

**Примерная инструкция
по соблюдению требований безопасности при проведении однодневных походов,
загородных прогулок и экскурсий в зимний период (для учащихся)**

1. Перед проведением однодневного похода, загородной прогулки (экскурсии)

- К походам, загородным прогулкам и экскурсиям (далее - поход) допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению похода, ознакомленные с маршрутом и аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями маршрута, с программой мероприятия, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- Учащиеся должны надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде и программе мероприятия.

2. Во время проведения похода

Учащиеся обязаны:

- Соблюдать установленный порядок и график проведения мероприятия, общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- Соблюдать дисциплину, беспрекословно и четко выполнять все указания руководителя группы (инструктора), самовольно не оставлять места расположения группы.
- При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.
- Запрещено приближаться к животным на опасное расстояние, трогать руками животных, а также ядовитые и колючие растения.
- Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, есть снег и сосульки, пить холодные напитки (воду).
- Своевременно информировать руководителя группы (инструктора) о каких-либо неудобствах в одежде или обуви, ухудшении состояния здоровья, травмах.
- Обращать внимание на состояние здоровья друг друга, немедленно сообщать руководителю о первых признаках отморожения, острого заболевания.
- Уважать местные традиции и обычаи; бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.
- Избегать конфликтных ситуаций между участниками мероприятия, а так же с местным населением.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода выходного дня учащиеся не должны допускать паники, суеты. Четко выполнять все указания руководителя группы (инструктора).
- Участник загородной похода выходного дня, отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение: милицию, администрацию, ближайшую школу

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

	Фамилия, имя	Подпись
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____

Инструкцию составила
Грудинова Л.А, методист Краевого Центра ДЮТ