

«Согласовано»  
Председатель профсоюзного комитета

«Утверждаю»  
Директор школы:

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2008 года

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2008 года

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ИСКУССТВЕННОМ СКАЛОДРОМЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ**

### **I. Общие положения**

К проведению учебных и массовых мероприятий на искусственном скалодроме для занятий спортивным туризмом допускаются сотрудники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

При проведении занятий необходимо наличие медицинской аптечки, укомплектованной медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи при возможных травмах.

При проведении занятий необходимо соблюдение правил пожарной безопасности и знание мест расположения первичных средств пожаротушения.

### **II. Требование безопасности к руководителю образовательного учреждения**

1.1. Руководитель образовательного учреждения несёт ответственность за обеспечение безопасности при проведении учебных занятий на искусственном скалодроме для занятий спортивным туризмом учащихся образовательного учреждения, а также других участников занятий и мероприятий.

1.2. Приказом директора назначается ответственное лицо за проведение учебных занятий. Приказ доводится до ответственных лиц под роспись.

1.3. Проводится целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

### **III. Требование безопасности к учащимся**

1.1. К занятиям на скалодроме допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по ТБ, расписавшиеся в журнале ТБ, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.2. Учащиеся к занятиям на скалодроме без тренера (инструктора) не допускаются.

1.3. Все занимающиеся на скалодроме должны быть застрахованы от несчастного случая.

1.4. Все занимающиеся на скалодроме обязаны неукоснительно соблюдать требования и положения данной Инструкции.

1.5. При обнаружении каких-либо неисправностей на скалодроме (поворачивающиеся зацепы, сомнительно закрепленные крючья и т.п.) следует немедленно сообщить об этом тренеру (инструктору) скалодрома.

1.6. Все занимающиеся на скалодроме обязаны проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного (веревки, оттяжки, карабины) снаряжения на наличие потертостей, надрывов, дефектов, при обнаружении которых следует немедленно обратиться к тренеру (инструктору) скалодрома.

1.7. Во избежание несчастных случаев во время занятий необходимо строгое соблюдение дисциплины, начинать выполнение заданий и заканчивать их только по команде инструктора, в соответствии с планом занятия.

### **III. Снаряжение**

3.1. Проведение занятий на скалодроме разрешается только на специальном снаряжении (страховочные устройства, обвязки, веревки, карабины, зацепы). Надежность снаряжения подтверждается соответствующими сертификатами.

3.2 Тренер не должен использовать страховочные устройства или снаряжение, применение которых может быть небезопасным.

#### **IV. Правила техники безопасности при проведении занятий с веревкой**

4.1. Проведение занятий разрешается только в отмеченных маркировкой зонах. Недопустимо нахождение посторонних лиц, кроме страхующих и тренеров, под трассами.

4.2. Трассы должны быть подготовлены таким образом, чтобы при срыве исключить падение ребенка на примыкающие к скалодрому конструктивные элементы зала. Под трассами необходимо наличие матов, не должны находиться посторонние предметы (скамейки, стулья и т.п.) во избежание травматизма.

4.3. Необходимо соответствие физического, технического и морального состояния страхующего.

4.4. Учащиеся, занимающиеся на скалодроме, должны иметь удобную, не стесняющую движений одежду и не скользкую обувь.

4.5. Учащийся должен привязываться к веревке узлом «восьмерка». При «верхней страховке» допускается крепление веревки к страховочной обвязке ребенка карабином.

4.6. Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки.

4.7. Страховка должна осуществляться в брезентовых рукавицах, либо в перчатках из заменителей кожи.

4.8. Запрещается во время «верхней страховки» отходить далеко от стены. В случае если один страхующий не успевает выбрать веревку, это должны делать двое.

4.9. Запрещается во время страховки совершать какие-либо действия, не связанные с осуществляемой страховкой, и отвлекаться на постороннее общение.

4.10. Запрещается лазанье с гимнастической страховкой на любой высоте в отсутствии матов.

4.11. При прохождении трасс со страховкой должны соблюдаться также следующие дополнительные правила:

а) во время лазания ученик должен следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа.

б) позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его лезущим учеником в случае срыва.

в) страхующий должен обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении напарника; контролировать натяжение веревки при срыве таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о поверхность скалодрома или попадание его на выступающие части скального рельефа; контролировать количество выдаваемой веревки во время прохождения 1-го и 2-го крючьев на маршруте, исключив вероятность падения лезущего на пол.

г) страхующий обязан внимательно следить за действиями страхуемого и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации

д) запрещается лазанье одного учащегося над другим.

е) запрещается осуществлять страховку, если страхуемый значительно превышает по весу страхующего.

#### **V. Инструкция по обслуживанию скалодромов.**

5.1. Не реже одного раза в неделю проверять целостность крепления веревок к верхним опорам. Крючья на пунктах страховки должны крепиться болтами М10 только через несущие металлоконструкции. Гайки, фиксирующие болты со страховочными крючьями, должны быть надежно законтрены во избежание саморазвинчивания.

- 5.2. Проверка состояния зацепов, стационарных пунктов страховки, болтов, крючьев, крепление панелей скалодрома осуществляется не реже двух раз в год специально созданной комиссией из числа администрации школы, управления образования, тренеров.
- 5.3. После проверки составляется акт, в котором указываются выявленные неисправности.
- 5.4. До устранения неисправностей занятия на скалодроме должны быть прекращены.

## **VI. Обязанности тренера (инструктора) при проведении занятий по скалолазанию**

При проведении занятий по скалолазанию тренер (инструктор) обязан:

- 6.1. Проверять состояние личного (страховочные системы) и общественного снаряжения (веревки, зацепы, карабины) на наличие потертостей, надрывов и дефектов. В случае необходимости – заменить их на новые.
- 6.2. При обнаружении неисправностей в элементах конструкции скалодрома, пунктах страховки и т.п. прекратить занятие до устранения аварийной ситуации.
- 6.3. После прохождения занятий металлические конструкции скалодрома необходимо закрыть чехлами.
- 6.3. Обеспечивать соблюдение учащимися всех вышеперечисленных правил и требований данной Инструкции.
- 6.4. Обеспечить занятость безопасной деятельностью учащихся, находящихся в спортивном зале, не занятых деятельностью на скалодроме.
- 6.5. В случае грубого нарушения правил и требований данной Инструкции, тренер (инструктор) обязан отстранить учащегося от занятия.
- 6.6. При получении травмы оказать учащемуся первую медицинскую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь и сообщить о случившемся администрации школы.
- 6.7. Соблюдать правила внутреннего распорядка, установленный график занятий и общие требования по охране труда.
- 6.8. Тренер (инструктор) несет ответственность за жизнь и здоровье занимающихся с момента начала и до момента окончания занятия.
- 6.9. После окончания занятий в группах детей младшего школьного возраста тренер (инструктор) обязан вывести детей из зала, где расположен скалодром.