

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА  
КАНСКА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ**

**ОТЧЁТ**

**О ПРОХОЖДЕНИИ ГОРНОГО ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА  
ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ  
ПО ВОСТОЧНОМУ САЯНУ, ХРЕБЕТ ТУНКИНСКИЕ ГОЛЬЦЫ,  
СОВЕРШЁННОМ ГРУППОЙ ДДЮТ<sub>и</sub>Э г. КАНСКА  
В ПЕРИОД С 11 АВГУСТА ПО 21 АВГУСТА 2014 Г.**

Маршрутная книжка №38-14 ДЮТ, выдана  
КМКК ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения».

Руководитель группы: Ракова Ирина Викторовна.  
Домашний адрес: 663600, Красноярский край, г. Канск,

Заместитель руководителя: Раков Михаил Иванович  
Домашний адрес: 663600, Красноярский край, г. Канск

Краевая маршрутно-квалификационная комиссия при ККДЮЦ «ЦТик» рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю.

Поход имеет первую категорию сложности. Отчёт использовать в библиотеке КМКК и МКК ДДЮТ<sub>и</sub>Э г. Канска.

Судья маршрутной квалификации\_1СК Грудинова Л.А.\_(Ф.И.О.)



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. КАНСК  
2014 г.

Отчет о горном, туристском спортивном походе I к.с. по Тункинским гольцам – это отчет об интересном путешествии в одном из замечательных районов Восточного Саяна. Ребята исследовали географический район с целью детального описания прохождения перевалов, разработки маршрутов для юных туристов края. Также они получили возможность на практике проверить полученные знания по туризму.

Отчет знакомит с географической характеристикой района, природой Восточного Саяна, где собраны несколько природно-территориальных комплексов (тайга, болота, горы).

Техническое описание дает представление о технике, тактике и мерах безопасности на маршруте с горным рельефом. Используя туристско-краеведческий потенциал района путешествия, группа посетила памятник природы «Шумакские источники».

Поход посвящен 75-летию детско-юношеского туризма в Красноярском крае.

В подготовке отчета участвовали:

Ракова И.В. – все разделы.

Раков М.И. – фотоматериал, оформление отчета, Раков Д.И. - техническое описание прохождения группой маршрута, приложения Салосенкова О.Ю. - фотоматериал

Андрикович Егор, Винниченко Кирилл – график движения. Быкова Вера - график движения.

Салосенкова Алена, Трофимов Данил - перечень наиболее интересных природных и исторических объектов на маршруте. Дополнительные сведения о походе.

Акулин Глеб – приложения.

Отчет составлен в соответствии с Правилами проведения соревнований, туристских спортивных походов, путешествий и организации спортивных туров ТССР и требованиями Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся (1995 г.). Раздел 7.4. Содержание и оценка материалов похода.

## Содержание

I. Справочные сведения о походе.....	4
II. Содержание отчета.....	7
1. Общая смысловая идея похода.....	7
2. Варианты подъезда и отъезда.....	7
3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	7
4. Изменения маршрута и их причины.....	7
5. График движения.....	8
6. Техническое описание прохождения группой маршрута.....	10
7. Перечень наиболее интересных природных и исторических объектов на маршруте.....	21
8. Дополнительные сведения о походе.....	21
9. Стоимость питания, транспортные расходы.....	23
10. Итоги, выводы, рекомендации.....	23
III Приложения.....	24
Список продуктов и их вес (Отчет Ракова Дмитрия).....	24
Список группового снаряжения (составил Акулин Г.).....	24
Список личного снаряжения.....	25
Весовые характеристики.....	25
Нагрузки.....	25
Состав медицинской аптечки.....	25
Список ремнабора.....	25
Список сокращений.....	26
Список литературы.....	27

## I. Справочные сведения о походе

**1. Проводящая организация:** Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий» города Канска Красноярского края.

Адрес: Красноярский край, г. Канск, Солнечный м-н, д. 85 тел. 8 39161 28020

**2. Место проведения:** Российская Федерация, Республика Бурятия, Тункинский р-н, Восточный Саян, Тункинские гольцы

### 3. Общие справочные сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
горный	первая	112	11	8	11.08-21.08 2014 г.

### 4. Подробная нитка маршрута

**Подъезды:** Г. Канск – г. Слюдянка – п. Аршан (авто).

**Активная часть:** п. Аршан – р. Кынгарга – пер. Аршанский 1А – р. Федюшкина – р. Китой – р. Билюта – р. Китой – р. Шумак – Шумакские источники - р. Левый Шумак – пер. Шумак 1А – р. Ехэ-Гэр – курорт Нилова Пустынь

**Выезд с маршрута:** к. Нилова Пустынь – г. Слюдянка – г. Канск (авто)

### 5. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствия	Характеристика препятствия (характер, высота, наименование и т.п.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
1. Перевал	1А	подъем +250 м, длина 800 м. спуск –240м длина 800 м.	пер. Аршанский 1954 м ну, травянистый, каменисто-осыпной, крутизна склона до 30°	Подъем с юга по травянистому склону по тропе. Спуск на север по каменисто-осыпному склону. Самостраховка альпенштоком
2. Перевал	1А	подъем+500 м, длина 1500 м, спуск-300 м, длина 800 м	пер. Шумак 2760 м ну, Скально-осыпной, крутизна склона до 40°	Подъем с северо-востока двумя ступенями, каменисто-осыпной, последние 10м подъем по скале. Спуск на юго-запад по каменисто-осыпному склону. Самостраховка альпенштоком

## 6. Список группы

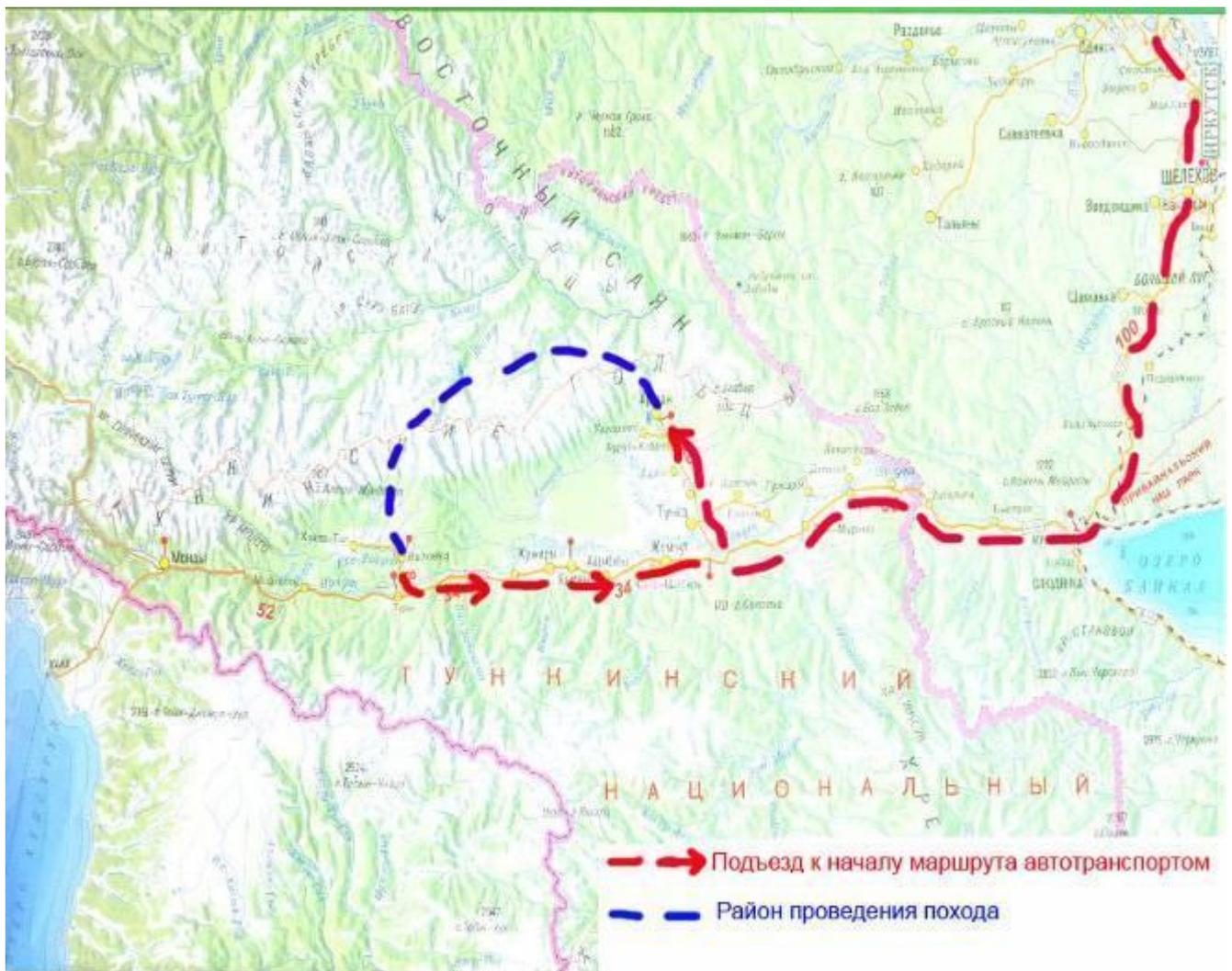
№	Ф.И.О. участника	Год рождения	Место работы (учебы) школа, класс	Обязанности в группе	Туристский опыт	Домашний адрес
1.	Ракова Ирина Викторовна			Руководитель	2к.с.р.– гор. Зап. Саян, хр.Араданский 2к.с. р – гор. Хр. Ергаки	
2.	Раков Михаил Иванович			Зам. руководителя, фотограф	2к.с. у.– гор Зап. Саян, хр. Ергаки 2к.с. у. – гор. хр.Араданский	
3.	Раков Дмитрий Иванович			Завхоз по питанию	2к.с. у– гор Зап. Саян 2к.с. у – гор. Хр. Кодар	
4.	Салосенкова Ольга Юрьевна			фотограф	1к.с. у. – гор. Зап. Саян, хр.Араданский	
5.	Салосенкова Алена Юрьевна			летописец, краевед	2к.с. у– гор Зап. Саян Хр. Ергаки	
6.	Акулин Глеб Александрович			Завхоз по снаряжению	1к.с. у. – гор. Зап. Саян, хр.Араданский	
7.	Быкова Вера Сергеевна			Метеоролог	ПВД	
8.	Винниченко Кирилл Андреевич			Хронометрист	ПВД	
9.	Трофимов Данил Алексеевич			метеоролог	ПВД	
10	Андрикович Егор Олегович			Хронометрист	ПВД	

## 7. Отчет хранится

1. В библиотеке КМКК ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения» 2. МКК МБУДО ДДЮТиЭ г. Канска.

**8. Поход рассмотрен в маршрутно-квалификационной комиссии Красноярского краевого ДЮЦ «Центра туризма и краеведения».**

## 5. Обзорная карта



Обзорная схема района похода с подъездами

## **II. Содержание отчета**

### **1. Общая смысловая идея похода**

Поход совершен в рамках Городской целевой программы «Организация круглогодичного отдыха, оздоровления и занятости детей», в целях развития массового туризма, повышения квалификации педагогов-туристов и спортивного мастерства воспитанников, проведения безопасного туристского похода, ознакомления с одним из замечательных районов Восточного Саяна хребет Тункинские гольцы, где собраны несколько природно-территориальных комплексов (тайга, болота, горы).

Содержание деятельности участников похода построено в соответствии с Программой туристско-краеведческого движения обучающихся Российской Федерации «Отечество», целями и задачами движения:

- совершенствование организации и содержания обучения и воспитания подрастающего поколения средствами туризма и краеведения;
- воспитание у школьников патриотизма, бережного отношения к природному и культурному наследию Родины;
- приобщение учащихся к краеведческой и поисково-исследовательской деятельности;
- сохранение исторической памяти;
- совершенствование нравственного и физического воспитания обучающихся.

Группа в данном походе реализовала спортивные, краеведческие, познавательные цели.

### **2. Варианты подъезда и отъезда**

Группа заезжала от г. Канска до пос. Аршан и выезжала от пос. Ниловка до г.Канска автотранспортом.

Можно доехать до г. Иркутска или г. Слюдянка по железной дороге, а далее до населенных пунктов Аршан или Нилова Пустынь на рейсовых автобусах или маршрутном такси.

### **3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты**

Группа прошла маршрут по запасному варианту.

Аварийный выход с маршрута до р. Билюта обратно по р.Китой, Федюшкиной речке, через пер. Аршанский до пос. Аршан (напротив р. Ехэ-Гол турбаза с вертолетной площадкой).

После прохождения р. Билюта движение вперед по р. Шумак, через пер. Шумакский до пос. Ниловка (на Шумакских источниках построена турбаза «Шумак», есть связь и вертолет)

### **4. Изменения маршрута и их причины**

В связи с тем, что у одного из участников (Андрикович Е.О.) заболело ранее травмированное колено, движение группы замедлилось. Подъем по р. Билютуй более сложный (преодоление каньона на р Дубе-Гол), чем по р. Шумак, поэтому было принято решение идти по запасному варианту.

### 5. График движения

Дни пути	Дата	Участок пути (от - до)	Протяженность, км	Чистое ходовое время	Определяющие препятствия на участке	Метеоусловия
1	12.08	Пос. Аршан – р. Кынгарга	9,7	6 ч.	Шесть переправ по бревнам-мостикам, одна вброд через р. Кынгарга.	Ясно, $t_{\text{воздуха}} +23^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 11^{\circ}\text{C}$
2	13.08	Р. Кынгарга – пер. Аршанский 1А – Федюшкина речка, р.Китой	13,6	7 ч.	Пер. Аршанский 1А (1954 м н.у.)	Утром ясно $t_{\text{воздуха}} +23^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 5^{\circ}\text{C}$ Вечером гроза, град.
3	14.08	Р. Китой - р. Билютуй	15	7 ч.	Переправа р. Ехэ –Гол по бревну	Ясно $t_{\text{воздуха}} +21^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 11^{\circ}\text{C}$ Вечером гроза.
4	15.08	Р. Билютуй – р. Китой –р.Шумак	14	7 ч.	Переправа р. Бобковка по бревну.	Ясно $t_{\text{воздуха}} +22^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 14^{\circ}\text{C}$ После обеда гроза
5	16.08	р.Шумак - Шумакские источники	17	8ч.	-	Ясно $t_{\text{воздуха}} +21^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 11^{\circ}\text{C}$
6	17.08	Шумакские источники	дневка	-	-	Солнечно $t_{\text{воздуха}} +16^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 12^{\circ}\text{C}$ после обеда дождь, гроза, град
7	18.08	Р. Шумак – пер. Шумак 1А – р. Ехэ-Гэр	19	8ч	Пер. Шумак 1А (2760 м.н.у.)	Облачно $t_{\text{воздуха}} +18^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 10^{\circ}\text{C}$
8	19.08	Р.Ехэ-гэр – пос. Нилова Пустынь	24	7 ч.	-	Солнечно $t_{\text{воздуха}} +23^{\circ}\text{C}$ , $t_{\text{воды}} + 16^{\circ}\text{C}$



## **6. Техническое описание прохождения группой маршрута**

### **1 день. 12.08. Пос. Аршан – р. Кынгарга**

В Аршан приехали поздно вечером. Переночевали на правом берегу р. Кынгарга. Утром переправились на левый берег по мостику из бревен. Активная часть маршрута начинается вверх по р. Кынгарга непосредственно от курорта Аршан (фото 1). Обустроенная тропа идет по левому берегу около 1,5 км. до первого водопада. Наверху на тропе построено несколько беседок, а к водопаду вниз ведет крутая деревянная лесенка. Водопад, падающий с 8-метровой высоты, красив и мощен. От беседок вправо вверх уходит тропа (фото 2), огибающая прижимы водопада (иркутяне, повстречавшиеся на пути, назвали его «перевалом дураков»). Сразу после спуска мостик на правый берег и метров через 50 еще один мостик опять на левый берег (фото 3). Метрах в 500 от второго моста спустились круто вниз по прижимам к третьему мостику, ведущему на правый берег, затем еще один переход на левый берег по бревнышкам и опять на правый берег вброд (фото 4). Преодоление мостиков с самостраховкой и взаимостраховкой альпенштоком. После прошедшего в июне селя, тропа часто отсутствует, движемся по каменистым осыпям.

Далее тропа идет по высокому каменистому берегу над прижимами. После прижимов река течет по широкой ровной долине. Тропа идет на левый берег, переходим по бревну со взаимостраховкой. Можно перейти вброд, глубина реки 0,3-0,5м. Уровень воды в реке низкий. По левому берегу тропа также теряется, вследствие прохождения селя. Много мест для стоянок. Дров достаточно, несмотря на большое количество групп. В 16.00 дошли до «стрелки». Вверх уходит тропа по правому притоку Кынгарги. Чуть выше слияния мостик переводит тропу на правый берег, а затем, не доходя до первого ручья, с правой стороны ещё один мостик на левый берег. Здесь хорошая стоянка. Проходим еще один переход и встаем на стоянку возле второго ручья. Забегая вперед, скажем, что почти под самым перевалом есть небольшая стоянка с дровами и водой, значит можно подходить еще ближе к перевалу.



Фото 1. Начало похода. Пос Аршан, р. Кынгарга. Справа налево: Раков М., Винниченко К., Акулин Г., Андрикович Е., Салосенкова О., Салосенкова А., Быкова В. Внизу: Трофимов Д., Раков Д.. Фотограф Ракова И.



Фото 2. Тропа на «перевал дураков» На переднем плане Салосенкова А., Винниченко К.



Фото 3. Переправа через р. Кынгарга по бревну. Фото 4. Переправа через р. Кынгарга вброд.

**2 день. 13.08. Р. Кынгарга –пер. Аршанский 1А – Федюшкина речка – р. Китой.**

В 7.00 подъем дежурных. В 8.45 вышли со стоянки. Тропа, переходит через ручей и ведет к приюту «Надежда» (изба, высота 1650м.). Погода стоит сухая, воды возле избы нет. Зато здесь много черники. Вышли из безлесной зоны и начали подъем на перевал в 10.20 (фото 5). Склон травянистый, тропа хорошо просматривается. Поднялись на перевал в 11.00. С перевала хорошо видна Тункинская долина. Записки на перевале нет, написали свою (фото 6), сложили тур (фото 7). Высота перевала по GPS 1960 м. н.у. Погода стоит прекрасная, сделали фото группы на перевале (фото 8) и в 11.40 начали спуск в долину речки Федюшкиной (фото 9). Спуск каменистый, камни средней величины (фото 10). Спуск занял 30мин, самостраховка альпенштоком. Дальше тропа идет по левому берегу р. Федюшкиной, в верховьях мест для стоянок практически нет. Остановились на обед в 14.00, возле ручья, впадающего в Федюшкину речку справа. После обеда еще в течение часа движемся по левому берегу, дальше тропа упирается в скалу. Переправились на правый берег по бревну (страховка альпенштоком и взаимостраховка) Через 10 минут подошли к сломанному мосту, по нему переправились на левый берег. Тропа идет вверху над прижимами, иногда очень круто вверх по обрывистым берегам. Здесь есть несколько хороших стоянок, одна после водопада, рядом со скалой. Здесь нас застала гроза и град (фото 11), которую мы переждали под скалой. Спустились к устью реки, тропа после дождя очень скользкая. У Егора Андриковича начало болеть ранее травмированное колено, забинтовали эластичным бинтом. Далее тропа идет ближе к хребту, не выходя на берег реки Китой. Еще через час подошли к реке Ехэ-Гол. Здесь хорошие места для стоянки. По тропе начали попадаться грибы (маслята, подберезовики, подосиновики). На ужин было картофельное пюре с грибами.



Фото 5. Вид на перевал Аршанский 1А со стороны р. Кынгарга.



Фото 6. Записку на пер. Аршанский пишет Быкова В.



Фото 7. Тур на пер. Аршанский складывает Трофимов Д.



Фото 8. Группа на пер. Аршанский. Справа налево: Быкова В., Винниченко К., Салосенкова О., Салосенкова А., Трофимов Д., Ракова И., Раков М., Внизу Раков Д., Акулин Г., Андрикович Е.



Фото 9. Спуск с пер. Аршанский.



Фото 10. Вид на пер. Аршанский со стороны р. Федюшкиной.



Фото 11. Устье р. Федюшкина. Град.

### 3 день. 14.08. Р. Китой - р. Билюта

Вышли в 8.55. Через 10 мин. подошли к реке Ехэ-Гол. Переправились по бревну со страховкой и взаимостраховкой альпенштоком (фото 12). После переправы тропа начинается прямо по берегу р. Китой. Мы ушли по тропе, которая привела нас к озеру и там закончилась. Пришлось обходить озеро слева без тропы, а затем выходить снова к реке. Река поражает своим зеленым цветом, шириной и скоростью. Тропа хорошо заметна, идет то по берегу (в основном по верху), то отходит от него ближе к хребту (фото 13). Тропу пересекают несколько мелких ручьев. Недалеко от р. Ехэ-Гол есть несколько хороших стоянок, далее тропа идет по верху над прижимами, и стоянок нет в течение 2-2,5ч. После прижимов опять есть хорошие стоянки. На обед встали в 13.00 на песчаном пляже р. Китой, изумительное по красоте место (фото 14). По дороге опять собирали грибы, на обед борщ с грибами. Далее тропа идет то вдоль берега, то уходит ближе к хребту. Прошли 4 довольно больших ручья. Как по расписанию после обеда грозой дождь. Тропа очень скользкая, камни, корни деревьев. Много поваленных деревьев. Встречаются горелые участки леса. После Березового ручья тропа отделяется от Китоя небольшим отрогом, идет по верху, внизу небольшое красивое озерцо. При подходе к реке Билютуй тропа выходит к берегу Китоя. Он поражает своей мощью. Здесь очень узкий участок реки, много сливов, мощные валы. На стоянку встали на правом берегу р. Билютуй, дров мало.



Фото 12. Переправа по бревну через р Ехэ-Гол  
На переднем плане Ракова И.



Фото 13. Тропа вдоль р. Китой.  
На первом плане Быкова В.



Фото 14. Р. Китой.

### 4 день. 15.08. Р. Билюта – р. Китой – р. Шумак.

Вышли в 9.30. Через Билютуй переправляемся по подвесному мосту (фото 15). Мост недавно отремонтировали, все дощечки новые. По правилам техники безопасности по мосту переправляемся по одному. Выше впадения Билютуя Китой становится более спокойным, разделяется на несколько рукавов, образует много песчаных отмелей.

Идем по высохшему руслу, по песку, по гальке, камням. Иногда тропа уходит вверх, обходя прижимы (фото 16). При впадении Шумака в Китой (стрелка) с берега Китоя хорошо видна отдельно стоящая невысокая г. Ацаран, поросшая лесом. Есть хорошие стоянки. В 14.00 встали на обед. Далее движение продолжаем по тропе по правому берегу р. Шумак. Она идет довольно далеко от берега. Переходим три ручья, впадающие слева по камешкам. Р. Бобковка переходим по бревну, для страховки используем шесты, находящиеся на берегу реки (фото 17). На ночевку встаем у пятого ручья. Палатки приходится ставить на слоне. Чтобы не съезжать, у входа палатки кладем бревно и укрепляем его вертикальными колышками..



Фото 15. Мост через р. Билютуй.  
На переднем плане Салосенкова А.



Фото 16. Движение по тропе вдоль р. Китой.  
На переднем плане Трофимов Д.



Фото 17. Переправа через р. Бобковка.

На переднем плане Андрикович Е.

### **5день. 16.08. р. Шумак**

Вышли в 8.30. Тропа идет вдоль Шумака по правому берегу, в основном все время по верху, резко спускаясь и поднимаясь возле ручьев (фото 18). В общей сложности насчитали 16 ручьев. Некоторые из них пересохшие, остальные переходили по камешкам, на стоянках возле ручьев мало места для палаток. Очень много голубики. Тропа по-прежнему идет по верху, резко поднимаясь и спускаясь к ручьям. Р Шумак почти не видно, она течет по глубокому ущелью, лишь иногда показывая нам свою красоту. В 11.00 подошли к смотровой площадке, откуда

можно полюбоваться красотой реки. Зеленая вода, то бешено несется по камням, то пугает своей глубиной, ударяется в отвесные скалы и меняет свое направление иногда на  $90^{\circ}$ .

Иногда тропа идет по прижимам по самому берегу реки (фото 19). Внизу видно ущелье, по которому течет Шумак. Затем прижимы кончаются, река течет по ровной долине, которая постепенно расширяется. По берегу реки хорошие стоянки. В 6 км от Шумакских источников расположен аншлаг и несколько священных деревьев (фото 20). Дальше идет торная тропа, через речку построен новый мостик (фото 21). Через реку Перевальную переправились по камешкам. На стоянку встали на входе на территорию источников, хотя можно было заночевать и в зимовье.



Фото 18. Тропа по берегу р. Шумак. Переход через один из ручьев.



Фото 19. Тропа по берегу р. Шумак.



Фото 20. Священные деревья в 6 км. от Шумакских источников.



Фото 21. Мостик через р. Шумак.

### **6 день 17.08. Шумакские источники.**

Дневка. С утра солнечно, к вечеру дождь с градом. Осмотрели территорию источников. Есть интересные постройки, например бурятская церковь – дацан, много поделок из дерева (фото 22, 23). Попили минеральной воды, вытекающей из земли (фото 24), приняли грязевые лечебные ванны.

На территории источников построена турбаза «Шумак», здесь есть связь и вертолет. Правый и левый берега р. Шумак связывает подвесной мост (фото 25)



Фото 22. Деревянные фигурки на Шумакских источниках.



Фото 23. Посвящение Шумаку.



Фото 24. Минеральные источники Шумака.



Фото 25. Мост через Шумак.

### 7 день. 18.08. Шумакские источники –р. Шумак – пер. Шумак 1А – р. Ехэ-Гэр.

Вышли в 8.00. По мостику из бревен перешли через Правый Шумак (фото 26). Тропа идет по правому берегу р. Шумак иногда по верху, иногда теряется на каменистых берегах реки. Тропа помечена на камнях и деревьях тремя синими полосами (Фото 27) Выше тропа разбита конскими копытами, после прошедшего дождя идти по ней трудно. На обед остановились возле водопада. Высота водопада около 30метров. После водопада зона леса заканчивается, до перевала еще около 5 км. Тропа идет по альпийским лугам и по каменистым осыпям. Недалеко от озер начинается подъем на перевал (фото 28), который состоит как бы из двух ступеней. На первой ступени тропа четко просматривается, натоптана лошадьми. При подъеме по ней перевальный взлет не виден. На второй ступени подъем в основном по средним и крупным каменистым осыпям (фото29). Последние 10 м. подъем по скале (взаимостраховка и гимнастическая страховка) (фото 30). На перевал поднялись в 17.00 (фото 31). Ни записки, ни тура на перевале не обнаружили. Перевал больше похож на «священную свалку». Написали записку, сложили тур. Высота перевала по GPS 2766 м. н.у. Спуск каменисто-осыпной, самостраховка альпенштоком (фото 32). Сначала спуск идет по тропе (фото 33), затем в альпийских лугах тропа теряется, нужно быть внимательным и держаться правой стороны, чтобы не уйти на левый берег реки Ехэ-Гэр. Тропа идет по правому берегу, сильно разбита, т.к. здесь сразу после перевала пасется крупный рогатый скот и лошади. От перевала до зоны леса около 8 км. Остановились на ночевку, не доходя зоны леса в20.00. Для приготовления ужина использовали газовую печь.



Фото 26. Мостик через р. Правый Шумак.



Фото 27. Маркировка тропы по правому берегу р. Шумак.



Фото 28. Вид на пер. Шумак 1А со стороны р. Шумак.



Фото 29. Подъем на пер. Шумак  
На переднем плане Акулин Г.



Фото 30. Седловина пер. Шумак.



Фото 31. Группа на пер. Шумак.



Фото 32. Спуск с пер. Шумак.  
На первом плане Винниченко К.



Фото 33. Вид на пер. Шумакский со стороны р. Ехэ-Гэр

### **8 день. 19.08. р. Ехэ-Гэр – пос. Нилова Пустынь.**

Вышли в 8.00. Ночевка была холодной (фото 34), завтрак также готовили на газовой печке. Тропа разделяется на несколько мелких троп и снова соединяется в одну, часто встречаются заболоченные участки. Постепенно она уходит от реки и поднимается к вершине хребта (фото 35). На озерах начали строить туркомплекс, но все постройки заброшены. Хорошее место для стоянки, мы здесь обедаем в 13.00. Далее идет дорога, пробитая машиной типа «ГАЗ-66» или «УРАЛ». Когда заканчивается спуск, возле дороги стоит небольшой барак, который постепенно разбирают на дрова. Потом дорога идет по равнинной местности. Как только дорога отходит от реки, появляется возможность доехать до Ниловки на какой-либо машине или маршрутке, которые завозили туристов (это 6-8 км. от курорта). На ночевку встали возле моста через р. Ехэ-Ухгунь. Утром нас забрал автобус с курорта Нилова Пустынь (фото 36).



Фото 34. Ночевка под пер. Шумак.



Фото 35. Тропа к курорту Нилова Пустынь.



Фото 36. Курорт Нилова Пустынь. Окончание маршрута.

### **7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.**

Опасным (особенно в дождливую погоду) на маршруте является движение по прижимам вдоль рек Кынгарга, Федюшкина, Китой, Шумак. При движении желательна самостраховка альпенштоком, иногда взаимостраховка. Также на пути очень много переправ, степень опасности которых во многом зависит от уровня воды в реках и погоды. Многие из переправ оборудованы мостиками, но после дождя они становятся мокрыми и скользкими, и требуется взаимостраховка или перильная страховка. На р. Ехэ-Гол, р Бобковка, р Пр. Шумак, р Кынгарга, р Федюшкина переправлялись по бревнам со взаимостраховкой. Осуществлялась переправа вброд стенкой по 2 человека через р. Кынгарга. Остальные переправы преодолевались по камням со взаимостраховкой.

Необходимо соблюдать осторожность при спуске с перевалов Аршанский 1А и Шумакский 1А, т.к. склоны осыпные, возможны подвижки и скатывание камней, желательна движение плотной группой.

Район от р. Федюшкиной до р. Шумак (по берегу Китоя) опасен из-за наличия там клещей. Необходимо иметь прививки от клещевого энцефалита и производить частые осмотры на наличие клещей при движении по этому участку, если маршрут проходит в июне, июле.

## **7. Перечень наиболее интересных природных и исторических объектов на маршруте.**

На маршруте встречается очень много водопадов. Часто здесь верховья рек представляют собой типичные трюги, замыкающиеся стенками каров. Мелкие речушки на таких участках протекают в всяких долинах, каскадами и водопадами низвергаясь со стенок. Крупный водопад на р. Кынгарга, который взят под охрану, как памятник природы. Он находится в 1,5 км от к. Аршан и привлекателен тем, что низвергаясь с 8-метровой высоты, создает яростный грохот. В бассейне р. Китой, на речке Эхе-Гол, вблизи ее устья, есть водопад с высотой падения 20м. Красивый водопад также недалеко от истока р. Левый Шумак. Красивыми перекатами и порогами богата р. Китой.

Недра Прибайкалья - величайшая в мире биохимическая лаборатория, производящая воды и грязи, которые нисколько не уступают своим более «знаменитым» собратьям на заморских и отечественных курортах. Маршрут начинается и заканчивается на курортах Аршан и Нилова Пустынь, знаменитых своими минеральными источниками и горячими водами. Но настоящей жемчужиной Саян является Шумак, где среди серебристых елей из недр земли поднимаются углекислые воды, образующие многочисленные источники с разнообразными лечебными свойствами.

Также интересно посещение музея минералов Жигалова (частная коллекция) в г.Слюдянка, где собрано 10000 минералов, добытых как на территории России, так и за рубежом.

## **8. Дополнительные сведения о походе.**

Тункинские гольцы – горный хребет на территории Окинского и тункинского районов Бурятии, является самым восточным отрогом Восточного Саяна, разделяя бассейны рек Китой и Иркут. Благодаря сходству с Альпами хребет часто называют «Тункинские Альпы». Протяженность хребта – более 100 километров. Преобладает расчлененный среднегорный рельеф. Отдельные вершины Тункинских Гольцов достигают 3000-3300 м., высшая точка хребта – Пик Стрельникова (3284м). К югу от хребта расположена Тункинская долина. Хребет Тункинские Гольцы – один из самых доступных районов Восточного Саяна. Даже в предгорьях природа сохранилась в первозданном виде, так как промышленное производство в районах почти отсутствует. Высокогорный же район привлекателен для туристов и альпинистов.

Тункинские Гольцы и Тункинская долина являются уникальными местами выходов на поверхность различных минеральных источников в поселках Аршан, Ниловка, Жемчуг и наиболее удивительные – Шумакские, где сосредоточено более 100 источников разного состава.

Туристские возможности района очень большие. Отдаленность от жилья, сложные природные условия, тайга, бурные реки позволяют совершать как пешеходные, горные, так и водные походы различных категорий сложности. Сравнительно удобные подъезды, автомобильная трасса пересекает всю Тункинскую долину. Довольно большое количество троп позволяет быстро преодолевать трудности таежной зоны для выхода в красивейшие места вершин хребтов. На район существуют довольно хорошие карты, что облегчает ориентирование на маршруте.

Группа из специального снаряжения брала с собой веревку и обвязки с карабинами. Специальное снаряжение не использовалось, так как погода была сухая и ясная, если не считать ежедневных грозных дождей после обеда (дважды с градом). Из личного снаряжения постоянно использовались альпенштоки. Обязательны накидка от дождя и гермомешки. Т.к. перевал Шумак 1А находятся выше зоны леса, то брали с собой портативную газовую плиту и 4 баллончика. Она позволяет не зависеть от наличия дров и подходить как можно ближе к перевалу. Также портативная газовая плита позволяет сберечь живую природу, особенно в районе заповедника, и разводить костер только в случае крайней необходимости.

### **Материалы по Шумакским источникам.**

Шумакские источники – памятник природы. Шумак называют жемчужиной Саян. Чем же он прославился? В долине реки Шумак, правого притока реки Китой, на месте впадения Правого Шумака (северный склон Тункинских Альп), среди серебристых елей из недр земли поднимаются углекислые воды, образуя многочисленные источники с разнообразными лечебными свойствами. Возникновение источников связано с тектоническим разломом земной коры и находятся они на высоте 1558м над уровнем моря. В них собраны все лучшие свойства

минеральных вод Кисловодска и Пятигорска, Цхалтубо и Трускавца.

Чистый и прозрачный горный воздух, насыщенный запахом хвои, создает в долине Шумака своеобразные микроклиматические условия, благоприятные для лечения заболеваний органов дыхания. Большое разнообразие шумакских углекислых терм по температуре, содержанию углекислоты и радона, особые благоприятные условия издавна привлекали местных жителей. Кое-где даже сохранились деревянные и каменные таблички с надписями на старомонгольском языке, повествующие о лечебных свойствах того или иного источника.

А о том, как были открыты источники, со слов местных старожилов Маншеева Д. М. и Сушкеева С. М. записана легенда:

«В давние времена произошел этот удивительный случай. Один охотник из племени Сойотов охотился в Саянах. Он встретил оленя и выстрелил. Но стрела только ранила бедного зверя в ногу, и олень стал уходить от охотника. Преследуя свою жертву, охотник уходил все дальше и дальше в горы. И в долине реки он увидел этого оленя, который лежал в луже грязи. Охотник решил подобраться поближе. Увидев охотника, олень встал и убежал, исцеленный, как ни в чем не бывало. Так и была открыта целебная сила Шумака.»

И еще одна легенда о «Хозяйках Шумака»:

«Раньше в районе Шумацких источников было поселение. Сюда приехали двое парней из Тунки и влюбились в двух местных девушек. Это были две сестры-красавицы. Молодые люди были охотниками, до отъезда из Шумка они сосватали двух девушек. После их отъезда в поселении началась эпидемия, от которой многие жители умерли. Заболели и умерли две сестры-красавицы. Молодые люди, вернувшись с дарами к свадьбе, уже не застали их живыми. Печаль их была безмерна. И так сильна была их любовь, что местные жители считают сестер Хозяйками Шумака. С той поры на Шумаке сложился обычай преподносить в дар два подарка. Существует поверье, что если этого не сделать, или одарить только одну сестру, то человека будет преследовать неудача. По преданию, именно поэтому местные жители оставляют в дар Хозяйкам два подарка.»

И поэтому на Шумаке так много священных деревьев и мест, где сложены дары и приношения. А благодарить Шумак и его Хозяек есть за что.

Минеральные источники Шумака могут быть рекомендованы для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, костей, мышц и суставов нетуберкулезного характера, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения и нарушения обмена веществ, печени, желчных путей, кожи, болезней эндокринных желез, урологических и гинекологических заболеваний.

Термальные углекислые воды Шумака выходят на поверхность тремя группами в виде многочисленных грифончиков. Первая группа, насчитывающая 42 источника, протяженностью 70м, имеет температуру от 10 до 35<sup>0</sup>С, содержание углекислоты от 264 до 989 миллиграммов на литр. Концентрация радона не превышает 20 эман. Вторая группа протягивается на расстоянии 175м и имеет 51 выход. Вода при этой же температуре содержит до 35 эман радона и до 300 миллиграммов на литр свободной углекислоты.

Выходы термальных вод третьей группы на правом берегу реки Шумак протягиваются на расстояние 120м. Они имеют 11 грифонов с температурой от 28 до 34<sup>0</sup>С. Содержание радона колеблется от 288 до 550 эман, а свободной углекислоты – достигает 380 миллиграммов на литр. Теплые воды второй группы могут сравниться сводами курорта Цхалтубо. Термальные воды третьей группы по наличию биологически активных компонентов, по содержанию радона и по химическому составу аналогичны теплomu нарзану Пятигорска и вод Белокурихи на Алтае и Ямкуна в Читинской области. Такое благоприятное сочетание ценных свойств минеральной воды на территории Восточной Сибири встречается впервые.

Живописное расположение и поразительные целебные свойства привлекают сюда местных жителей и туристов ближнего и дальнего зарубежья. Из-за большого количества посетителей и их не всегда правильного поведения экологическая обстановка на Шумаке становится критической – исчезают источники, вырубается лес. Возникают мусорные свалки. Скопление отходов, присутствие лошадей губительно для растительного и животного мира Шумацкой долины и для лечебных свойств самих источников. Если не принять срочные меры разрушительные процессы могут стать необратимыми.

Поэтому с 1994г экотуристский клуб Фирн взял Шумацкие источники под свою опеку. Ими проведена практическая, научно-исследовательская и эколого-просветительская работа.

Но сохранить источники можно только в том случае, если бережно и любовно будут относиться к ним все. Каждый проходящий на источники должен хотя бы на время стать хранителем их богатств и красоты.

Живительные воды – уникальный подарок природы. Сохранить их надо во что бы то ни стало! Постановлением Совета Министров Бурятской АССР от 19.08.75г. Шумакский объявлен Государственным комплексным заказником. С декабря 2009 года эта природная территория признана особо охраняемой, ей придан статус «Природного парка регионального значения» и введен особый природоохранный режим. (Постановление Правительства республики Бурятия № 454 от 07.12.2009г. «Об образовании природного парка «Шумак» в местности Шумак Окинского района»).

На границе священных земель стоит аншлаг. Где написано, что Шумак – это источник жизни и слова Его Святейшества Далай Ламы XIV:

«Земля, наша Мать, говорит нам, чтобы мы вели себя достойно. Повсюду в изытке знаки того, что возможности природы имеют пределы. ...Давайте работать вместе, чтобы сохранить и сберечь нашу планету.»

А также обращение:  
Жители Земли!

Вы находитесь в местности Хуухэ-Ин-Хада в 6км от Шумакских минеральных источников. Это священное место наших предков, где обитает дух- хранитель этой земли. Здесь особым образом сочетаются материя и энергия. Многие поколения предков, почитая это место, оставили здесь свою положительную энергию мысли и чувств. Найдите гармонию с собой и отдайте дань уважения земле и духовному миру предков! Не оставляйте дурные помыслы, грязь и мусор в этом месте.

Понимайте мир, как единое целое, где все взаимосвязано и поддерживает друг друга. И пусть ваш жизненный путь будет чистым и прекрасным, как эти святые места.

#### ***9. Стоимость питания, транспортные расходы.***

Стоимость питания на 1 чел. (с учетом времени на подъезды на маршрут): 100 руб.х 11 дней=1100 руб., питание профинансировано из муниципального бюджета, в рамках программы круглогодичного отдыха и оздоровления детей г. Канска.

1. Стоимость проезда Канск – пос Аршан 2500руб (по договоренности)

2. Проезд г. Канск - г.Слюдянка ж/д транспортом 2400руб (плацкарт); г. Слюдянка – пос. Аршан на маршрутном такси 1000 руб. (но в августе сложно взять билеты на поезд)

#### ***10. Итоги, выводы, рекомендации.***

Цели и задачи, поставленные перед участниками похода, в целом выполнены. Группа прошла маршрут I к.с. по Тункинским гольцам. Пройдено 2 перевала категории 1А, множество некатегорийных переправ, 112 км по тропам и бездорожью. В результате получены представления о районе путешествия, навыки и опыт движения в горной и таежной местности, преодоления перевалов и переправ, навыки по устройству биваков в различных условиях.

Отработана техника прохождения перевалов с осыпными склонами. Кроме того, во время маршрута происходило развитие организаторской и коммуникативной компетенции участников, повышено профессиональное мастерство младших инструкторов горного туризма.

При планировании маршрута желательно иметь в запасе 2-3 дня на неблагоприятные условия погоды и для дневок в наиболее красивых местах (на Китое и Шумакских источниках).

### III Приложения.

#### Список продуктов и их вес (Отчет Ракова Дмитрия).

1. Рис-	2кг
2. Картофельное пюре –	1,2кг
3. Рожки-	3,5кг
4. Гречка-	3кг
5. Манка-	1,3кг
6. Пшено-	0,7кг
7. Геркулес	0,7 кг
8. Суп-пакеты-	7,2кг
9. Сушеный картофель, морковь, свекла, лук	1,4кг
10. Чай-	0,5кг
11. Компот-	1кг
12. Какао-	0,2кг
13. Тушенка-	2,4кг
14. Сгущенка-	2,4кг
15. Сухое молоко-	2кг
16. Конфеты-	5кг
17. Печенье-	3кг
18. Вафли -	1кг
19. Изюм -	1кг
20. Сахар-	8кг
21. Шоколад-	2кг
22. Соль-	0,5кг
23. Сухари-	16,4кг
24. Майонез-	1кг
25. Масло подсолнечное-	0,5кг
26. Кетчуп-	1кг

Итого 69,2кг

По тропе вдоль р. Китой собирали грибы (маслята, подберезовики, подосиновики)  
Варили с грибами борщ, картофельное пюре, суп. Чай заваривали с брусникой ,баданом, саган-дили.

#### Список группового снаряжения (составил Акулин Г.)

1. Палатка четырехместная с тентом	2 шт.	9,6кг
2. Тенты полиэтиленовые	3 шт.	1,6кг
3. Котлы	2 шт.	2,0кг
4. Тростаган	1 шт.	0,3кг
5. Медаптечка	1 шт.	1,0кг
6. Ремнабор	1 шт.	1,0кг
7. Топор	1 шт.	2,5кг
8. Фотоаппарат	3 шт.	1,3кг
9. Веревка основная Ø 10мм 30м	1 шт.	1,5кг
10. Репшнур 30м	1 шт.	0,5кг
11. Обвязка с усом	2 шт.	0,7кг
12. Карабины	4 шт.	0,6кг
13. Пила	1 шт.	0,5кг
14. Газовая печь	1 шт.	2,0кг
15. Баллоны	4 шт.	0,9кг
Итого		26,0 кг

### **Список личного снаряжения.**

1. Спальный мешок	1,5кг
2. Коврик	0,5кг
3. Туалетные принадлежности	0,3кг
4. Посуда	0,4кг
5. Запасная обувь	1,3кг
6. Спортивный костюм	1,0кг
7. Запасные носки, футболки, дождевик	0,5кг
8. Верхонки	0,1кг
9. Гермомешок	0,3кг
10. Альпеншток	0,1кг
Итого	6,0кг

### **Весовые характеристики**

Продукты	69,2кг	на 1 чел/день 6,92 /0,86кг
Групповое снаряжение	26,0 кг	на 1 чел 2,6кг
Личное снаряжение	60,0 кг	на 1 чел 6,0кг
Всего	155,2 кг	на 1 чел 15,52кг

### **Нагрузки.**

Мужчины	18кг x 3 = 54 кг
Женщины	16кг x 3 = 48 кг
Юноши до18лет	15кг x 1 = 15 кг
Девушки до 18 лет	13 кг x 1 = 13 кг
Мальчики до 14 лет	13 кг x 2 = 26 кг

### **Состав медицинской аптечки.**

Тетрациклин	2ст.	Нашатырный спирт	10г.
Корвалол	1ст.	Жгут	1 шт.
Кордиамин	1ст.	Вата	1 уп.
Левомецетин	1ст.	Лейкопластырь	20 шт.
Фуразолидон	1ст.	Фурацилин	2 ст.
Но-шпа	1ст.	Стрептоцид	2 ст.
Фестал	1ст.	Спасатель	1 туб
Зубные капли	10 г.	Темпальгин	4 ст.
Йод	10 г.	Цитрамон	4 ст.
Марганцовка	5 г.	Термометр	1 шт.
Парацетамол	1 ст.	Карбонат натрия	50 г.
Бромгексин	2 ст.	Бинт	6 шт.

Использовали лейкопластырь при мелких ссадинах и мозолях. Таблетки темпальгина для обезболивания, при болях в колене.

### **Список ремнабора.**

1. Гвоздики мелкие	30 шт.
2. Иголки	10 шт.
3. Нитки капроновые	1 боб.
4. Тесьма	1 м
5. Куски ткани	1 м <sup>2</sup>
6. Проволока стальная	1 м
7. Проволока медная	1 м
8. Шило	1 шт.
9. Плоскогубцы	1 шт.
10. Клей момент	1 туб
11. Ножницы	1 шт.

### Список сокращений

Б.	- Большое (название)	Пр.	- правый
в/г	- военный городок	пер.	- перевал
верх.	- верховье (реки), верхний	пеш.	- пешеходный (пешком)
вост.	- восток, восточный	пос.	- поселок
восх.	- восхождение	р.	- река
г.	- гора, город	радиал.-	радиальный выход
зап.	- запад (ный)	р.	- руководство
ист.	- исток (реки), источник	руч.	- ручей
км	- километр	с.	- село
к. с.	- категория сложности	Ср.	- средний
кв	- квартира	ст.	- станция
М	- Малый	у.	- участие
М	- метров	ул	- улица
Мин	- минута	хр.	- хребет
н/к	- некатегорийный (перевал)	ч	- час
ну	- над уровнем моря	1А,1Б КТ	- категория трудности
оз.	- озеро		перевалов, переправ

## Список литературы

1. Гольдфарб С., Кобенков А., Харитонов А., Путешествие в страну мраморных гор. Иркутск, агентство «Комсомольская правда- Байкал» 2000г
2. Дрогов И.А. Подготовка инструкторов детско-юношеского туризма. - М.: Федеральный центр ДЮТик, 2004.
3. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ. Приказ МО от 13.07.92 г. №293
4. Иметхенов А.Б. Памятники природы Байкала. Новосибирск, «Наука» 1991г
5. Константинов Ю.С. Детско - юношеский туризм. Учебно - методическое пособие. – М. ФЦДЮТик, 2006г.
6. Пособие по составлению отчетов о туристских походах, путешествиях и спортивных турах. Сост. Алексеев А.А. – М., 2005.
7. Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, р.7.4. Содержание и оценка материалов похода.
8. Программа туристско-краеведческого движения обучающихся Российской Федерации «Отечество». Утверждена Зам. Министра общего и профессионального образования РФ 8.12.1998 г.
9. Участнику Чемпионата Красноярского края по спортивным туристским походам. Методические рекомендации. – Красноярск, ККДЮЦ «ЦТик», 2002.
10. Энциклопедия туриста, гл. редактор Тамм Е.И. - М.: «БРЭ», 1993.

## **Контрольные записки.**

1. Пер. Аршанский 1А
2. Пер. Шумак 1А