Билеты по Программе.

БИЛЕТ №1

1. Туристско-краеведческая деятельность в системе образования Красноярского края.

2. Доврачебная помощь при укусах различных животных, клещей, змей, ос.

3. Физическая и техническая подготовка юного туриста.

4. Основные туристские узлы и их применение (прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №2

1. Виды туризма, их характеристики и особенности.

2. Доврачебная помощь при закрытых травмах живота. Техника наложения повязки
на грудь-живот.

3. Туристские обязанности в походе.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №3

1. Содержание и формы туристско-краеведческой работы в образовательном учреждении.

2. Состав групповой медицинской аптечки для походов различной степени (категории) сложности.

3. Техника, тактика и техника безопасности в водном походе 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №4

1. Популярные туристские маршруты и экскурсионные объекты края.

2. Техника выполнения сердечно-легочной реанимации.

3. Личное и групповое туристское снаряжение для водного похода 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №5

1. Понятие о спортивном туризме. Разрядные требования по спортивному туризму.

2. Первая доврачебная помощь при простудных заболеваниях. Техника наложения повязки Дезо.

3. Техника, тактика и техника безопасности в лыжном походе 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №6

1. Нормативы на значки отличия системы поощрения в детско-юношеском туризме.

2. Первая доврачебная помощь при травме головы. Техника наложения повязки «чепец».

3. Техника, тактика и техника безопасности в пешеходном походе 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №7

1. Нормативные документы по вопросам туристско-краеведческой работы
с обучающимися.

2. Профилактика и первая доврачебная помощь при тепловом и солнечном ударе, термических ожогах, отморожениях. Виды и техника наложения 8-ми образной повязки
на голеностоп.

3. Личное и групповое туристское снаряжение для пешеходного похода 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №8

1. Нормативные документы по вопросам туристско-краеведческой работы
с обучающимися.

2. Профилактика и первая доврачебная помощь при потёртостях, мозолях. Техника обработки кровавой мазоли.

3. Личное и групповое туристское снаряжение для лыжного похода 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №9

1. Организация и планирование туристско-краеведческой работы в образовательном учреждении.

2. Первая доврачебная помощь при ушибах, растяжениях, длительного сдавливания. Техника наложения эластичного бинта.

3. Техника, тактика и техника безопасности в водном походе 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №10

1. Организация и проведение массовых туристско-краеведческих мероприятий
с обучающимися.

2. Первая доврачебная помощь при артериальном, венозном, капиллярном кровотечениях. Техника остановки кровотечений.

3. Личное и групповое снаряжение для пешеходного похода 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №11

1. Популярные туристские маршруты и экскурсионные объекты края.

2. Первая доврачебная помощь при утоплении (виды утопления, первая помощь).

3. Физическая и техническая подготовка юного туриста.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №12

1. Содержание и методика выполнения краеведческих наблюдений.

2. Открытый перелом. Техника доврачебной помощи при открытом переломе
(по выбору).

3. Техника, тактика и техника безопасности в пешеходном походе 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №13

1. Нормативные документы по вопросам туристско-краеведческой работы
с обучающимися.

2. Доврачебная помощь при обморожениях (виды обморожений, классификация). Техника наложения повязки перчатка.

3. Техника, тактика и техника безопасности в лыжном походе 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №14

1. Нормативные документы по вопросам туристско-краеведческой работы
с обучающимися.

2. Доврачебная помощь при ожогах (виды, степени). Виды и техника наложения различных повязок на предплечье.

3. Личное и групповое туристское снаряжение для пешеходного похода 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №15

1. Организация и проведение массовых туристско-краеведческих мероприятий
с обучающимися.

2. Доврачебная помощь при пищевых отравлениях. Техника промывания желудка
в походных условиях.

3. Техника, тактика и техника безопасности в водном походе 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №16

1. Организация и проведение массовых туристско-краеведческих мероприятий
с обучающимися.

2. Доврачебная помощь при попадании инородного тела в глаза. Техника наложения повязок на глаза (1 и 2 глаза).

3. Личное и групповое туристское снаряжение для лыжного похода 1-й категории сложности.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: грейпвайн, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с учащимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №17

1. Организация и планирование туристско-краеведческой работы в образовательном учреждении.

2. Доврачебная помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути (теория и практика).

3. Личное и групповое туристское снаряжение для водного похода 1-й категории сложности.

4. Основы топографии и ориентирования на местности в походе (определение азимута, расстояния по карте).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.

БИЛЕТ №18

1. Организация и проведение массовых туристско-краеведческих мероприятий
с обучающимися.

2. Способы транспортировки пострадавшего при разном количестве человек.

3. Туристские обязанности в походе.

4. Основные туристские узлы и их применение (практическое завязывание узлов: прямой, брамшкотовый, проводник-восьмерка, стремя, схватывающий).

5. Защита письменного отчета о совершённом походе с обучающимися не ниже III степени сложности по одному из видов туризма (пешеходный, водный, лыжный, горный, спелео), проведенном в качестве руководителя.