

«СОГЛАСОВАНО»

Ответственное лицо по охране труда

«__» _____ 200__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель учреждения

«__» _____ 200__ г.

ПРИМЕРНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда, обеспечению безопасности учащихся при проведении учебных занятий, соревнований в спортивном зале образовательного учреждения, оборудованном для занятий спортивным туризмом (далее – туристском зале)
(для педагога по спортивному туризму)

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению занятий спортивным туризмом с учащимися в туристском зале допускаются лица не моложе 18 лет, признанные годными к данной работе медицинской комиссией, имеющие соответствующую квалификацию по спортивному туризму, а так же подготовку по оказанию доврачебной помощи при травмах и острых заболеваниях.

Лица, проводящие в туристском зале учебные, спортивные, массовые мероприятия (педагог дополнительного образования, учитель физической культуры, руководитель мероприятия), должны пройти инструктаж по обеспечению безопасности учащихся под роспись в журнале регистрации инструктажа по технике безопасности.

1.2. К занятиям в объединении по спортивному туризму в туристском зале допускаются учащиеся с 8 лет, ознакомленные с образовательной программой, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности при проведении мероприятий программы под роспись в журнале; получившие письменное разрешение родителей и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

После перенесенных заболеваний учащиеся допускаются к занятиям спортивным туризмом только при предъявлении справки врача.

Участникам объединений и соревнований по спортивному туризму рекомендуется иметь страховой полис от несчастного случая.

1.3. Ответственность за сохранность жизни и здоровья учащихся во время проведения учебных занятий, соревнований и других мероприятий в туристском зале, возлагается на руководителя мероприятия приказом по учреждению, под роспись ответственного лица.

Ответственность за создание безопасных условий для занятий в туристском зале спортивным туризмом и другими видами спорта несет руководитель образовательного учреждения.

Каждый объект туристского зала (скалодром, навесная, маятниковая переправа, параллельные перила и т.д.) должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.4. При проведении соревнований по спортивному туризму и других массовых мероприятий в туристском зале должны быть предусмотрены меры, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей.

1.5. При проведении учебных занятий и соревнований по спортивному туризму в туристском зале возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- слабая дисциплина учащихся, самовольное оставление места расположения команды, лихачество; страх, паника в сложной ситуации;
- несоответствие оборудования, снаряжения, одежды, обуви участников техническим требованиям мероприятия, учебного занятия, классу дистанции соревнований;
- возникновение возгорания при неисправности электропроводки, использовании открытого огня, световых эффектов;
- травмы при падении, при выполнении упражнений на неисправном оборудовании, без страховки;
- возникновение паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.6. В туристском зале должно размещаться только оборудование, необходимое для проведения данного мероприятия. Для хранения инвентаря должно быть выделено специальное помещение.

1.7. Туристский зал должен быть обеспечен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

На соревнованиях должен присутствовать медицинский работник, готовый медицинской помощи.

1.8. Педагог должен проводить занятия в туристском зале только в спортивной одежде, обуви с нескользкой подошвой, на исправном оборудовании.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением учебного занятия, соревнований по спортивному туризму

2.1. Подготовить оборудование, инвентарь, страховочное снаряжение (веревки, оттяжки, крючья, страховочные системы), необходимые для программы данного мероприятия (учебного занятия, соревнований); тщательно проверить их исправность, надежность. Проверить состояние пола и укладку страховочных матов под трассами скалодрома и другими объектами зала для занятий спортивным туризмом (навесные, маятниковые переправы, параллельные перила, канат для лазания и т.д.). Не допускать наличия зазоров между страховочными матами.

2.2. Проветрить помещение зала, организовать влажную уборку.

2.3. Проконтролировать соответствие одежды, обуви учащихся программе мероприятия, наличие касок, отсутствие украшений (бусы, серьги, браслеты, кольца и т.п.). Длинные волосы учащихся должны быть надежно и компактно зафиксированы (резинками для волос, убраны под каску).

2.4. Ознакомить учащихся с программой, условиями и порядком проведения мероприятия, правилами техники и тактики, мер безопасности при выполнении задания, приемами страховки. Провести целевой инструктаж учащихся по безопасным приемам выполнения заданий на оборудовании туристского зала.

2.5. Перед началом соревнований удостовериться в удовлетворительном состоянии здоровья учащихся, провести разминку участников, упражнения на растяжку.

3. Общие требования безопасности во время проведения учебных занятий, спортивных мероприятий

3.1. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности учащихся во время проведения мероприятий (учебного занятия, соревнований) в туристском зале, вплоть до прекращения мероприятия, в связи с возникшими опасными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

3.2. Соблюдать самому и строго контролировать соблюдение учащимися установленных мер безопасности, правил использования оборудования (инвентаря, снаряжения) туристского зала, установленных режимов занятий и отдыха, правил внутреннего распорядка, общепринятых правил поведения в общественных местах, личной гигиены, чистоты и порядка.

3.3. Обеспечить соблюдение учащимися дисциплины, четкого, беспрекословного выполнения всех указаний педагога (организатора мероприятия, руководителя команды, судей соревнований); не допускать самовольного оставления учащимися места расположения команды.

3.4. Обеспечить занятость учащихся, находящихся в туристском зале, не занятых работой на объектах туристского зала, требующих индивидуальной страховки и контроля, безопасной, контролируемой деятельностью.

3.5. Педагог по спортивному туризму обязан во время занятий не отвлекаться на посторонние разговоры или дела, не допускать фактов оставления учащихся в зале без контроля.

4. Требования безопасности во время проведения учебных занятий, соревнований на искусственном скалодроме

4.1. Весь процесс лазания учащимися и страховки на искусственном скалодроме осуществляется под непосредственным строгим контролем педагога по спортивному туризму.

4.2. Запрещено использовать на занятиях и соревнованиях по спортивному туризму неисправные конструкции скалодрома и других сооружений (навесных и маятниковых переправ, канатов для подъема и т.п.), личное и групповое снаряжение (страховочные системы, веревки, карабины и др.) при наличии видимых дефектов (потертостей, надрывов).

4.3. Лазание на скалодроме разрешается только в отмеченных маркировкой зонах, с организацией страховки веревкой, при обязательном наличии под трассами страховочных матов. При траверсе стены не выше 1 м от пола допускается гимнастическая страховка.

Недопустимо нахождение под трассами посторонних лиц, кроме страхующих и педагога по спортивному туризму.

4.4. Трассы должны быть подготовлены таким образом, чтобы при срыве исключить падение учащегося на примыкающие к скалодрому конструктивные элементы зала.

4.5. Необходимо соответствие физической, технической и моральной подготовки страхующего сложности выполняемого задания страхуемым

участником, а так же соответствие веса страхующего и страхуемого.

4.6. Перед началом выполнения задания (лазания) страхующий и страхуемый друг у друга, затем тренер, должны тщательно проверить правильность надетого снаряжения, надежность завязанных узлов, организацию страховки.

4.7. Страховка должна осуществляться в брезентовых рукавицах (либо в перчатках из кожзаменителя).

4.8. Страхующий обязан внимательно следить за действиями страхуемого и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации.

4.9. Запрещается во время «верхней страховки» отходить далеко от стены. В случае, если один страхующий не успевает выбрать веревку, на страховке работают два человека.

4.10. Запрещается страхующему во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, и отвлекаться на постороннее общение.

4.11. Во время работы на скалодроме использовать четкую, лаконичную терминологию, общепринятую на соревнованиях по скалолазанию. Участники соревнований не имеют права контактировать с кем-либо, кроме судей на трассе.

4.12. При прохождении трасс со страховкой должны соблюдаться следующие правила:

4.12.1. Во время прохождения трассы страхующий и страхуемый должны следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.

4.12.2. Позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его срывающимся участником.

4.12.3. Страхующий должен обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении напарника (не ниже колена страхуемого). Контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о выступающие части скального рельефа и вероятность падения страхуемого на пол.

4.12.4. Запрещается лазанье одного участника над другим.

5. Требования по техническому надзору за конструкциями спортивного зала, оборудованного для занятий спортивным туризмом:

5.1. Руководитель образовательного учреждения назначает приказом по учреждению ответственное лицо и состав комиссии по техническому надзору за конструкциями туристского зала из числа администрации учреждения, управления образования, специалистов по скалолазанию и педагогов по спортивному туризму.

5.2. Ответственное лицо не реже одного раза в неделю, а так же перед массовыми мероприятиями и после них проверяет целостность крепления веревок к верхним опорам. Крючья на пунктах страховки должны крепиться болтами М10 (с двумя гайками) только через несущие металлоконструкции. Гайки, фиксирующие болты со страховочными крючьями, должны быть надежно законтрены во избежание саморазвинчивания.

5.3. Проверку состояния зацепов, стационарных пунктов страховки, болтов, крючьев, крепление панелей скалодрома осуществляет комиссия не реже двух

раз в год.

5.4. По итогам каждой проверки составляется акт освидетельствования с заключением о годности к эксплуатации всех элементов конструкций туристского зала. До устранения неисправностей, указанных в акте, занятия на скалодроме, других конструкциях зала должны быть прекращены.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях

6.1. В аварийных ситуациях, ситуациях, содержащих угрозы террористического характера, не допускать паники, суеверия, растерянности участников.

6.2. При получении участником мероприятия травмы немедленно оказать пострадавшему доврачебную помощь, обратиться к медицинскому работнику образовательного учреждения, при его отсутствии – вызвать «скорую медицинскую помощь», сообщить администрации учреждения, родителям.

7. Требования безопасности по окончании занятий в туристском зале

7.1. Проверить самочувствие учащихся.

7.2. Привести в исходное положение все конструкции оборудования зала, проверить их исправность.

7.3. Выступающие конструкции скалодрома и другого стационарного туристского оборудования зачехлить.

7.4. Проверить состояние использованного инвентаря, снаряжения, привести его в должный порядок и убрать в отведенное место.

7.5. Проветрить зал и провести влажную уборку.

7.6. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

При составлении инструкции использованы нормативные документы и материалы:

Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм. Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2006.

Кошельков С.А. обеспечение безопасности при проведении туристских слетов и соревнований учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997.

Охрана труда в образовательных учреждениях. Часть II. Сборник инструкции по охране труда. – Мытищи, 2000.

Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03. Утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 3 апреля 2003 года.

Сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности учащихся при проведении туристско-краеведческих мероприятий. Автор-сост. Грудинова Л.А. – Красноярск, КГОУ ДОД ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», 2007.

Скалолазание. Правила соревнований. Требования и методические указания. Ред. Пиратинский А.Е. – М.: Федерация скалолазания России, 2006.

Инструкция по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий на скальных тренажерах для тренеров-преподавателей СДЮСШОР. Утверждена 09.01.2008 г. директором МОУДОД «СДЮСШОР по спортивному скалолазанию им. В.Г. Путинцева» С.В. Бирюковым.

Инструкция по технике безопасности при проведении соревнований на искусственном рельефе (скалодром). Утверждена 09.01.2008 г. директором МОУДОД «СДЮСШОР по спортивному скалолазанию им. В.Г. Путинцева» С.В. Бирюковым.