское, АТП-41	(8-391-49)2-13-18 +МЧС – 211-93	pc68@mchskrsk.ru
25.	Минусинский район	ПЧ-11	662600 г. Минусинск ул. Обороны, 2	(8-391-32)4-38-20	ogps6@mchskrsk.ru
26.	Мотыгинский район	ПЧ-57	663400 п. Мотыгино, ул. Первомайская, 18	(8-391-41)22-6-41	pch57@krasmail.ru
27.	Назаровский район	ПЧ-12	662200 г. Назарово, ул. Чехова, 13	(8-391-55)5-39-49	ogps18pr@mchskrsk.ru

№ п/п	Наименование муниципального образования	Подразделение ФПС по Красноярскому краю, управление по городу (муниципальному району) Главного управления	Почтовый адрес	Телефон	Электронный адрес
28.	Нижнеингаашский район	ПЧ-60	663820 п. Н-Ингааш, ул. Ленина, 294	(8-391-71)26-960	ogps25@mchskrsk.ru
29.	Новоселовский район	ПЧ-59	662430 с. Новоселово, ул. Промышленная, 4	(8-391-47)9-13-64	ogps22pr@mchskrsk.ru
30.	г. Норильск	Управление по г. Норильску Главного управления	663300 г. Норильск ул. Ветеранов, 28	(8-391-9)34-01-16	ogps7@norilsk.krasnet.ru
31.	Партизанский район	ПЧ-62	663540 с. Партизанское, ул. Строителей, 2	(8-391-40)2-11-45,2-19-61	pc62@mchskrsk.ru
32.	Пировский район	ПЧ-61	663120 с. Пировское, ул. Ленина, 139	(8-391-66) 3-22-44факс	pc61@mchskrsk.ru
33.	Рыбинский район	ПЧ-93	663960 г. Заозерный, ул. Фабричная, 8 «и»	(8-391-65) 2-07-31	ribinskiy@krasmail.ru
34.	Саянский район	ПЧ-14	663580 с. Агинское, ул. Комсомольская, 143	(8-391-42)2-11-30	adm_sayany@krasmail.ru
35.	Северо-Енисейский район	ПЧ-94	663280 п. С-Енисейск, ул. Ленина, 16	(8-391-60)2-10-01	ogps9@mail.ru
36.	Сухобузимский район	ПЧ-63	663040 с. Сухобузимское, ул. Ленина, 17	(8-391-99)2-12-64	ofps26@mchskrsk.ru
37.	Тасеевский район	ПЧ-65	663770 с. Тасеево, ул. Пролетарская, 29	(8-391-64)2-11-70	pc65@mchskrsk.ru
38.	Туруханский район	ПЧ-87	663180 п. Туруханск, ул. Советская, 31	(8-391-98)72-167	ogps17@turuhansk.krasnet.ru
39.	Тюхтетский район	ПЧ-64	662010 с. Тюхтет, ул. Советская, 1 «а»	(8-391-58) 2-16-70	pc64@mchskrsk.ru
40.	Ужурский район	ПЧ-67	662247 г. Ужур, ул. Механизаторов, 13	(8-391-56)2-17-72	pc67@mchskrsk.ru
41.	Уярский район	ПЧ-66	663520 г. Уяр, ул. Харламова, 11 «а»	(8-391-46) 2-16-39	pc66@mchskrsk.ru
42.	Шарыповский район	ПЧ-47	662314 г. Шарыпово, ул. Российская,	(8-391-53) 2-39-01	ogps11@mchskrsk.ru

№ п/п	Наименование муниципального образования	Подразделение ФПС по Красноярскому краю, управление по городу (муниципальному району) Главного управления	Почтовый адрес	Телефон	Электронный адрес
			134 «а»		
43.	Шушенский район	ПЧ-69	662720 п.г.т. Шушенское, ул. Фрунзе, 10	(8-391-39) 3-21-62	ogps27@mchskrsk.ru
44.	Ермаковский район	ПЧ-43	662720, п.г.т. Шушенское, ул. Фрунзе, 10	(8-391-38) 2-12-77	pc43@mchskrsk.ru
45.	ЗАТО г. Железногорск	Управление по г. Железногорску Главного управления	662971, г. Железногорск, пр. Ленинградский, 10	(8-391-97) 5-13-00	kancel@adm.k26.ru
46.	ЗАТО г. Зеленогорск	Управление по г. Зеленогорску Главного управления	663690, г. Зеленогорск, Калинина, 29	(8-391-69) 3-56-57	edds-19@yandex.ru
47.	Таймырский муниципальный район	Управление по Таймырскому муниципальному району Главного управления	647000 Красноярский край г. Дудинка, ул. Советская, 12, а/я 141	(8-391-91) 5-77-16, 5-75-11	spastao@inbox.ru
48.	Эвенкийский муниципальный район	Управление по Эвенкийскому муниципальному району Главного управления	648000 Красноярский край пос. Тура, ул. Водозаборная, 1	(8-391-70) 2-29-39	sekr@tura.evenkya.ru;

Заместитель начальника отдела
подготовки руководящего состава,
обучения населения и НАСФ
подполковник

С.К. Азанов

Список туристских маршрутно-квалификационных комиссий образовательных учреждений Красноярского края
(по состоянию на 1.04. 2012 г.)

№ п/п	Территория	Наименование МКК, код, полномочия, дата создания, пересмотра полномочий; образовательное учреждение, при котором создана МКК, директор ОУ	Взаимодействие с образовательными учреждениями территории	Председатель МКК ФИО, телефон, электронный адрес	Ответственный секретарь МКК ФИО, телефон, электронный адрес
1.	г. Красноярск	Краевая туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия. 124-51-433400100*. 8.12.2011 г. КГБОУ ДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения». Грушевская Наталья Викторовна	Центральных, северо-восточных районов края, Эвенкийского муниципального района; все ОУ края	Грудинова Людмила Антоновна. ККДЮЦ, методист. тел.: 8(391) 221-41-96; факс: 201-76-10; сот.: 89509718701; krstur@mail.ru	
2.	г. Ачинск	Спортивно-туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-06-100100000. 20.01.2006 г., 18.04.2011 г. МБОУ ДОД «Центр дополнительного образования детей». Чмуж Лидия Иосифовна, 89232757433	г. Ачинска, Ачинского района, западного округа края	Шишкин Андрей Алексеевич. ЦДОД, ПДО. тел.: 8(391-51)7-64-71; 7-49-56; сот. тел.: 89620764910; styristi@mail.ru	Гончар Наталья Владимировна. ЦДОД, методист. тел.: 8(39-151)7-64-71; сот.: 8913524703
3.	г. Дивногорск	Городская туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия. 124-15-101100100. 9.03.2007 г. МБОУ ДОД «Дом детского творчества» г. Дивногорска. Меньших Светлана Михайловна	г. Дивногорска	Юров Виктор Степанович. ДДТ, тел.: 8(391-44) 3-73-13; факс (комитет по образованию): 3-74-72; сот.: 89504187304 divddt@mail.ru	
4.	г. Железногорск	Городская туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-12-110100000. 29.03.2007 г. МКОУ ДОД Детский эколого-биологический центр. Матвиенко Евгений Яковлевич. тел.: 8(391-97)5-61-38, sun@k26.ru	г. Железногорска	Сомов Сергей Григорьевич. ДЭБЦ, ПДО. тел. р.8(391-97) 5-39-45; д.: 8(391-97) 5-04-43; сот.: 89131908530; Somovaolga_09@mail.ru	Сомова Ольга Геннадьевна. ДЭБЦ, методист; тел.: р.8(391-97) 5-39-45; сот.: 89135662851.
5.	г. Зеленогорск	Городская туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-09-100200100.	г. Зеленогорска	Фофанов Сергей Вячеславович. ЦЭКиТ,	

№ п/п	Территория	Наименование МКК, код, полномочия, дата создания, пересмотра полномочий; образовательное учреждение, при котором создана МКК, директор ОУ	Взаимодействие с образовательными учреждениями территории	Председатель МКК ФИО, телефон, электронный адрес	Ответственный секретарь МКК ФИО, телефон, электронный адрес
		10.03.2006 г., 10.03.2011 г. МОУ ДОД ЦДОД «Центр экологии, краеведения и туризма» г. Зеленогорска. Ларичкина Ирина Геннадьевна, факс (УО): 3-36-23		методист. тел.: 8(391-69)3-74-53, 3-73-11; сот.: 8913558826 sun051@yandex.ru ;	
6.	г. Канск	Городская туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-04-111200000.16.06.2011г. МОУ ДОД Дом детского и юношеского туризма и экскурсий. Шушаков Михаил Георгиевич. сот. тел.: 89233033438; kanskshushakov@mail.ru	г. Канска, восточных районов края	Лапицкий Андрей Николаевич. ДДиЮТиЭ, ПДО. тел. факс: 8(391-61) 3-23-53	Лапицкая Лариса Сергеевна, ДДиЮТиЭ, тел. факс: 8(391-61) 3-23-53
7.	г. Лесосибирск	Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия. 124-03-221210000. 16.10.2006 г., 12.12.2011 г. МКОУ ДОД «Центр дополнительного образования детей». Савельев Владимир Викторович. 8(391-45) 6-22-39; сот. тел.: 89048975716. cdod_les@mail.ru	г. Лесосибирска, северо-западных районов края	Темников Александр Васильевич. МБОУДОД ЦДОД, ПДО. тел. раб.: 8(391-45)2-25-34; сот. тел.: 89080107624, 89138386300. natali63@inbox.ru (дом.),	Чудакова Юлия Сергеевна, МБОУДОД ЦДОД, ПО. тел. раб.: 8(391-45)2-25-34;
8.	г. Минусинск	Городская туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-05-222200100. 23.10.2007г. МОБУ ДОД ДЮЦ «Центр детско-юношеского туризма». Чапаев Рамиль Рашитович	г. Минусинска, южных районов края	Харитонов Олег Анатольевич. ЦДЮТ, тел.: 8(391-32)2-61-58; oleg_h@kristel.ru centr-tur@minusa.ru	Ширнина Татьяна Васильевна. «ЦДЮТ», ПДО. сот.тел.: 89607685931
9.	Новоселовский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-14-000100000. 20.04.2006 г., 13.12.2011 г. МОУ ДОД Новоселовский районный детско-юношеский	Новоселовского района	Хихлатых Ольга Николаевна. РДЮЦ, тел.раб.: 8(391-47)9-19-61, сот. тел.: 89048974996 honii@yandex.ru ;	Синяева Наталья Владимировна. РДЮЦ, методист,

№ п/п	Территория	Наименование МКК, код, полномочия, дата создания, пересмотра полномочий; образовательное учреждение, при котором создана МКК, директор ОУ	Взаимодействие с образовательными учреждениями территории	Председатель МКК ФИО, телефон, электронный адрес	Ответственный секретарь МКК ФИО, телефон, электронный адрес
		центр. И.о. директора Рогожина Ольга Сергеевна.			
10.	г. Норильск	Городская туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-25-230200000 8.04.2006 г., 26.01.2012 г. МБОУ ДОД «Станция детского и юношеского туризма и экскурсий». тел.ф.: 8(391-9) 46-18-39. Куликов Владимир Федорович, 89134952414	г. Норильска, Таймырского муниципального района	Павельев Анатолий Васильевич. СДиЮТиЭ, тел.факс: 8(391-9) 46-18-39; 46-25-28, сот.: 89080330039, 89069014815 cdatur_norilsk@mail.ru	Калтаков Николай Николаевич. СДиЮТиЭ, педагог-организатор, тел. сот.: 890229159332
11.	Ужурский район	Маршрутно-квалификационная комиссия Ужурского района. 124-13-000000000. 30.06.2006 г., 30.01.2012 г. МКОУ ДОД «Ужурский районный центр дополнительного образования детей». Девяткин Анатолий Григорьевич.	Ужурского района	Хайруллина Елена Васильевна. ЗАТО Солнечный. тел. сот.: 89130361363	Булгакова Ольга Андреевна. РЦДОД, тел.: 8(391-56) 22-5-89, сот. тел.: 89082099193, rcdo_uzhur@mail.ru
12.	Тасеевский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-18-100000000. 2.07.2009 г. МОУ ДОД «Центр внешкольной работы». Соловьев Александр Федорович. тел.: 8(391-64)2-10-59, факс РОО: 2-15-14;	Тасеевского района	Соловьев Александр Федорович. ЦВР, директор. сот.: 89233513433; CWR39164@yandex.ru	
13.	Балахтинский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-19-000100000. 1.10.2009 г. МОУ ДОД Центр внешкольной работы «Ровесник». Ананьев Игорь Валентинович. тел.: 8(391-48)2-16-09; факс РОО: 2-12-89;	Балахтинского района	Шленский Владимир Дмитриевич. Приморская СОШ, тел. раб.8(391-48)32248; тел. дом.: 8(391-48)3-26-10	Бруева Ксения Николаевна. ЦВР, ПДО. тел. сот.: 89233569325; rowecnik@mail.ru
14.	Шушенский	Районная туристская маршрутно-квалифика-	Шушенского района	Сапрыкин Виктор Иванович.	Шустов Антон

№ п/п	Территория	Наименование МКК, код, полномочия, дата создания, пересмотра полномочий; образовательное учреждение, при котором создана МКК, директор ОУ	Взаимодействие с образовательными учреждениями территории	Председатель МКК ФИО, телефон, электронный адрес	Ответственный секретарь МКК ФИО, телефон, электронный адрес
	район	районная комиссия. 124-16-101100000. 9.10.2009 г. МОУ ДОД Шушенский ДЮЦ «Центр туризма и краеведения». И.о. директора Медведева Светлана Анатольевна, сот. 89083277194		pro-turizm@mail.ru	Михайлович. ЦТК, ПДО, тел.: 8(391-39)3-13-05, сот.: 89039231968
15.	г. Шарыпово	Городская туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-17-110000000. 30.10.2009 г. МОУ ДОД «Детско-юношеский центр-1» г. Шарыпово. Губенко Елена Леонидовна	г. Шарыпово, Шарыповского района	Михеев Валерий Алексеевич. ДЮЦ, тел.: 8(391-53)28-8-05; 2-12-92, сот.: 89607582088 guo@shrp.scn.ru	Мухаметшин Гадил Масхутович. ДЮЦ, тел.: 8(391-53)28-8-05, сот.: 89130394353
16.	Идринский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-20-000000000. 1.11.2010 г. МОУ ДОД Идринский районный Дом детского творчества. Петухова Галина Геннадьевна. idrinddt@rambler.ru	Идринского района	Евсеев Михаил Николаевич. Идринская СОШ, учитель географии, тел.:8(391-35)22-9-29, тел. сот.:83903922029 evs4787@yandex.ru	Проскураков Олег Игоревич. ДДТ, ПДО. тел. сот: 89020138603; 8(391-35) 23-3-79
17.	Абанский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-22-000100000. 9.12.2010 г. МБОУ ДОД Центр детского творчества. Шишулина Татьяна Петровна.	Абанского района	Глебова Лариса Ивановна. РУО, специалист. тел.: 8(391-63)2-26-80, факс: 225-04. glebova09@list.ru	Шишулина Татьяна Петровна. ЦДТ, директор. aban-cdt@rambler.ru
18.	Ермаковский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-21-000000000. 28.12.2010 г. МБОУ ДОД «Станция юных туристов «Ермак» Ермаковского района. Рукин Артем Васильевич. Сот. 89509769723	Ермаковского района	Рукин Артем Васильевич. МОУ ДОД «Станция юных туристов «Ермак», директор. тел.: 8(391-38)2-48-42, сот. тел.: 89509769723, ermono@mail.ru	Крохин Евгений Сергеевич, МОУ ДОД «Станция юных туристов «Ермак», тел. сот.:

№ п/п	Территория	Наименование МКК, код, полномочия, дата создания, пересмотра полномочий; образовательное учреждение, при котором создана МКК, директор ОУ	Взаимодействие с образовательными учреждениями территории	Председатель МКК ФИО, телефон, электронный адрес	Ответственный секретарь МКК ФИО, телефон, электронный адрес
					89082186338
19.	Нижнеингашский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-23-000000000. 1.12.2010 г. МОУ ДОД ДЮСШ «Темп». Баженов Владимир Аркадьевич	Нижнеингашского района	Чупин Виктор Николаевич. МОУ ДОД ДЮСШ «Темп», зам. директора, 8(391-71)21-5-40, postmaster@ruoingash.krasnoyarsk.ru	
20.	Сухобузимский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-24-000000000. 11.01.2011 г. Управление образования администрации Сухобузимского района. Носова Светлана Борисовна.	Сухобузимского района	Захарова Елена Николаевна. Сухобузимская СОШ, руковод. ТСК, 8(391-99)215-91, 213-59. сот. тел.: 89135901474 zaharova.72@mail.ru	Бармина Светлана Николаевна, РУО, специалист. тел.: 8(391-99)2-22-40 suo52@krasmail.ru ,
21	Курагинский район	Районная туристская маршрутно-квалификационная комиссия. 124-26-000000000. 17.03.2011 г. пос. Краснокаменск, МОУ ДОД ЦДОД ДЮ «СТЭК». Михалев Евгений Викторович	Курагинского района	Михалев Евгений Викторович. МОУ ДОД ЦДОД ДЮ «СТЭК», директор. 8(391-36)6-74-34 dop-stek@yandex.ru	Татькова Ольга Сергеевна, МОУ ДОД ЦДОД ДЮ «СТЭК», зам. директора по УВР

Примечания. 433400100* - полномочия МКК по видам туризма и категориям сложности маршрутов: 1. пешеходный туризм – 4 кат.сл.; 2. лыжный туризм – 3 кат.сл.; 3. горный туризм – 3 кат.сл.; ; 4. водный туризм – 4 кат.сл.; 5. велотуризм – 0 кат.сл.; 6. авто-мото туризм – 0 кат.сл.; 7. спелеотуризм – 1 кат.сл.; 8. парусный туризм – 0 кат.сл.; 9. конный туризм – 0 кат.сл. «0» категория сложности – МКК выпускают группы на 1-2-х дневные и степенные маршруты.

Словарь туристских, географических терминов

- Автономность** – отдельное от других людей существование, положение большей или меньшей независимости от общества. Автономное существование туристской группы в походе влечет необходимость самостоятельного жизнеобеспечения с опорой только на свои силы, ум, знания и труд.
- Адаптация, адаптивный (туризм)** – приспособление, привыкание организма человека к новой среде обитания, к новым условиям жизни, к новым географическим и климатическим условиям. Специфика адаптивного туризма в том, что им занимаются инвалиды или люди с определенными ограничениями в жизнедеятельности. Они могут совершать спортивно-оздоровительные и другие походы по специальной программе путешествия, учитывающей их мотивацию и возможности.
- Альпеншток** – (от Альпы и немецк. Stock - палка), прочная деревянная палка длиной 70-150 см. с металлическим наконечником (штычком) и темляком (или без него). Используется как одно из страховочных средств в несложных пешеходных и горных походах (на сложных маршрутах пользуются ледорубом или айсбайлем – укороченным ледорубом с молотком). На крутых склонах альпеншток применяется как опора, при переправе вброд - как шест, при падении позволяет выполнить самозадержание. В России многие туристы используют для самостраховки вместо альпенштока горнолыжную палку или две обычные лыжные палки.
- Альпинизм** – путешествие в горах, включающее восхождение на горные вершины.
- Байдарка** – Узкая легкая лодка с острым носом, без уключин. Гребцы сидят лицом в сторону движения и гребут двухлопастными веслами. Байдарка легка на ходу, мелко сидит в воде и, имея сравнительно большую грузоподъемность, обладает хорошими мореходными качествами. Различают байдарки спортивные и туристские (разборные) двух- и трехместные. По конструкции корпуса бывают жесткими, полужесткими, надувными.
- Бахилы** – Матерчатые чехлы высотой до колен, надеваемые в лыжном походе поверх ботинок и брюк. Имеют завязки наверху и дополнительно на щиколотках. Защищают

обувь и ноги туриста от снега и намокания, создают дополнительно воздушную прослойку, сохраняющую тепло.

Бивак, бивуак (нем. *Biwak*, франц. *bivouac*), место размещения (стоянка) туристской группы для ночлега или отдыха.

Барочная посуда включает ведра, котелки, кастрюли, сковородки и др. емкости, используемые для приготовления пищи в походных условиях, входит в состав группового снаряжения туристов.

Водопад стремительно падающий с уступа поток воды. Вода, падающая по нескольким уступам подряд, образует каскад. При крутизне уступа менее 45° падающий поток называют водоскатом или водосливом – водосброс, в котором движении воды осуществляется путем свободного перелива через гребень преграды.

Грот (от итал. *grotta*), естественная или искусственная небольшая пещера; грот световой - входной грот в пещеру, освещаемый дневным светом; грот подземный - относительно крупная полость неправильной формы, подземный зал.

Жарки купальница азиатская, травянистое многолетнее растение из семейства лютиковых с оранжевыми, красными цветами.

Заповедник особо охраняемая территория (акватория), на которой сохраняется в естественном состоянии весь природный комплекс, изъятый из хозяйственного использования и сохраняемый для будущих поколений. Пребывание в заповеднике строго ограничено или запрещено. Одна из форм охраны природы.

Карст (от назв. плато в Югославии), совокупность явлений, связанных с процессом растворения и механического разрушения горных пород (в основном карбонатных — известняки, доломиты, гипсы) природными водами, а также совокупность созданных этим процессом форм рельефа (в т.ч. скалы-останцы, арки), пустот и отложений (пещеры, колодцы, воронки, провалы, сталактиты, сталагмиты и т.д.).

Катамаран судно, состоящее из двух длинных корпусов, связанных между собой общей палубой. Легкое по весу, простое по устройству и изготовлению. Хорошо управляемое и надежное средство сплава, широко применяется туристами в водных походах.

Категория сложности (к.с)	показатель сложности маршрута спортивного тур. похода от первой до шестой, определяется совокупностью трех классификационных признаков: продолжительностью, протяженностью и технической сложностью маршрута, зависящей от характера, количества и разнообразия препятствий.
Категория трудности (кат.тр.)	классификационный показатель, характеризующий степень трудности преодоления отдельных препятствий: переправа, перевал, вершина, порог и др.
Каяк	одноместное гребное судно с двухлопастным веслом, разновидность байдарки. Обязательный элемент конструкции каяка – посадочное место с жесткой посадкой гребца, состоящее из профилированного сидения и упоров для ног, охватывающих сверху бедра гребцов. Бывают разборные (каркасные и каркасно-надувные) и неразборные из стеклопластика.
Кольцевой маршрут	маршрут похода, построенный в виде замкнутого кольца (начинается и заканчивается в одной точке).
Комбинированный поход (маршрут) (К)	составные части, которого представляют спортивные маршруты или препятствия из разных видов туризма (водно-пешеходный).
Лавина	Снежный обвал, масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых горных склонов. Обладая огромной разрушительной силой, лавина часто становится причиной катастроф – гибели людей, разрушения дорог и сооружений.
Ландшафт	в географическом понятии – участок Земли, ограниченный естественными границами, в пределах которого горные породы, рельеф, климат, воды, почвы, растительность и животный мир образуют взаимосвязанное и взаимообусловленное единство.
Маршрут	путь следования туристской группы, предусматривающей прохождение определенного количества километров, естественных препятствий, посещение различных объектов в культурно-познавательных, спортивных, оздоровительных и др. целях.
МКК	туристская маршрутно-квалификационная комиссия при федерации спортивного туризма, образовательном учреждении туристско-краеведческой направленности.
МЧС России	полное название: Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Навыки (туристские)	знания и умения, закрепленные в походных условиях.
Останец	участок горной породы на поверхности Земли, сохранившийся от разрушения (выветривания, эрозии и др.) и выделяющийся в рельефе в виде утеса, скалы, холма или возвышенности.
Осыпь	скопление на склонах обломков горных пород, образовавшихся в результате выветривания. Осыпи широко распространены в горных областях. В Сибири местные жители осыпи называют курумами. По размеру обломков подразделяются на крупные, средние и мелкие. Подвижные («живые») осыпи могут вызвать камнепад.
Памятник природы	отдельные уникальные природные объекты (водопады, пещеры, гейзеры, ущелья, скалы и др.), имеющие научное, историческое, культурно-эстетическое значение. Природные объекты и комплексы, объявленные памятниками природы, полностью изымаются из хозяйственного использования.
Меандры	(от назв. извилистой р.Меандр в М.Азии), излучины, плавные изгибы русла равнинных рек.
Пенеплен	(от франц. “почти равнина”), слабо всхолмленная, местами почти ровная поверхность, образовавшаяся на месте разрушенных древних гор.
Перевал	наиболее низкое место в гребне горного хребта, обычно между соседними речными долинами, доступное для перехода через хребет или водораздельный гребень.
Пережат	(в русле реки) – мелководный участок русла реки, образованный обычно отложениями песчаных или каменистых наносов, протянутых наискось реки от одного берега к другому. Затруднительный для судоходства. Пережат из каменистого материала в Сибири называют шиверой.
Пещера	полость в поверхностных толщах земной коры различной формы и размеров, сообщающаяся с поверхностью одним или несколькими отверстиями. Образуются главным образом в районах карста путем выщелачивания и размыва легкорастворимых пород – известняков, доломитов, гипсов и др.
Порог (в русле реки)	каменистый участок в русле реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения, образуемый выходами плотных горных пород. Характерные элементы порога – водосливы (ступени),

водяные ямы (бочки), стоячие волны.

Поход

прохождение нового или известного маршрута по населенной или ненаселенной местности со спортивной, тренировочной, учебной и т.п. целью.

Поход выходного дня

Так традиционно называемый – ПВД, наиболее массовый и доступный вид туристского похода. Продолжительность 1 – 2 дня (суббота, воскресенье). Проводится обычно в окрестностях своего города (населенного пункта); может быть пешим, водным, лыжным, велосипедным, автомобильным, а также комбинированным. ПВД подразделяют на познавательные, прогулочные, тренировочные и соревновательные.

Поскольку походы с детьми проводятся не только в воскресные дни, в Красноярском крае стали применять термин не «ПВД», а «одно-двухдневные походы».

Привал

остановка туристов во время движения в походе. Короткий привал – кратковременная остановка для отдыха через каждые 40-50 мин движения; привал – для перекуса; вынужденный привал – для оказания доврачебной помощи, ремонта снаряжения, пережидания грозы, ливня; большой обеденный привал – 2-3 часа. «Один привал лучше двух перевалов» (шуточная туристская поговорка).

Путешествие

передвижение по территории, акватории для изучения, а также с общеобразовательными, познавательными, спортивными и другими целями.

Радиальный выход (маршрут)

кольцевой или челночный выход с основного маршрута похода с возвращением в начальную точку. Планируется с целью его облегчения или при желании ознакомиться с интересными объектами, находящимися в стороне от него.

Рафт

вид многоместного надувного судна, используемого для проведения водных походов.

Рекреация

(от лат. - отдых, выздоровление) восстановление здоровья и трудоспособности путем отдыха на лоне природы или во время туристских поездок (походов), связанных с посещением интересных для обозрения мест.

Рельеф

строение земной поверхности, совокупность ее неровностей.

Сарана, саранка

лилия кудреватая, растение со съедобными луковицами. Саранка красная (лилия карликовая) занесена в Красную книгу.

Самоконтроль	это регулярное наблюдение за своим здоровьем, физическим развитием, которое позволяет оценить эффективность тренировки, следить за состоянием организма на маршруте.
Саяны	горы, названы по имени обитавшей в этих горах одной из родоплеменных группировок, тюркоязычного племени Саянов.
Сиенит	(по назв. г. Сиены в Египте), интрузивная (магматическая глубинная) горная порода, состоит из щелочных полевых шпатов и темноцветных минералов.
Спелеология	наука о пещерах - их происхождении, существовании и использовании человеком.
Сталактиты	натечные минеральные образования, свешивающиеся в виде сосулек, трубок и т.п. с потолков и стен подземных пустот (пещер).
Стланики	низкорослая (карликовая) форма деревьев и кустарников со стелющимися по земле стволами (кедровые стланики, многие виды можжевельника, березы, ивы). Растут в тундре и горах у верхней границы леса, образуют густые труднопроходимые заросли.
Тайга	тип растительности умеренных широт северного полушария, сложившийся в условиях относительно короткого безморозного периода, холодных зим с устойчивым снежным покровом. Характерно преобладание хвойных пород.
Тент	(англ. tent), навес из материи или пленки для защиты туристов, их снаряжения и палаток от атмосферных осадков или солнечных излучений на стоянках во время отдыха.
Туризм оздоровительный	туристские путешествия, поездки и походы в местности с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями.
Туризм спортивный	вид спорта, входящий в Единую Всероссийскую спортивную классификацию. В основе лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.
Утес	высокая отвесная скала.
Хребет	горная цепь, линейно вытянутая гряда горных вершин, имеющих общую подошву. Куйсумский, Торгашинский

хребты.

Шивера

каменистый участок русла реки с быстрым течением, небольшими глубинами, подводными и надводными камнями. На шиверах возникают стоячие волны, обратные течения. «Шивер – тот же пережат, река мелкая, камениста, вода несет, по шиверам трудно проходить...» (Словарь русских говоров... стр. 432).

Фенологические наблюдения

предусматривающие изучение сезонного развития живой природы. Полезная ценность фенологических исследований зависит от постоянства места наблюдений и регулярности.

Ход, лаз

1. на «Столбах» – постоянный скальный маршрут через характерные элементы рельефа, используемый столбистами при восхождениях. На каждую скалу существуют свои ходы разной степени сложности: опасный, силовой, простой. Имеют собственные названия: Авиатор, Шкуродер, Свобода, Вопросик, Катушки и др.

2. в пещерах

Экскурсия

(в переводе с латинского означает поездка) - коллективное или индивидуальное посещение достопримечательных мест, музеев и т.п. под руководством экскурсовода.

Экспедиция

поездка группы лиц, отряда с каким-то специальным исследовательским заданием: военным, литературным, геологическим, археологическим и т.д.

Эндемик

животные или растения, обитающие только в данном регионе.

Литература:

Енисейский энциклопедический словарь. Гл. ред. Дроздов Н.И. – Красноярск, 1998.

Словарь русских говоров южных районов Красноярского края. – Красноярск: КГУ, 1988.

Словарь юного туриста. – М.: ЦДЮТ, 2003.

Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. – М.: Сов. спорт, 2002.

Энциклопедический словарь. Гл. ред. Введенский Б.А. – М.: БСЭ, 1963.

Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм Е.И. – М.: БРЭ, 1993.

Рекомендуемая литература

Нормативные документы, методические материалы по организации, проведению, обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

1) Документы, регламентирующие деятельность образовательных учреждений при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

1. Федеральный уровень

Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 24 ноября 1996 г. № 132-ФЗ, утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 26 февраля 1996 г. № 177.

Федеральный закон «Об образовании» от 13 января 1996 г. № 12 –ФЗ (с изменениями на 1 апреля 2012 г.)

Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации. Приложение 1 к приказу Минобрнауки от 13 июля 1992 г. № 293.

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2605-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул». Утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26.04.2010 № 29.

Правила пожарной безопасности в Российской Федерации ППБ 01-03, утвержденными приказом МЧС РФ от 18.06.2003 г. № 313. Правила пожарной безопасности в образовательных, учебно-воспитательных учреждениях (ППБ 101- 89).

Положение о маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений (МКК УО) Минобрнауки России. Приложение № 2 к приказу Минобрнауки России от 28.04.95 г. № 223.

Положение об инструкторе детско-юношеского туризма. Приложение 1 к приказу Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 23 марта 1998 г. № 769.

Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России. Инструктивное письмо Минобрнауки России от 7.12.98 г. № 654/19-15.

Программа «Туристско-краеведческое движение обучающихся Российской Федерации «Отечество». Утверждена Зам. Минобрнауки 8.12.1998.

«О специализированных службах по обеспечению безопасности туристов». Правительство Российской Федерации. Постановление от 24 января 1998 г. № 83

Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995.

Правила соревнований по спортивному туризму. ТССР, 2008.

Регламент по спортивному туризму. Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов. М.: ТССР, 2008.

Положение о Единой всероссийской спортивной классификации. Утверждено приказом Минспорттуризм России 21.11.2008 № 48.

2. Региональный уровень

Постановление Правительства Красноярского края «Об утверждении краевых государственных нормативов услуг, оказываемых организациями отдыха, оздоровления и занятости детей» от 31.12.2009 № 688-п.

Инструктивное письмо о взаимодействии детско-юношеских образовательных учреждений Красноярского края с Государственной инспекцией по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. ГИМС ГУ МЧС России по Красноярскому краю 02.06.2008 г. № 205, Агентство образования администрации Красноярского края 27.05.2008 г. № 3859, Агентство физической культуры, спорта и туризма администрации Красноярского края 30.05.2008 г. № 1110/19.

Приказ ГУ МЧС России по Красноярскому краю «Об организации контроля за туристическими группами» от 28.07.2009 № 432.

Постановление Совета администрации Красноярского края от 21.04.2008 № 189-п «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Красноярском крае»

Положение о краевой туристской маршрутно-квалификационной комиссии при Красноярском Краевом детско-юношеском центре «Центр туризма и краеведения». Утверждено директором ККДЮЦ «ЦТик» 20 сентября 2004 г.

Туристские спортивные маршруты. Перечень классифицированных туристских спортивных маршрутов по центральным, южным районам Красноярского края и республике Хакасия... Утвержден директором ККДЮЦ «ЦТик», согласован с федерацией туризма комитета по физической культуре и спорту администрации Красноярского края. 1997.

Перечень классифицированных перевалов и обзорных вершин северо-восточной части Западного Саяна. Перечень рассмотрен и одобрен КМКК Красноярской краевой федерации спортивного туризма 21.03.2011 г.

О мерах по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий в летний период. Инструктивное письмо КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» руководителям муниципальных органов управления образованием, от 21.04. 2011 № 139.

О мерах по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий в летний период. Инструктивное письмо КГБОУДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» руководителям муниципальных образовательных учреждений дополнительного образования детей, от 25.05. 2011 № 170.

О комментариях к санитарно-эпидемиологическим требованиям. Приложение к письму Минобразования и науки Красноярского края «О направлении информации» от 10.05.2011 № 3131/и.

2) *Методическая литература по организации, проведению, обеспечению безопасности туристских походов, экспедиций, путешествий, загородных экскурсий с учащимися*

Азбука туриста-эколога. Сост. Куприна Л.Е. М.: ЦДЮТ, 1991.

Алексеев В.А. 300 вопросов и ответов по экологии. Ярославль, 1998.

Антропов К., Расторгуев М. Узлы. М., 1994.

Аппенянский А.И. Методика врачебно-педагогического контроля в туризме. М., 1990.

Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. М., 1989.

Афанасьев С.П., Коморин С.В., Тимонин А.И. Что делать с детьми в загородном лагере. М., 1994.

Биржаков М.Б. Введение в туризм. М.- С.-Петербург, 2000.

Булгаков А.А., Рыжавский Г.Я. Два дня в конце недели. М.: ФиС, 1984.

Верба И.А. и др. Туристско-краеведческие кружки в школе. М.: Просвещение, 1988.

Водный туризм. Сост. Григорьев В.И. М.: Профиздат, 1990.

В помощь инструктору спелеотуризма. Сборник методических материалов. Гл. ред. Бурмак И.Н. Красноярск, 2002.

Вяткин Л.А. и др. Туризм и спортивное ориентирование. Учебное пособие. М.: «Академия», 2001.

Гостюшин А.В., Шубина С.И. Азбука выживания. М.: Знания, 1996.

Клуб выходного дня. Перечень маршрутов походов выходного дня... Методические рекомендации. Сост. Грудинова Л.А. Красноярск, ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», 2010..

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие. М., 2008.

Константинов Ю.С., Куликов В.М. Педагогика школьного туризма. М.: ЦДЮТиК, 2002.

Константинов Ю.С. Туристско-краеведческая деятельность учащихся в системе дополнительного образования детей. М.: ЦДЮТиК, 2001.

Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М.: Профиздат, 1986.

Краткий геологический словарь для школьников. Ред. Немков Г.И. М.: Недра, 1989.

Линчевский Э.Э. Психологический климат туристской группы. М.: ФиС, 1981.

Личная безопасность. Энциклопедия для детей. М.: Аванта. 2001.

Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М.:ФиС, 1988.

Макаревич Э.А. Туристские походы выходного дня. Минск, 1990.

Меньчуков А.Е. Тем, кто идет по тайге. М.: Недра, 1979.

Митраков В.К. Калейдоскоп туристических игр. Михайловка, 2000.

Основы безопасности в пешем походе. Разраб. Варламов В.Г. М.:ЦРИБ «Турист», 1983.

Остапец А.А. Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся. М.: ЦДЮТиК, 2001.

Отдых и оздоровление детей и подростков. Сборник федеральных и региональных нормативных документов. Сост. Барканов С.В., Журавлев М.И., Савоськина В.И. М.: Граф-пресс, 2004.

От костра к микрофону. Сост. Левитаны А. и М. С.-Петербург: «Респекс», 1996.

Переправы вброд через водные преграды. Методические рекомендации. Разраб. Шимановский В.Ф. М.: ЦРИБ «Турист», 1984.

Походная туристская игротка. Сост. Куликов В.М. М., 1996.

Сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися. Составитель Грудинова Л.А. Красноярск, ККДЮЦ «ЦТК», 2005.

Словарь юного туриста. Авторы-сост.: Куликов В.М., Ротштейн Л.М., Константинова Ю.С. М.: ФЦДЮТиК, 2003.

Стрижев А.Н. Туристу о природе. М.: Профиздат, 1986.

Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: Сов. спорт, 2002.

Шиянов Л.П., Рогаткин А.В. Походы выходного дня. М.: Профиздат, 1985.

Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. М.:Профиздат, 1985.

Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. М.: ФиС, 1983.

Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм Е.И. М.:изд. БРЭ, 1993.

3) Рекомендуемая литература по истории и природе, туристским маршрутам Прикрасноярья

- Андрюсев Б.Е. Сибирское краеведение. Красноярск, 2003.
- Аференко В.А. Вековые корни. Железногорск, 1997.
- Безруких В.А., Кириллов М.В. Физическая география Красноярского края и республики Хакасия. Хрестоматия. Красноярск, 1995.
- Безруких В.А., Кириллов М.В. Физическая география Красноярского края и республики Хакасия. Красноярск, 1993.
- Безъязыков Л. Красноярск изначальный. Красноярск, 1978.
- Беляк И. Край причудливых скал. Красноярск, 1952.
- Беляк И.Ф. Столбы. Красноярск, 1949.
- Богданович К. Люди Красного Яра. Красноярск, 1966, 1977.
- Бутанаев В.Я. Топонимический словарь Хакаско-Минусинского края. Абакан, 1995.
- Буторина Т.Н. Биоклиматическое районирование Красноярского края. Новосибирск, 1979.
- Быконя Г.Ф. История Приенисейского края в XVII – первой половине XIX вв. Красноярск, 2003.
- Век подвижничества. Сборник. Ответств. Парамонова В.И. Красноярск, краевой краеведческий музей, 1989.
- Величко М.Ф. Маленькие путешествия вокруг большого города. Красноярск, 1989.
- Владышевский Д.В., Ким Т.А. Птицы южной части Красноярского края. Учебно-методическое пособие. Красноярск, КГУ, 1988.
- Гнедовский Б.В., Добровольская Э.Д. Вверх по Енисею. М.: Искусство, 1980.
- Грудинова Л.А. Поманила меня Мана... Туристские маршруты. Методическое пособие. Красноярск, 2011.
- Енисейский энциклопедический словарь. Гл. редактор Дроздов Н.И. Красноярск, 1998.
- Заступенко Н. Что в имени тебе моём? Красноярск. 2007.
- Кириллов М.В. Природа Красноярского края и ее охрана. Красноярск, 1983.
- Кириллов М.В. Природа Красноярска и его окрестностей. Красноярск, 1988.
- Колесов А.Н. По Енисею. Путеводитель. Красноярск, 2006.
- Корытный Л.М. Реки Красноярского края. Красноярск, 1991.
- Красная книга Красноярского края. Ред. Сыроечковский Е.Е., Рогачева Э.В, Красноярск, 1995.
- Красноярск. Очерки истории города. Составитель Мешалкин П.Н. Красноярск, 1988.
- Красноярский край. Путеводитель. Сост. Малина С., Юдин А., Подборская О. М.: ЗАО «Авангард», 2001.

Красноярский край, республика Хакасия, республика Тува. Атлас – путеводитель для автотуристов и всех путешественников. Красноярск, журнал «Ваш гид», 2003.

Красноярский край. Справочник. Составитель Хонина О.А., Иванова Р.Л. Красноярск, 1984.

Красноярские Столбы. Край причудливых скал. Составитель Александрова В.А., Попов Ю.Г. Красноярск, 1988.

Красноярск. Сибирский лев: Туристский паспорт городского округа город Красноярск. – Красноярск, 2011.

Красноярье: пять веков истории. Автор. коллектив, рук. Дроздов Н.И. Красноярск, «Платина», 2005.

Крутовская Е.А. Были заповедного леса. Красноярск, 1991.

Крутовская Е.А. Дикси. Ленинград: «Детская литература», 1984.

Крутовская Е.А. Ручные дикари. Красноярск, 1966.

Кублицкий Г. Уходит река к океану. Красноярск, 1976.

Ларичев В. Дом из бивней мамонта. Красноярск, 1981.

Лисовский К. Город моей юности. Стихи. Красноярск, 1968.

Мухачев А.Д. Край мой многоликий. Ленинград: Гидрометеиздат, 1984.

Нансен Ф. В страну будущего. Красноярск, 1982.

От Саян до океана. Составитель Трошев Ж.П. Красноярск, 1968.

Попов Ю.Г. Горы на всю жизнь. Красноярск, 1982.

Природные ресурсы Красноярского края. Гл. ред. Якимов А.М. Красноярск, КНИИГиМС, 2001.

Рождественский И. Я к Енисею прихожу как к другу. Красноярск, 1980.

Сыроечковский Е.Е., Рогачева Э.В. Животный мир Красноярского края. Красноярск, 1980.

Цыкин Р.А., Цыкина Ж.Л., Добровольский М.Н. Пещеры Красноярского края. Красноярск, 1974.

Черепанов В. Деревянное кружево Красноярья. Красноярск, 1986.

Черепнин В.А. Пищевые растения Сибири. Новосибирск. «Наука», 1987.