**Примерная программа краевой очно-заочной школы**

**«К вершинам туристского мастерства»**

**с 22 по 26 апреля 2019 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День | Время | Вид деятельности |
| 22 апреля (понедельник) | до 14.00 | Заезд участников на базу «Салют», размещение  |
| 14.00 – 16.00 | Обед |
| 16.00 – 16.30 | Открытие очно-заочной школы. Организационное собрание с участниками Школы  |
| 16.40 – 17.20 | Выдача снаряжения командам  |
| 16.40 – 17.20 | Вводное занятие по теме «Пешеходный туризм для Красноярского края. Особенности пешеходных путешествий». |
| 17.30 – 18.00 | Урок краеведения «По стопам Универсиады» |
| 18.00 – 19.00 | Ужин |
| 19:00 – 20:00 | Практическое занятие в группах «Туристские узлы в пешеходном туризме»  |
| 20:30- 22:00 | Вечерняя программа «Конкурс представления команд «К нам приехал театр» |
| 21.30 | Итоги дня (работа педагогической команды). |
| 23.00  | Отбой |
| 23 апреля (вторник) | 8.00 | Подъем.  |
| 9.00 – 9.30 | Завтрак |
| 9.30 – 9.40 | Организационное собрание с участниками Школы. Установка на работу на день. День «ПРО…». Деление на группы |
| 9.40 – 10.00 | Подготовка участников к практическим и теоретическим занятиям |
| 10.00 – 12.30  | Практическое занятие «Туристское снаряжение» (все 4 группы одновременно) |
| 12.30 – 13.00 | Экспресс-контроль по практическому занятию |
| 13.00 – 13.30 | Обед.  |
| 14.00 – 17.30 | Практик ориентированное занятие «Ориентирование на местности »  |
| Практическое занятие «Техника пешеходного туризма» (занятия на полигоне) |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 18:00 – 18:40 | Урок краеведения «По стопам Универсиады» |
| 19.00 - 19.30 | Ужин |
| 19.30 – 21.00 | Практическое занятие в группах «Туристские узлы в пешеходном туризме» |
| 21.00 – 22.30 | Вечерняя программа «Туристский КВИЗ» |
| 22.00 | Итоги дня (работа педагогической команды). |
| 23.00  | Отбой |
| 24 апреля (среда) | 8.00 | Подъем.  |
| 9.00 – 9.30 | Завтрак |
| 9.30 – 9.40 | Организационное собрание с участниками Школы. Установка на работу на день. День «ПРОБ и ….» |
| 9.40 – 10.00 | Подготовка участников к практическим и теоретическим занятиям |
| 10.00 – 13.00 | Практическое занятие «Техника пешеходного туризма» (занятия на полигоне)  |
| Практическое занятие «Жумаринг» |
| Практическое занятие «Ориентирование на местности»  |
| 13.00 – 13.30 | Обед.  |
| 14.00 – 15.00  | Практическое занятие «Техника пешеходного туризма» (занятия на полигоне) |
| 15.00 – 16.00 | «Чемпионат по туристским узлам» |
| 16.00 – 16.30 | Полдник |
| 17.00 – 18.00 | Спортивное мероприятие «ЗаБег на Вершину» |
| 18:00 – 18:40 | Урок краеведения «По стопам Универсиады» |
| 18.40 – 19.00 | Ужин |
| 19.15 – 22.00 | Вечерняя программа «Ночной поход с препятствиями» |
| 22.00 | Итоги дня (работа педагогической команды). |
| 23.00  | Отбой |
| 25 апреля (четверг) | 8.00 | Подъем.  |
| 9.00 – 9.30 | Завтрак |
| 9.30 – 10.00 | Организационное собрание с участниками Школы. Установка на работу на день. День ДОСТИЖЕНИЙ |
| 10.00 – 15.00 | Зачетные старты на дистанции «Дистанция – пешеходная»  |
| 13.00 - 15.00 | Обед |
| 16.00 – 16.30 | Полдник |
| 15.30 – 18.00 | Контроль-занятие «Жумаринг» |
| 18.30 – 19.30 | Ужин.  |
| 20.30 – 22.00 | Вечерняя программа |
| 22.00 | Итоги дня (работа педагогической команды). |
| 23.00  | Отбой |
| 26 апреля (пятница) | 8.30 | Подъем.  |
| 9.00 – 10.00 | Завтрак |
| 10.00 - 11.00 | Подведение итогов Школы, выходное анкетирование |
| 12.00  | Отъезд команд.  |